

LAMPIRAN

Lampiran 1: Catatan Bimbingan

Lampiran 12

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Pandani

NIM : 1911703001

Program Studi : SL Perawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik / judul penelitian yang disetujui adalah:

Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien kanker payudara

Demikian untuk diketahui.

Bandung.....

Pembimbing Utama



Padan Nury Rustikayanti S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Pembimbing Pendamping



Andri Normansyah S.Kep., Ners., M.Kep



Nama Mahasiswa

Muhamad Pandani



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sukarno Raya No. 704 Bandung
Telp. 022 7820 140, 022 7820 146
Email: info@bhaktikencana.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Fumadani
NIM : 191FK03001
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : Edoen Nety Rustikayanti, S.Kep., M.Kep.
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	28-11-2022	- Faktor faktor kualitas tidur - Memperbaiki latar belakang - Menambahkan dampak, penyebab, dan fungsi keanker - Lanjut BAB 2	<i>[Signature]</i>
2	21-12-2022	- Stupen tentang kualitas tidur - Perbaiki Latar belakang - Revisi kerangka teori - Perkuat instrumen keemasan - Lanjut Bab 3	<i>[Signature]</i>
3	18-12-2022	- Menambahkan dampak kualitas tidur - Revisi * Revisi Kenapa pilih instrumen zis * Perbaiki de	<i>[Signature]</i>
4		* Menambahkan teori di kerangka konseptual - Revisi Bab 3 - Lanjut Bab 4	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sukaraja Raya No 754 Bandung
☎ 022 7830 760; 022 7830 768
✉ bhk.ac.id • contact@bhk.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : **Muhamad Ramdani**
NIM : **191FK03001**
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : **Raden Nety Rustikayanti S.Kep., M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Andri Nurmansyah, S.Kep, Ners., M.Kep**

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.		Glamping @ unta-... ② unta-...	stt
2.	3 Jan 2023	Revisi draft	stt
3.	7 Jan 2023	Memperbaiki inform consent Kasih tanda baca di kisi-kisi Simpan UP + PPT	stt



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sekeloa Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
@bhk.ac.id • contact@bhk.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Ramdani
NIM : 191FK03001
Judul Skripsi : Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur Pasien kanker
: Ragudana Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
Pembimbing Utama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	16/06/2023	- Kuesioner - Bab 1, Kerangka teori, Pelaksanaan penelitian	
2	19/06/2023	- Perbaiki input data → error sesuai isi dr response.	
3	3 Juli 2023	- Membahas tentang abstrak - Perbaiki Hasil olahdata - Perbaiki BAB 5 di pembahasan - Perbaiki hasil kecemasan mana yang muncul paling banyak	
4	4 Juli 2023	- Membahas BAB 5 di pembahasan dan hasil - Perbaiki kalimat lengkap di Draft skripsi - ACC sidang akhir	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

Pembimbing Utama
Pembimbing Pendamping

Muharnad Ramdani

191FK05001

Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur
pasien kanker payudara di RSUD AL-Ihsan

R. Nety Rustikayanti S.Kep., M.Kep

Andri Nurnansyah S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	28-11-2022	1. Dampak dari kanker - Faktor - Penyebab 2. Memperbaiki paragraf 3. Perbaiki latar belakang	
2	27-12-2022	1. Menambahkan dari teori stres 2. Prevalensi kanker payudara 3. Gangguan tidur - yang baik - yang tidak baik	
3	03-01-2023	* Mengkonsultasikan bab 3 dan Bab 4	
4	09-01-2023	1. Paragraf dan tata cara penulisan * Instrumen - Bab 3 dan bab 4 revisi	
5	17-01-2023	- Daftar Singkatan Ace Sidang up	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id, contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

: Muhamad Ramdani
: 1911603001
: Hubungan Kecemasan dengan kualitas tidur pasien kanker
Payudara Di RSUD Al-Husen Provinsi Jawa Barat
: R. Nety Rustikayanti, S.Kep., M.Kep
: Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Utama
Pembimbing Pendamping

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1		1. Instrumen Hasil - Karakteristik usia	
2.	3 juli 2023	- Membahas Bab 5 dan Bab 6 - Memperbaiki pembahasan di Bab 5 - Menyusun Abstrak	
3.	4 juli 2023	- Membahas Abstrak - Paparkan draft - Membahas BAB 5 - Perbaiki bab 5 & bab 6 - Perbaikan saran & kesimpulan - ACC Sidang Akhir	



