

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penggunaan obat GERD di rawat jalan klinik Sadawira selama periode bulan Oktober – Desember 2023 terdapat 100 pasien dengan obat Omeprazole sebanyak 78 pasien (78%), Lansoprazole sebanyak 22 pasien (22%).
2. Jenis obat yang paling banyak digunakan di klinik Sadawira adalah Omeprazole.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti adalah:

1. Klinik disarankan untuk melakukan pemantauan terhadap ketersediaan obat golongan proton pump inhibitor (PPI).
2. Pasien yang pernah mengalami GERD disarankan untuk mengutamakan gaya hidup sehat dan pola makan yang tepat guna mencegah gejala kembuhnya.