

GAMBARAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASCA *SECTIO CAESAREA* ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD ARJAWINANGUN CIREBON

FEBBYANGIE WILANDARI

201FI03080

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Nyeri pasca pembedahan *sectio caesarea* dapat dirasakan setelah efek anestesi spinal sudah mulai hilang. Penatalaksanaan nyeri post operasi bisa dilakukan dengan terapi non farmakologi dan secara farmakologi dengan pemberian obat analgetik melalui intravena. Namun respon individu terhadap persepsi nyeri bisa berbeda-beda untuk menentukan waktu dan penatalaksanaan nyeri yang tepat maka penting untuk dilakukan pengkajian tingkat nyeri pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat nyeri pasien yang dilakukan *sectio caesarea* pasca anestesi spinal pada periode awal yang dilakukan di instalasi bedah sentral RSUD Arjawinangun Cirebon. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif desain *Cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu semua pasien yang menjalani tindakan operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi. Teknik pengambilan sampel yaitu non probabilitas dengan total *sampling* sebanyak 35 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*). Penelitian ini telah dinyatakan layak etik oleh komisi etik RSUD Arjawinangun Cirebon. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan distribusi tingkat nyeri pasien pada usia 20-30 tahun hampir setengahnya (25,8%) dengan skala nyeri 2 yang dikategorikan mengalami nyeri ringan. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri ringan pada pasien dengan spinal anestesi dikarenakan efek spinal anestesi masih berlangsung hingga 2-6 jam. Untuk itu penting dilakukan pengkajian tingkat nyeri pasien setelah post *sectio caesarea* untuk dapat menentukan waktu dan tatalaksana penanganan nyeri yang tepat. Disarankan untuk dapat melakukan pengkajian tingkat nyeri pasien setelah post *sectio caesarea* untuk dapat menentukan waktu dan tatalaksana penanganan nyeri yang tepat.

Kata kunci: Anestesi spinal, Nyeri, *sectio caesarea*

**DESCRIPTION OF PAIN LEVELS IN SECTIO CAESAREA PATIENTS
POST SPINAL ANESTHESIA AT RSUD ARJAWINANGUN CIREBON**

FEBBYANGIE WILANDARI

201FI03080

Bachelor Of Applied Anesthesiology Nursing Study Program

Faculty Of Health Sciences Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Pain after sectio caesarea surgery can be felt after the effects of spinal anesthesia have begun to disappear. Postoperative pain management can be done with non-pharmacological therapy and pharmacologically by administering analgesic drugs through intravenous. However, individual responses to pain perception can vary to determine the right time and pain management, it is important to assess the level of pain in patients. This study aims to determine the description of the pain level of patients who performed sectio caesarea after spinal anesthesia in the early period in the central surgical installation of Arjawinangun Cirebon Hospital. This research method uses quantitative descriptive cross sectional design. The population in this study were all patients who underwent sectio caesarea surgery with spinal anesthesia. The sampling technique was non-probability with total sampling of 35 respondents. This research instrument uses VAS (Visual Analog Scale). This study has been declared ethical by the ethics commission of Arjawinangun Cirebon Hospital. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution. The results showed that the distribution of patient pain levels at the age of 20-30 years was almost half (25.8%) with a pain scale of 2 which was categorized as experiencing mild pain. Factors affecting mild pain levels in patients with spinal anesthesia are due to the effects of spinal anesthesia still lasting up to 2-6 hours. For this reason, it is important to assess the patient's pain level after post sectio ceasarea to determine the timing and management of appropriate pain management. It is recommended to be able to assess the patient's pain level after post sectio ceasarea to be able to determine the timing and management of appropriate pain management.

Keywords: Spinal anesthesia, Pain, sectio caesarea