Nomor : 0173/03.FKP/UBK/II/2023
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
 Kepada Direktur RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, Jl. Kiastramangala, Baleendah
 di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Februari s/d Mei 2023 atas nama:

Nama : Muhamad Ramdani
 NIM : 191FK03001
 Semester : VII
 Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 02 Februari 2023

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id





**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN**

Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719
Fax. 5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id - e-mail: rsudalihsan@yahoo.com
Bandung 40375

NOTA DINAS

Kepada Yth	: Kepala Instalasi Rekam Medik
Dari	: Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
Tembusan	: Kepala Instalasi Pelayanan Kanker Terpadu
Nomor	: 070/ 1999 /Diklit
Tanggal	: 25 November 2022
Sifat	: Penting
Lampiran	: -
Hal	: Permohonan Pengambilan Data Pendahuluan Penelitian

Bismillaahirrahmaanirrahiim
Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, seraya berharap semoga segala aktivitas senantiasa mendapat petunjuk dan ridho-Nya, Aamiin.

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 2097/03.FKP/UBK/XI/2022 tanggal 8 November 2022 perihal Permohonan Izin Penelitian Studi Pendahuluan untuk :

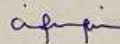
Nama	: Muhamad Ramdani
NIM	: 191FK03001
Program Studi	: S1- Keperawatan
Judul Penelitian	: Hubungan Ketidaknyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Al Ihsan Bandung.

Perlu kami sampaikan mahasiswa tersebut di atas memerlukan bahan-bahan data dari Instalasi Rekam Medik. Untuk hal tersebut mohon Kepala Instalasi Rekam Medik untuk memfasilitasinya.

Demikian Nota Dinas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat



CITRA, drg., MMRS
NIP. 19821229 201001 2 015



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN**

Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719
Fax. 5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id - e-mail.rsudalihsan@yahoo.com
Bandung 40375

Bandung, 15 Mei 2022

Nomor : 070/ 1052 / Diklit RS. Ihsan
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan
Izin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung

Menjawab Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 0173/03.FKP/UBK/II/2023 tanggal 2 Februari 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima :

Nama : Muhamad Ramdani
NIM : 191FK03001
Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada tanggal 17 Mei s.d. 17 Juni 2023 dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut :

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (berlatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjilbab untuk wanita;
2. Bersedia mentaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat diantaranya :
 - a. Sebelum pelaksanaan Kegiatan Penelitian, Peneliti harus menyampaikan hasil Swab PCR dengan hasil negatif (yang berlaku);
 - b. Peneliti melaksanakan Kegiatan Penelitian wajib mematuhi dan menjalankan peraturan dan protokol pencegahan Infeksi Covid yang berlaku di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
 - c. Peneliti bersedia membuat Surat Pernyataan persetujuan dari Orang Tua/ Institusi Pendidikan bila dikemudian hari Peneliti terinfeksi Virus Covid-19, dan membebaskan rumah sakit dari tuntutan – tuntutan terkait risiko yang mungkin timbul dan berhubungan dengan COVID-19 akibat dari kegiatan Penelitian.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 98 Tahun 2016 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 200.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n. RSUD Al Ihsan dengan No. Rekening 065 001 001 2982;
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
5. Pembimbing/Pendamping di RSUD Al Ihsan Sri Endah Apriyani, S.Kep., Ners.

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d. Jum'at Pukul 08.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Tlp. (022) 5940872 Ext. 445.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktor Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan
Provinsi Jawa Barat

Dewi Basmala, dr., MARS

FORMULIR BEBAS KEUANGAN

No. 03.08.00/FRM-01/KEU-SPMI

Saya Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irman Syahrul, S.E., M.Ak

NIK : 02019080105

Jabatan : Kepala Biro Keuangan

Menerangkan bahwa Mahasiswa dibawah ini:

Nama : MUHAMAD RAMDANI

NPM : 191FK03001

Program Studi : S1 Keperawatan

Telah bebas kewajiban perihal keuangan sampai dengan Tahun Ajaran 2023/2024

Ganjil. Formulir Ini Digunakan Untuk Pengambilan S1 Keperawatan.

