

BAB

VISI, SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Pentingnya Aktivitas Fisik Di Wilayah Kerja UPT Cilengkrang Dari 51 responden sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang dengan presentase (50.98%).

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Cilengkrang

Saran untuk petugas puskesmas perlu ada edukasi kesehatan untuk memudahkan pemberian edukasi pada kelompok Penderita Diabetes Mellitus di puskesmas Cilengkrang dan menjelaskan pentingnya pengetahuan aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus

2. Untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi data awal dan sumber rujukan untuk melanjutkan penelitian dalam bentuk hubungan tingkat aktivitas fisik dengan Diabetes Melitus.