

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

- 1) Lama operasi yang terjadi di RSD Gunung Jati pada pasien lanjut usia yang menjalani operasi elektif dengan *General* anestesi hampir seluruh (83,3%) responden menjalani operasi sedang yaitu 1-2 jam. Karena jenis operasi di tempat penelitian yang dilakukan dalam waktu operasi 1-2 salah satu nya bedah odontectomy dan laparatomi, namun lama operasi setiap orang berbeda-beda sesuai dengan jenis tindakan yang dilakukan.
- 2) Penilaian waktu pulih sadar yang terjadi di RSD Gunung Jati pada pasien lanjut usia pasca operasi dengan *General* anestesi sebagian besar (51,7%) masuk dalam kategori > 15 menit. Karena pada pasien lanjut usia seringkali memiliki penyakit penyerta dan metabolisme yang sudah menurun dalam merespon obat serta agen anestesi.
- 3) Berdasarkan hasil uji Chi square dengan hasil p-value yaitu 0,008 atau sama dengan $<0,05$ yang artinya ada hubungan antara lama operasi dengan waktu pulih sadar pada pasien lanjut usia pasca operasi dengan *General* anestesi. Karena semakin lama pembedahan maka semakin beresiko terjadinya keterlambatan atau pemanjangan waktu pulih sadar (>15 menit).

5.2 Saran

1) Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat mempertimbangkan agar tenaga kesehatan khususnya penata anestesi dalam mengantisipasi terjadinya pemanjangan pulih sadar pada pasien yang akan dilakukan tindakan general anestesi meninjau faktor risiko sebelum dilakukan tindakan anestesi, penggunaan agen anestesi dalam pencegahan terjadinya keterlambatan pulih sadar agar tercipta efisiensi dalam handover pasien.

2) Bagi Penata Anestesi

Bagi penata anestesi sebaiknya lebih meningkatkan kewaspadaan dalam pemantauan operasi dengan general anestesi dengan cara menganalisis faktor-faktor resiko yang berhubungan dengan keterlambatan pulih sadar, sehingga komplikasi keterlambatan pulih sadar tidak terjadi. Dan melakukan tindakan pencegahan keterlambatan pulih sadar pasca operasi dengan mengatur pemberian agen anestesi pada saat intra anestesi dan kolaborasi pemberian obat-obatan reversal.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi lama operasi dan yang mempengaruhi waktu pulih sadar serta menganalisis secara multivariat.

4) Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat mengenai waktu atau lama operasi dengan waktu pulih sadar post operasi menggunakan *General* anestesi.