Bandung, 21 Maret 2024

Kepala Biro Keuangan
Universitas Bhakti Kencana



Irman Syahrul, S.E., M.Ak
NIK. 02019080105

SURAT KETERANGAN

Perihal : Memenuhi persyaratan Akademik

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan mahasiswa berikut :

NIM : 191FK03001
Nama : MUHAMAD RAMDANI
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022-2023 Genap

Telah memenuhi persyaratan akademik untuk mengikuti Sidang Tugas Akhir SKRIPSI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sesuai dengan keperluannya.

Bandung, 29 Mei 2023
Fakultas Keperawatan
Kabag. Akademik



(Saepul Anwar, S.ST)

Keterangan :

IPK : ($\geq 2,75$ (S1&D3); $\geq 3,00$ (PSPA))
 Σ Nilai D : (Max. 1)
 Σ Nilai E : (Harus 0)

Mengetahui :

1. Dekan Fakultas Keperawatan
2. Ketua Program Studi

FILE TURNITIN_SKRIPSI_MUHAMAD_RAMDANI FIX.docx

ORIGINALITY REPORT

11 %
SIMILARITY INDEX

8%
INTERNET SOURCES

4%
PUBLICATIONS

6%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	1 %
2	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
3	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1 %
4	ejournal.warmadewa.ac.id Internet Source	<1 %
5	jurnal.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
6	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
7	www.scribd.com Internet Source	<1 %
8	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
9	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %

10	repository.umi.ac.id Internet Source	<1 %
11	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
12	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
13	id.scribd.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
15	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %

15	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
16	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1 %
17	ejournal.uhb.ac.id Internet Source	<1 %
18	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
20	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1 %
21	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1 %

	Student Paper	
22	Submitted to St Mary's University, Twickenham Student Paper	<1 %
23	poltekkesbdg.info Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
25	bidan-aktif.blogspot.com Internet Source	<1 %
26	lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to ukb Student Paper	<1 %
28	validnews.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
30	ejurnal.ars.ac.id Internet Source	<1 %
31	lifestyle.bisnis.com Internet Source	<1 %
32	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

47 Ida Ayu Ningrat Pangruating Diyu, Ni Putu Kamaryati, Ni Made Ayu Yulia Raswati Teja, Ni Made Adi Yudari. "Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita dengan Kanker Payudara dan Kanker Servik yang Menjalani Kemoterapi", Malahayati Nursing Journal, 2024
Publication

<1 %

48 eprints.umk.ac.id
Internet Source

<1 %

49 pt.scribd.com
Internet Source

<1 %

50 repositori.ubs-ppni.ac.id:8080
Internet Source

<1 %

51 docobook.com
Internet Source

<1 %

52 eprints.unisa-bandung.ac.id
Internet Source

<1 %

53 perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id
Internet Source

<1 %

54 prodia.co.id
Internet Source

<1 %

55 repository.unej.ac.id
Internet Source

<1 %

56 repository.wiraraja.ac.id
Internet Source

<1 %

57 Boenga NurCita, Melly Kristanti. "Gambaran Pengetahuan Kanker Serviks di Kecamatan Sawangan Kota Depok", AL-MIKRAJ Jurnal Studi Islam dan Humaniora (E-ISSN 2745-4584), 2023
Publication

<1 %

58 spesia.unisba.ac.id
Internet Source

<1 %

59 123dok.com
Internet Source

<1 %

60 repository.unair.ac.id
Internet Source

<1 %

Exclude quotes ☐ Off
Exclude bibliography ☐ Off

Exclude matches ☐ Off

Lampiran 2: Lembar Kesediaan Responden

INFORMED CONSENT

Perihal : Pemberian Informasi dan Persetujuan
Lampiran : 2 (dua) lembar

Dengan Hormat,

Dalam rangka memenuhi salah satu syarat menempuh ujian Sarjana di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, saya bermaksud untuk mengadakan penelitian untuk menyusun Skripsi dengan judul: **"HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT"**.

Agar terlaksananya penelitian ini saya minta kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu saya mohon kerjasamanya dengan memberikan informasi dengan cara menjawab setiap butir pertanyaan yang saya ajukan sesuai dengan pengetahuan anda.

