

Lampiran 1 Lembar Konsultasi LTA

**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bai
022 7830 760, 022 783
bku.ac.id contact@bku

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

NAMA: Lupiza Sari

NPM : 191F101029

PEMBIMBING: Ibu Hani Oktafiani

JUDUL: Gambaran Pora Makan Ibu Hani Kek di Puskesmas Ibum.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	8 Juni 2022	Konsultasi revisi	lanjut penelitian	9.
2.	6 Juli 2022	Konsultasi Bab w d v	perbaikan Bab w d	9.
3.	12 Juli 2022	Acc	Acc	9.

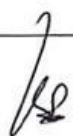
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

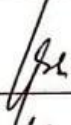
NAMA : Lupita Sari

NPM : 191FI01029

PEMBIMBING : Sri Lestari SST.,M.Keb

JUDUL: Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di
Wilayah Kerja Puskesmas Ibum Tahun 2022

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Jumat 17 mei 2022	Konsultasi kuesioner	Lanjut penelitian	
2	Rabu 08 juni 2022	Konsultasi revisi proposal	Lanjut penelitian	
3	Jumat 24 juni 2022	Konsultasi bab IV	Perbaikan	
4	Kamis 30 juli 2022	Konsultasi bab IV,V Dan abstrak	Perbaikan bab III dan IV	
5	Jumat 01 juli 2022	Konsultasi tabel bab IV,V	Perbaikan bab IV,V	
6	Jumat 08 juli 2022	Konsul Bab IV,V	Perbaikan	

7	Selasa 12 Juli 2022	Perbaikan bab III dan IV	Perbaikan	
8	Kamis 14 Juli 2022	Perbaikan Bab III	Perbaikan.	
9	Jumax 15 Juli 2022		Acc Sidang	

Lampiran 2 Matrik sidang akhir



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

MATRIK LAPORAN TUGAS AKHIR

Jl. Soekarno Hatta No 75/4 Bandung
☎ 022 7830 760 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

NAMA MAHASISWA : Lupita Sari
NIM : 191F101029
PEMBIMBING 1 : Hani Oktafiani, SST., M.Keb
PEMBIMBING 2 : Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb
JUDUL : Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibum Kabupaten Bandung Periode Juli 2021-Juli 2022
HARI / TANGGAL : 21 Juli 2022
PENGUJI : Ning Hayati, SST., M.Kes
Yanyan Mulyani, SST., M.Keb

NO	SARAN DAN MASUKAN	Nama Dosen	REVISI
1.	BAB I -Justifikasi data ibu hamil KEK dari Juli 2021 Hingga Juli 2022 - Tujuan Khusus jabarkan dari tujuan umum	Ning Hayati, SST., M.Kes Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 4 Sudah diperbaiki halaman 5
2.	Bab III Sampel total responden	Ning Hayati, SST., M.Kes Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 21
3.	Bab IV - Pengolahan data ibu hamil KEK dari Juli 2021 hingga Juli 2022 - Pembahasan asumsi di frekuensi pola makan ditambahkan dari segi faktor ekonomi	Ning Hayati, SST., M.Kes Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman 35, 36, 37 Sudah diperbaiki halaman 45
4.	Lampiran -Master tabel	Ning Hayati, SST., M.Kes Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb	Sudah diperbaiki halaman xxiv

Bandung, 21 Juli 2022

Pembimbing I

(Hani Oktafiani, SST., M.Keb)

Pembimbing II

(Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb)

Penguji I

(Ning Hayati, SST., M.Kes)

Penguji II

(Yanyan Mulyani, SST., MM., M.Keb)

Lampiran 3 Surat Izin Permohonan Penelitian

 **Fakultas Ilmu Kesehatan**
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sukajaya, Muhi No. 1714 Bandung
Telp. 022-7830.7401-022-7830.7402
Email: fiku@ubk.ac.id, info@ubk.ac.id

Nomor : 0190/03/FIK-UBK/III/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Ibum
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Lupita Sari
NPM : 191FI01029
Judul LTA : Gambaran pola makan pada ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Ibum

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 April 2022
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Ratna Dian Kurniawan, M.Kes
NTR 02009030149

Lampiran 4 Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS IBUN
Jl. Oma Anggawisastra Kec. Ibum No.399 Tlp. 022-5955441

Nomor : 800/ 629 /PKM/VI/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Ibum, 22 Juni 2022

