

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadung 2022 di dapatkan hasil penelitian hampir seluruhnya responden tidak patuh dalam menjalankan dietnya.

6.2 Saran

1) Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai landasan dalam bahan pembelajaran dalam ilmu gizi dan diet tentang makanan yang baik untuk penderita diabetes dan ilmu gerontik tentang diet yang baik untuk lanjut usia yang dimana paling banyak terkena penyakit diabetes.

2) Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat merencanakan program apa yang akan dibuat untuk kedepannya, guna meminimalisir dampak dari ketidakpatuhan pada pasien diabetes melitus terhadap diet nya.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan mengembangkan penelitian selanjutnya terutama desain yang digunakan dalam penelitian.