Dalam penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun terhadap responden dan saya akan menjaga kerahasiaan jawaban yang diberikan. Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Bandung, Januari 2023
Hormat saya,

Muhamad Ramdani

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini. Setelah mendapatkan pemberitahuan yang cukup jelas, dengan ini saya menyatakan :

Nama :

Usia :

*) B E R S E D I A / T I D A K B E R S E D I A

untuk menjadi subjek dan/atau responden penelitian dengan judul:
**"HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT"**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2 Maret 2023

Responden

(ttd)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3: Kisi-kisi Instrumen Kecemasan

Blue Print Kuesioner Kecemasan

Variabel	Indikator	No pernyataan	Jumlah
Kecemasan	Gejala fisiologis	1,4,7,8,9,10,11,12,13	9
	Gejala psikologis	2,3,5,6,14	5

I. Kisi-kisi Instrumen Kualitas Tidur (PSQI)

No	Indikator	Jumlah	No. Pertanyaan
1	Kualitas tidur subjektif	1	9
2	Latensi tidur	2	2 dan 5a
3	Durasi tidur	1	4
4	Efisiensi kebiasaan tidur	2	1, dan 3
5	Penggunaan obat tidur	1	6
6	Gangguan tidur	9	5b-5j
7	<i>Daytime disfunction</i>	2	7 dan 8

II. Keterangan cara skoring instrument kualitas tidur (PSQI)

Komponen:

1. Kualitas tidur subjektif : dilihat dari pertanyaan nomer 9
 - a. Sangat baik = 0
 - b. Baik = 1
 - c. Kurang = 2
 - d. Sangat kurang = 3
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) : total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a
 - 1) Pertanyaan nomor 2:
 - a. ≤ 15 menit = 0
 - b. 16-30 menit = 1
 - c. 31-60 menit = 2
 - d. > 60 menit = 3
 - 2) Pertanyaan nomor 5a:

- a. Tidak pernah = 0
- b. 10 seminggu = 1
- c. 20 seminggu = 2
- d. ≥ 30 seminggu = 3

3) Jumlah skor pertanyaan nomor 2 dan nomor 5a, menghasilkan skor dibawah ini:

- a. Skor 0 = 0
- b. Skor 1-2 = 1
- c. Skor 3-4 = 2
- d. Skor 5-6 = 3

3. Durasi tidur = dilihat dari pertanyaan nomor 4

- a. > 7 jam = 0
- b. 6-7 jam = 1
- c. 5-6 jam = 2
- d. < 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur = dilihat dari pertanyaan nomor 1,3

- 1) Efisiensi tidur = $(\text{lama tidur} : \text{lama di tempat tidur}) \times 100\%$
- 2) Lama ditempat tidur = kalkulasi dari pertanyaan nomor 1 dan 3 Jika didapatkan hasil maka skornya adalah:
 - a. $>85\%$ = 0
 - b. 75-84% = 1
 - c. 65-74% = 2
 - d. $<65\%$ = 3

5. Gangguan ketika tidur malam = dilihat dari soal no 5b sampai 5j

- a. Tidak pernah = 0
- b. 10 seminggu = 1
- c. 20 seminggu = 2
- d. ≥ 30 seminggu = 3

Jumlah skor pertanyaan 5b-5j, maka diberi skor sebagai berikut:

- a. Skor 0 = 0
- b. Skor 1-9 = 1
- c. Skor 10-18 = 2
- d. Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur = dilihat dari pertanyaan no. 6

- a. Tidak pernah = 0
- b. 10 seminggu = 1
- c. 20 seminggu = 2

d. ≥ 30 seminggu = 3

7. *Daytime disfunction* = dilihat dari pertanyaan 7 dan 8

1) Pertanyaan no,7

a. Tidak pernah = 0

b. 10 seminggu = 1

c. 20 seminggu = 2

d. ≥ 30 seminggu 2) = 3

Pertanyaan no.8

a. Tidak antusias = 0

b. Kecil = 1

c. Sedang = 2

d. Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan no. 7 dan no. 8, kemudian hasilnya masuk ke dalam skor dibawah ini:

a. Skor 0 = 0

b. Skor 1-2 = 1

c. Skor 3-4 = 2

d. Skor 5-6 = 3

Skor akhir : jumlah semua skor mulai dari komponen 1-7 Nilai tiap komponen kemudian dijumlahkan menjadi skor global antara 0-21, dan hasil akhir diperoleh:

1. Skor ≤ 5 = baik 2. Skor > 5 = buruk

Lampiran 4: Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

No. responden :

Tanggal Wawancara :

Alamat :

Umur :

a. Petunjuk Pengerjaan Kuesioner Kecemasan

Baca dan jawablah setiap pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (1) secara jujur sesuai dengan keadaan diri anda. Pilihlah jawaban yang sesuai pertanyaan dibawah ini:

