

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Indeks Massa Tubuh pada responden yang telah dilakukan anestesi umum sebagian besar memiliki indeks massa tubuh dengan kategori gemuk 40 (60,6%) dan responden dengan kategori normal yaitu hampir dari setengahnya 26 (39,4%).
- b. Kejadian mual muntah pasca operasi pada pasien dengan anestesi umum adalah sebanyak 41 (62,1%) dan pasien yang tidak mengalami mual muntah sebanyak 25 (37,8%). Terbagi atas kejadian dalam 0-6 jam (Early) sebanyak 35 responden (53%) dan kejadian 6-24 jam (Later) sebanyak 6 responden (9%) sedangkan 25 responden (37,8%) tidak mengalami PONV.
- c. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian PONV dibuktikan dengan uji Chi-Square didapatkan nilai (p) antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian PONV sebesar 0.030 dengan $p=0.030$ ($p<0.05$).

5.2 Saran

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak meliputi :

- a. Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk kemajuan di bidang Ilmu Keperawatan Anestesi terutama tentang Pengaruh Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Mual Muntah Pasca Operasi Pada Pasien dengan Anestesi Umum

- b. Praktis

- a) Institusi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini agar dapat menjadi bahan masukan

bagi RSUD dr.Slamet Garut dalam rangka menjaga dan meningkatkan mutu pelayanan. Hal ini dapat dilakukan dengan mensosialisasikan standar operasional prosedur yang ada terhadap tindakan anestesi umum dan standar operasional prosedur pengawasan pasien pasca operasi khususnya pasien dengan adanya riwayat PONV.

b) Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, agar dapat digunakan sebagai acuan penelitian lanjutan yang berkaitan dengan pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian mual muntah pasca operasi pada pasien dengan anestesi umum.

c) Penata Anestesi

Agar pelaksana penata anestesi selalu mengembangkan dan meningkatkan pendidikan dalam bidang kepenataan anestesi secara professional dalam meningkatkan mutu pelayanan kepenataan anestesi terutama tentang pengaruh indeks massa tubuh dengan kejadian mual muntah pasca operasi pada pasien dengan anestesi umum. Bagi penata anestesi agar dapat mengkaji secara cermat pasien-pasien yang potensial terjadinya mual muntah pasca operasi sehingga proses pencegahan dan penanganan mual muntah pasca operasi pada anestesi umum dapat ditatalaksanakan dengan baik.