

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Hampir sebagian pasien kanker payudara dengan kecemasan berat.
2. Sebagian besar kanker payudara kualitas tidur buruk.
3. Terdapat hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat dengan nilai p -value $(0.016) < \alpha 0.05$.

6.2 Saran

1. Bagi RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Disarankan bagi petugas kesehatan khususnya perawat yang menangani pasien-pasien kanker payudara agar memberikan asuhan keperawatan selain menyangkut kebutuhan dasar dalam pengobatan pasien juga pada kondisi psikologis pasien yaitu bisa dengan memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien, memberikan mekanisme koping yang positif dengan tujuan pasien dapat mengatasi rasa cemas yang dialaminya sehingga mendapatkan kualitas tidur yang baik.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Disarankan agar mahasiswa memiliki informasi yang banyak mengenai kanker payudara sehingga dapat memberikan intervensi asuhan

keperawatan dalam upaya meningkatkan tingkat kecemasan pasien seperti memberikan edukasi pendidikan tentang penyakit kanker, memberi dukungan dan motivasi sebagai upaya untuk menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien.

3. Untuk Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian diharapkan menjadi materi pedoman atau landasan awal untuk peneliti berikutnya jika akan melaksanakan penelitian dengan judul yang sama, diharapkan penelitian lainnya menambahkan keterbaruan dalam penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti menambahkan variabel dukungan keluarga kepada pasien kanker payudara sehingga penelitian selanjutnya akan lebih berkembang dan lebih baik lagi