0= tidak ada gejala sama sekali

1= satu dari gejala yang ada

2= sedang/separuh dari gejala

3= berat/lebih dari setengah gejala yang ada

4= sangat berat semua gejala ada

No	Gejala Kecemasan	Ya	Tidak
1.	Perasaan cemas (<i>anxiety</i>)		
	• Cemas		
	• Firasat buruk		
	• Takut akan pikiran sendiri		
	• Mudah tersinggung		
2.	Ketegangan		
	• Merasa tegang		
	• Lesu		
	• Tidak bisa istirahat tenang		
	• Mudah terkejut		
	• Gemetar		

	• Gelisah		
3.	Ketakutan		
	• pada gelap		
	• pada orang lain		
	• ditinggal sendiri		
	• pada binatang besar		

	• pada keramaian lalu lintas		
	• pada kerumunan orang banyak		
4.	Gangguan tidur		
	• sukar tidur		
	• terbangun malam hari		
	• tidur tidak nyenyak		
	• bangun dengan lesu		
	• banyak mimpi-mimpi		
	• mimpi menakutkan		
5.	Gangguan kecerdasan		
	• Sukar konsentrasi •		
	• Daya ingat menurun		
	• Daya ingat buruk		
6.	Perasaan depresi (murung)		
	• Hilangnya minat		
	• Berkurangnya kesenangan pada hobi		
	• Sedih		
	• Bangun dini hari		
	• Perasaan berubah-ubah sepanjang hari		
7.	Gejala simatik atau fisik (otot)		
	• Sakit dan nyeri di otot-otot		
	• Kaku		
	• Kedutan otot		
	• Gigi gemerutuk		
	• Suara tidak stabil		
8.	Gejala somatic atau fisik (sensorik)		
	• Tinnitus (telinga berdenging)		

	• Penglihatan kabur		
	• Muka merah atau pucat		
	• Merasa lemas		
	• Perasaan ditusuk-tusuk		
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)		
	• Takikardi (denyut jantung cepat)		
	• Berdebar-debar		
	• Nyeri di dada		
	• Denyut nadi mengeras		
	• Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan		
	• Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		

10.	Gejala respiratory (pernafasan)		
	• Rasa tertekan atau sempit di dada		
	• Tercekik		
	• Sering menarik nafas		
	• Nafas pendek atau sesak		
11.	Gejala gastrointestinal		
	• Sulit menelan		
	• Perut melilit		
	• Gangguan pencernaan		
	• Nyeri sebelum dan sesudah makan		
	• perasaan terbakar di perut		
	• Rasa penuh (kembung)		
	• Mual		
	• Muntah		
	• BAB lembek		
	• Sukar BAB (konstipasi)		
	• Kehilangan berat badan		
12.	Gejala <i>urogenital</i> (perkemihan dan kelamin)		
	• Sering buang air kecil		
	• Tidak dapat menahan air seni		

	• Tidak datang bulan (haid)		
	• Darah haid berlebihan		
	• Darah haid amat sedikit		
	• Masa haid berkepanjangan		
	• Masa haid amat pendek		
	• Haid beberapa kali dalam sebulan		
	• Menjadi dingin (frigid)		
	• Ejakulasi dini		
	• Ereksi melemah		
	• Ereksi hilang		
	• Impotensi		
13	Gejala <i>autonom</i>		
	• Mulut kering		
	• Muka merah		
	• Mudah berkeringat		
	• Kepala pusing		
	• Kepala terasa berat		
	• Kepala terasa sakit		
	• Bulu-bulu berdiri		
14	Tingkah laku		
	• Gelisah		
	• Tidak tenang		
	• Jari gemetar		
	• Kerut kening		
	• Muka tegang		
	• Otot tegang (mengeras)		
	• Nafas pendek dan cepat		
	• Muka merah		

b. Petunjuk Pengerjaan Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

Isilah pertanyaan berikut dengan jujur dan tanpa adanya unsur paksaan dari siapapun. Cara pengisian kuesioner yaitu pada soal nomor 1-4 jawaban menggunakan angka, sedangkan untuk pertanyaan no 5-9 silahkan isi dengan tanda (1) pada kolom yang sudah disediakan.

c. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

1. Pada jam berapa anda biasanya mulai tidur malam?
.....
2. Berapa lama anda biasanya baru tidur tiap malam?
.....
3. Pada jam berapa anda biasanya bangun pagi?
.....
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?
.....

