

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap faktor internal pemberian asi eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Plawad desa Margasari Kabupaten Karawang didapatkan hasil sebagai berikut :

- 1) Faktor internal pengetahuan, sebagian besar sebanyak 30 responden (75,0%) berkategori pengetahuan baik dalam memberikan ASI Eksklusif
- 2) Faktor internal pendidikan, hampir seluruhnya sebanyak 35 responden (77,5%) berpendidikan SMA
- 3) Faktor internal sikap, hampir seluruhnya sebanyak 35 responden (87,5%) memiliki sikap positif
- 4) Faktor internal psikologis , hampir seluruhnya sebanyak 33 responden (82,5%) memiliki psikologis yang mendukung terhadap pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan

6.2 Saran

Adapun saran yang akan peneliti berikan :

- 1) Bagi puskesmas

Penulis berharap bagi pihak puskesmas dapat meningkatkan perkembangan pemberian informasi terutama tentang pemberian ASI Eksklusif melalui kegiatan penyuluhan Kesehatan pada Bayi 0-6 Bulan di

Wilayah Kerja Puskesmas Plawad Desa Margasari Kabupaten Karawang

2) Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut tentang pemberian ASI Eksklusif dengan variabel yang berbeda