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bhakti
Kencana
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan diterimanya surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Nomor : 0210/03/FIK-UBK/III/2022 tanggal 14 April 2022 Program Studi D3
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana :
Nama : Lupita Sari
NPM : 191FI01029
Judul LTA : Gambaran Pola Makan Ibu Hamil KEK Wilayah Kerja Puskesmas Ibum

Yang bermaksud melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Ibum, dan
pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melakukan Praktik
tersebut di Puskesmas Ibum Kecamatan Ibum.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Kepala Puskesmas Ibum



H. Candra Setiawan, S.Pep.MKP
NIP. 19820427 200501 1 005

Lampiran 5 Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data

29

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya sebagai responden (Ibu Hamil) bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Etn

Umur : 21

Alamat : Cibeet

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Ibum Kabupaten Bandung Tahun 2022" untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung,.....2022



(.....)

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

FORMULIR KUESIONER

KUESIONER TENTANG KEBIASAAN MAKAN IBU HAMIL DALAM SEHARI

(Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda benar)

Nama Responden : Ren

Usia : 21

Pekerjaan : RT

Berat Badan : 47

Tinggi Badan : 150

Usia Kehamilan : 18 mg

1. Berapa kali ibu makan dalam sehari?
 - a. 1 kali
 - ☒ b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. Jika lebih (sebutkan).....
2. Berapa kali ibu makan selingan dalam sehari?
 - a. Tidak
 - ☒ b. 1 kali
 - c. 2 kali
 - d. Jika lebih (sebutkan).....
3. Jika ibu "memakan selingan", apa jenis makanan selingan ibu?
 - a. Susu
 - b. Cookies
 - c. Gorengan
 - ☒ d. Lainnya (sebutkan) Bakso
4. Apa makanan pokok ibu?
 - ☒ a. Nasi
 - b. Ubi
 - c. Jagung
 - d. Lainnya (sebutkan).....
5. Jika "makanan pokok" ibu adalah nasi, berapa centong ibu makan nasi dalam sehari?
 - ☒ a. 1-2 centong rice cooker
 - b. 1-2 centong kayu
 - c. 1-2 centong plastik
 - d. Jika lebih (sebutkan).....
6. Jika "makanan pokok" ibu adalah ubi atau jagung, berapa biji yang ibu makan dalam sehari?
 - a. 1 biji
 - b. 2 biji
 - c. 3 biji
 - d. Jika lebih (sebutkan).....

7. Apakah ibu memakan lauk-pauk?
- a. Tidak
 - b. Ikan
 - ☒ c. Tempe
 - d. Lainnya (sebutkan).....
8. Jika memakan "lauk-pauk", berapa potong ibu makan dalam sehari?
- a. 1 potong
 - ☒ b. 2 potong
 - c. 3 potong
 - d. Lainnya (sebutkan).....
9. Apakah ibu memakan sayuran?
- a. Tidak
 - b. Sayur bayam
 - c. Tumis kangkung
 - ☒ d. Lainnya (sebutkan).... Sayur sop
10. Jika "memakan sayuran", berapa mangkuk atau sendok yang ibu makan dalam sehari?
- ☒ a. 1-2 mangkuk
 - b. 1-2 sendok
 - c. 2-3 sendok
 - d. Lainnya (sebutkan).....
11. Apakah ibu memakan buah-buahan?
- ☒ a. Tidak
 - b. Jeruk
 - c. Melon
 - d. Lainnya (sebutkan).....
12. Jika ibu "memakan buah", berapa potong atau biji ibu makan dalam sehari?
- a. 1-2 biji
 - b. 2-3 biji
 - c. 3-4 potong
 - d. Lainnya (sebutkan).....
13. Berapa gelas ibu minum dalam sehari?
- a. 1-4 gelas
 - b. 5-6 gelas
 - ☒ c. 7-8 gelas
 - d. Lainnya (sebutkan).....