5.	Seberapa sering masalahmasalah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	10 seminggu (1)	20 seminggu (2)	≥30 seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Alasan lain, jelaskan:				
					
6.	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)

8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
9.	Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu lalu				

Lampiran 5: Hasil Penelitian

1. Hasil Penelitian Kecemasan

No	P1				total	p2						total	p3						total	p4						total	p5			total	p6					total
	1	2	3	4		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3		1	2	3	4	5	
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	3	0	0	1	1	1	0	2	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	3	0	0	1	0	1	2
2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	
3	1	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	
4	1	0	0	1	2	0	1	1	0	1	1	3	1	0	1	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	2	1	1	1	4	0	0	0	1	0	1
5	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	2	0	1	1	0	1	0	2	1	1	0	1	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	2
6	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	
7	1	0	1	0	2	1	1	1	0	0	1	3	0	0	1	0	1	1	2	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	0	2
8	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
9	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
10	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1
11	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
13	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1
14	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
15	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1

17	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1
18	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
19	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
20	1	1	1	1	4	1	0	1	0	0	1	2	1	0	1	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0

21	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23	1	0	1	0	2	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	
24	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	
25	1	1	1	1	4	1	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	2	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
26	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	
27	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	4	0	0	0	0	0	
28	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	
29	1	1	0	0	2	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	
30	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	
31	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	2	0	1	1	0	1	1	3	0	1	0	1	0	0	1	0	1	
32	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
33	1	0	1	0	2	1	1	0	1	1	0	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	
34	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	2	1	0	1	0	0	1	2	1	0	1	1	0	0	2	0	1	1	3	0	0	0	0	1	
35	1	1	1	1	4	1	0	1	0	0	1	2	1	0	1	0	1	1	3	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	4	0	0	1	1	1	
36	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	

1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	2	
1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
1	0	1	1	0	3	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
1	1	0	1	1	4	1	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	3
1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	2
0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2
0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	2
1	1	0	1	0	3	0	1	0	1	0	2	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	0	1	1	0	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	1	0	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	1	0	3	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2
0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	1	0	2	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2

0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	1	2	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	2
1	1	1	1	1	4	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2
0	0	0	1	1	2	0	1	0	1	0	2	1	1	1	0	0	0	2	0	1	1	1	3	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2
1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
1	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	3	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2

p12													total	p13							total	p14								total
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	1	0	3	1	1	0	1	0	1	1	0	3
0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1
0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	0	0	1	0	2
1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	0	2	1	0	0	1	0	1	0	0	2
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	1	1	0	0	0	1	0	2
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	0	0	0	2	
1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	1	0	3	1	0	0	1	1	0	0	0	2	
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	0	0	0	0	2	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	2	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	3	1	1	0	1	0	0	1	0	2	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	0	1	0	2	
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	

0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	1	0	1	0	0	1	0	2
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	1	1	0	2	1	1	1	0	0	0	0	0	2
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	0	1	0	2
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	0	0	1	0	3
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	0	0	1	0	3

[illegible][illegible]

31	1	1	2	3	1	2	3	3	2	2	2	0	0	0	22
32	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4
33	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	20
34	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	2	30
35	4	2	3	2	4	3	1	3	1	2	1	2	3	2	33
36	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	2	1	1	2	13
37	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	19
38	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	21

39	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3	1	19
40	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	5
41	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	21
42	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	20
43	1	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	3	2	25
44	1	1	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13
45	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	4
46	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	18
47	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	23
48	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	9
49	4	3	1	2	4	1	2	2	1	1	2	1	2	2	28
50	3	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	25
51	2	2	2	3	3	3	4	2	1	2	2	2	3	2	33
52	3	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	32
53	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12
54	4	2	3	2	4	3	2	1	2	3	2	2	3	3	36
79 81 71 77 71 55 65 71 46 60 59 61 87 75															

Statistics

		kualitastidur	kecemasan
Valid		54	54
N Missing		0	0

kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	cemas ringan	5	9.3	9.3	9.3
	cemas sedang	18	33.3	33.3	42.6
	cemas berat	23	42.6	42.6	85.2
	cemas berat sekali	8	14.8	14.8	100.0
Valid	Total	54	100.0	100.0	

