

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Arjawinangun dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi tingkat nyeri pasien berdasarkan umur yaitu tingkat nyeri pasien pada usia 20-30 tahun hampir setengahnya (25,8%) dengan skala nyeri 2 yang dikategorikan mengalami nyeri ringan. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri ringan pada pasien dengan spinal anestesi dikarenakan efek spinal anestesi masih berlangsung hingga 2-6 jam. Untuk itu penting dilakukan pengkajian tingkat nyeri pasien setelah *post sectio ceasarea* untuk dapat menentukan waktu dan tatalaksana penanganan nyeri yang tepat.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan post anestesi dalam penanganan nyeri pada pasien section caesarea pasca anestesi spinal.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan pada penata anestesi untuk dapat memberikan penatalaksanaan nyeri yang sesuai dan optimal kepada pasien sectio caesarea post spinal anestesi.
3. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat menambah ilmu pengetahuan tentang pengkajian tingkat nyeri pada pasien sectio caesarea post spinal anestesi.