

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Gambaran Jenis Makanan Pada Pasien Gastritis Berdasarkan Kunjungan Pasien sebagian besar responden berkategori beresiko.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan bisa digunakan untuk referensi dan untuk mata kuliah gizi dan diet untuk membahas lebih dalam terkait jenis makanan yang beresiko terhadap pasien yang terkena gastritis.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas

Penelitian ini diharapkan bisa memberikan gambaran bagi penyuluhan terhadap orang yang terkena gastritis terkait jenis makanan yang beresiko, dimana bertujuan agar dapat terjadi menurunnya tingkat orang yang terkena penyakit gastritis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharap bisa digunakan untuk referensi serta tambahan informasi yang nantinya berguna bagi peneliti selanjutnya dan dianjurkan terdapatnya tambahan berdasarkan faktor lain yang dapat mempengaruhi timbulnya penyakit gastritis.