2. Hasil Kualitas tidur

NO	p1	p2	p3	p4	p5										p6	p7	p8	p9
					a	b	c	d	e	f	g	h	i	j				
1	8mlm	30m	jm.5	8jam	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	0	0	3	3
2	12 mlm	6 jm	jm 4	4jm	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	0	0	3	3
3	09 mlm	2jm	jm5	7 jm	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	0	0	3	3
4	9mlm	9m	jam4	9jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
5	10 mlm	2jm	jm 5	7jm	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	3	3
6	9mlm	9m	jam4	9jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
7	9mlm	9m	jam4	9jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
8	9mlm	2jm	jm 4	5jm	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0	0	3	3
9	12mlm	6jm	jm 3	3jm	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	0	0	3	3
10	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1
11	1mlm	7jm	jm4	4jm	2	3	2	2	0	3	3	2	2	2	1	1	3	3
12	8mlm	15m	jam7	10jam	1	1	2	0	0	1	1	0	2	0	0	2	2	1
13	12mlm	3jm	jm2	2jm	1	1	2	2	0	1	1	1	2	2	0	0	3	3
14	11mlm	4jm	jm4	5jm	2	1	1	1	0	2	2	1	1	1	0	0	3	3
15	8mlm	15m	jam7	10jam	1	1	2	0	0	1	1	0	2	0	0	2	2	1
16	9mlm	2jm	jm3	5jm	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	0	0	3	3
17	9mlm	9m	jam4	9jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
18	12mlm	4jm	jm3	3jm	1	3	3	3	0	1	1	1	2	2	0	0	3	3
19	12mlm	4jm	jm4	4jm	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	1	1	3	3

20	1lm	3jm	jm3	2jm	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	3	3
21	8mlm	5m	jam5	9jam	0	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	1
22	12llm	3jm	jm3	3jm	3	3	3	2	0	2	2	2	3	2	0	0	3	3
23	11mlm	4jm	jm4	4jm	2	2	2	2	0	3	3	3	2	1	0	0	3	3
24	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
25	10mlm	5jm	jm5	5jm	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	0	0	3	3
26	12mlm	4jm	jm6	6jm	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	3	3
27	11mlm	2jm	jm3	3jm	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	3	3
28	12mlm	2jm3jm	jm4	4jm	3	1	2	2	2	2	1	3	1	1	0	0	3	3
29	10mlm	3jm	jm5	5jm	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	3	3
30	11mlm	4jm	jm5	5jm	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	3	3
31	12mlm	3jm	jm4	4jm	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	3	3
32	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
33	10mlm	3jm	jm3	3jm	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	3	3
34	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
35	11mlm	4jm	jm3	3jm	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	0	0	3	3
36	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
37	11mlm	3jm	jm5	5jm	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
38	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
39	12mlm	4jm	jm3	3jm	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	3	3
40	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
41	10mlm	2jm	jm4	4jm	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	3

42	12mlm	2jm	jm4	4jm	1	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	3	3
43	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
44	12mlm	2jm	jm4	4jm	2	2	2	2	2	2	0	0	1	1	1	1	3	3

45	9mlm	9m	jam4	9jam	0	1	3	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2
46	09mlm	3jm	jm5	5jm	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	0	0	3	3
47	11mlm	3jm	jm3	3jm	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3
48	8mlm	5m	jam4	8jam	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2
49	10mlm	2jm	jm5	5jm	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	0	0	3	3
50	1mlm	2jm	jm3	3jm	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0	0	3	3
51	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
52	10mlm	2jm	jm5	5jm	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	0	0	3	3
53	8mlm	5m	jam6	10jam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	2	1
54	10mlm	2jm	jm5	5jm	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	0	0	3	3

Hasil Kualitas Tidur berdasarkan 7 indikator

p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	total	coding
3	2	0	0	3	0	2	10	2
3	3	3	3	3	0	2	17	2
3	3	1	1	3	0	2	13	2
2	0	0	0	1	0	2	5	1
3	3	1	1	2	0	2	12	2
2	0	0	0	1	0	2	5	1
2	0	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	2	3	0	2	14	2
3	3	3	3	3	0	2	17	2
1	0	0	0	1	0	1	3	1
3	3	3	3	3	1	2	18	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	3	3	2	0	2	15	2
3	3	2	3	2	0	2	15	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	3	2	0	2	14	2
2	0	0	0	1	0	2	5	1
3	2	3	3	2	0	2	15	2
3	3	3	3	1	1	2	16	2
3	2	3	3	1	1	2	15	2
1	0	0	0	1	0	3	5	1
3	3	3	3	3	0	2	17	2
3	3	3	3	2	0	2	16	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
3	3	2	2	2	0	2	14	2
3	3	2	3	3	1	2	17	2
3	2	3	3	2	1	2	16	2
3	3	3	3	2	0	2	16	2
3	2	2	2	1	0	2	12	2
3	3	2	3	1	0	2	14	2