Lampiran 7 Master Tabel

NOMOR RESPONDEN	UMUR	PARITAS	USIA KEHAMILAN	BB/TB LAHIR	FREKUENSI MAKAN	MAKAN SELINGAN	JENIS MAKAN BERAGAM	POLA MAKAN BAIK
1	36	G4P3A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
2	19	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	1	2
3	21	G1P0A0	Trimester 1	0	2	1	2	2
4	20	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	2	2
5	31	G3P1A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
6	34	G4P3A0	Trimester 3	0	2	1	1	2
7	21	G2P1A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
8	20	G1P0A0	Trimester2	0	2	2	2	2
9	23	G2P1A0	Trimester 3	0	1	1	1	1
10	22	G1P0A0	Trimester 1	0	1	2	1	2
11	35	G4P1A2	Trimester 1	0	2	2	2	2
12	29	G3P2A0	Trimester 2	0	1	2	1	2
13	19	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
14	23	G1P0A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
15	19	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	2	2
16	21	G1P0A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
17	19	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	1	2
18	26	G3P2A0	Trimester 3	0	1	1	1	1
19	26	G2P1A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
20	20	G2P1A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
21	19	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	2	2
22	20	G1P0A0	Trimester 3	0	1	1	1	1
23	19	G1P0A0	Trimester 1	0	2	2	2	2
24	28	G3P2A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
25	33	G3P2A0	Trimester 2	0	1	1	1	1
26	22	G2P1A0	Trimester 3	0	1	1	1	1
27	18	G2P1A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
28	19	G2P1A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
29	21	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
30	24	G2P1A0	Trimester 2	0	1	1	1	1
31	18	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
32	24	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
33	16	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
34	34	G3P2A0	Trimester 3	0	1	1	1	1
35	38	G4P3A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
36	23	G1P0A0	Trimester 2	0	2	2	2	2
37	25	G2P1A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
38	16	G1P0A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
39	19	G1P0A0	Trimester 3	0	2	2	2	2
40	29	P3A0	0	3,2kg/50cm	2	2	2	2
41	38	P7A0	0	2,7kg/47cm	2	2	2	2
42	22	P1A0	0	3,3kg/50cm	2	2	2	2
43	23	P2A0	0	3,1kg/49cm	2	2	2	2

44	31	P3A0	0	2,8kg/47cm	2	2	2	2
45	28	P2A0	0	3,3kg/50cm	2	2	2	2
46	39	P4A0	0	2,8 kg/48cm	1	1	1	1
47	26	P3A0	0	3,2 kg/50 cm	1	1	1	1
48	23	P1A0	0	3 kg/49 cm	1	1	1	1
49	24	P2A0	0	3,5 kg/50 cm	1	1	1	1
50	20	P1A0	0	3,2 kg/49 cm	2	2	2	2
51	18	P1A0	0	3,1 kg/49 cm	1	2	2	2
52	27	P2A0	0	3 kg/50 cm	2	2	2	2
53	30	P4A0	0	2,5 kg/47 cm	2	2	2	2
54	20	P1A0	0	2,8 kg/46 cm	2	2	2	2
55	22	P2A0	0	2,5 kg/45cm	2	2	2	2
56	19	P1A0	0	3,3 kg/49 cm	2	2	2	2
57	23	P2A0	0	3,2 kg/48 cm	2	2	1	2
58	23	P2A0	0	3,5 kg/50 cm	2	2	2	2
59	25	P2A0	0	2,3 kg/49 cm	1	2	2	2
60	20	P1A0	0	3 kg/49 cm	1	2	1	2
61	30	P4A0	0	3 kg/50 cm	1	2	2	2
62	35	P4A0	0	3,8 kg/51 cm	2	2	1	2
63	22	P1A0	0	3 kg/48 cm	1	1	1	1
64	22	P1A0	0	2,8 kg/48 cm	2	2	2	2

Keterangan: 1 = Baik

2 = Kurang Baik

Lampiran 8 Dokumentasi







Lampiran 9 Hasil Turnitin

GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IBUN KABUPATEN BANDUNG PERIODE JULI 2021-JULI 2022

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	rafishahp.blogspot.com Internet Source	2%
2	Hesti Atasasih, Alkausyari Aziz. "Developing "My Plate" Poster as a Nutrition Education Media of Pregnant Women in Efforts to Prevent Stunting", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2021 Publication	2%
3	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.stikes-sitihajar.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%
6	e-journal.unair.ac.id Internet Source	1%
7	repository.pkr.ac.id Internet Source	1%

Lampiran 10 Riwayat Hidup



Nama : Lupita Sari
Nim : 191FI01029
Tempat /tgl lahir : Sukabumi, 21 November 2001
Alamat : Perumahan puri cibeureum permai 2, Kota Sukabumi
Agama : Islam
Riwayat Terakhir
SD : SDN BOJONGKONENG
SMP : SMPN 1 WALURAN
SMA : SMAN 1 SUKARAJA
Diploma (D3) : D3 KEBIDANAN BHAKTI KENCANA