3	2	3	3	2	0	2	15	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	3	3	3	2	0	2	16	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
3	3	3	3	2	0	2	16	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	3	2	3	3	2	3	19	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	3	3	3	3	1	2	18	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
3	2	3	3	2	1	2	16	2
3	2	3	3	1	0	2	14	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
3	3	3	3	2	1	2	17	2
2	0	0	0	1	0	2	5	1
3	3	2	2	2	0	2	14	2
3	3	3	3	3	0	2	17	2
2	0	0	0	1	0	1	4	1
3	3	2	2	2	0	2	14	2
3	3	3	3	2	0	2	16	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	2	2	0	2	13	2
1	1	0	0	1	0	2	5	1
3	2	2	2	2	0	2	13	2

Statistics

	kualitastidur	kecemasan
Valid	54	54
N Missing	0	0

kualitastidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
baik	19	35.2	35.2	35.2
buruk	35	64.8	64.8	100.0
Valid Total	54	100.0	100.0	

3. Hasil Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara

responden	Kecemasan	kualitas tidur
1	4	2
2	3	2
3	3	2
4	4	1
5	3	2
6	2	1
7	3	1
8	2	2
9	3	2
10	2	1
11	2	2
12	2	1
13	3	2
14	3	2
15	1	1
16	3	2
17	2	1

18	2	2
19	2	2
20	3	2
21	2	1
22	1	2
23	2	2
24	2	1
25	3	2
26	2	2
27	3	2
28	2	2
29	3	2
30	2	2
31	3	2
32	1	1
33	3	2
34	4	1
35	4	2
36	2	1
37	3	2
38	3	1
39	3	2
40	1	1
41	3	2
42	3	2
43	3	1
44	2	2
45	1	1
46	3	2
47	3	2
48	2	1
49	4	2
50	3	2
51	4	1

52	4	2
53	2	1
54	4	2

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * kualitastidur	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

kecemasan * kualitastidur Crosstabulation

		kualitastidur		Total
		baik	buruk	
kecemasan	Count	4	1	5

cemas ringan	E0pected Count	1.8	3.2	5.0
	% within kecemasan			
	% within kualitastidur	80.0%	20.0%	100.0%
	% of Total	21.1%	2.9%	9.3%
	Count E0pected	7.4%	1.9%	9.3%
cemas sedang	Count	9	9	18
	% within kecemasan			
	% within kualitastidur	6.3	11.7	18.0
	% of Total			
	Count E0pected	50.0%	50.0%	100.0%
cemas berat	Count	47.4%	25.7%	33.3%
	% within kecemasan			
	% within kualitastidur	16.7%	16.7%	33.3%
	% of Total	3	20	23
	Count E0pected			
cemas berat sekali	Count	8.1	14.9	23.0
	% within kecemasan	13.0%	87.0%	100.0%
	% within kualitastidur			
	% of Total	15.8%	57.1%	42.6%
	Count E0pected	5.6%	37.0%	42.6%
	Count			
	% within kecemasan	3	5	8
	% within kualitastidur	2.8	5.2	8.0
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%
		15.8%	14.3%	14.8%
		5.6%	9.3%	14.8%
		19	35	54
		19.0	35.0	54.0
		35.2%	64.8%	100.0%
		100.0%	100.0%	100.0%
Total		35.2%	64.8%	100.0%

Correlations

			kecemasan	kualitastidur
		Correlation Coefficient	1.000	.327*
		Sig. (2-tailed)	.	.016
		N	54	54
	kecemasan	Correlation Coefficient	.327*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.016	.
Spearman's rho	kualitastidur	N	54	54

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Muhamad Ramdani
NIM : 231FK04016
Tempat/Tanggal Lahir : Sukabumi, 30 Januari 2000
Alamat : Sindang Reret RT 004 RW 005
E-mail : 191fk03001@bku.ac.id
No. HP : 0838-3475-1215

Riwayat Pendidikan:

1. SDN 1 Margalaksana : Tahun 2007-2013
2. SMPN 2 Tanggeung : Tahun 2013-2016
3. SMAN 1 Sukanagara : Tahun 2016-2019
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019-2023
Program Profesi Ners : Tahun 2023-sekarang