

ABSTRAK

Latar Belakang: Tekanan darah merupakan suatu tekanan yang timbul pada dinding arteri, setelah tekanan timbul pada dinding arteri kemudian tekanan puncakpun terjadi pada saat ventrikel berkontraksi yang disebut dengan sistolik. Sedangkan untuk tekanan yang kedua atau tekanan terendah ini terjadi pada saat jantung sedang beristirahat yang disebut dengan diastolik

Tujuan: mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat 3 Prodi d3 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. **Metode:** penelitian yang di gunakan ialah kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Jumlah sampel yang digunakan adalah 53 orang dari total populasi 112 orang. Teknik pengumpulan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling dengan pengumpulan data menggunakan sphygmomanometer, stetoskop dan lembar form data. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden sebanyak 51 responden (96,2%) dalam kategori normal dan untuk sebagian kecil dari responden sebanyak 2 orang (3,8%) masuk ke dalam kategori tidak normal. **Saran:** Bagi tempat penelitian peneliti menyarankan institusi menjadi sasaran pengmas yang dilakukan oleh dosen kepada mahasiswanya terkait pola hidup, karena pada dasarnya instistusi Kesehatan harus bisa menunjukan citranya. Bagi Peneliti selanjutnya menyarankan agar hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait dari hasil penelitian ini.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Dewasa Awal

Daftar Pustaka: 12 Jurnal (2011-2020)

3 Buku (2018-2022)

ABSTRACT

Background: Blood pressure is a pressure that arises on the arterial wall, after the pressure arises on the arterial wall then the peak pressure occurs when the ventricle contracts which is called systolic. Meanwhile, the second pressure or the lowest pressure occurs when the heart is resting, which is called diastolic. **Objective:** To identify Blood Pressure in Level 3 Students of Nursing Study Program, Bhakti Kencana University, Bandung. **Method:** the research used is quantitative with descriptive research type. The number of samples used were 53 people from a total population of 112 people. The sampling technique was carried out by purposive sampling with data collection using a sphygmomanometer, stethoscope and data form sheets. **Results:** The results showed that almost all of the respondents were 51 respondents (96.2%) in the normal category and for a small part of the respondents as many as 2 people. (3.8%) fall into the abnormal category. **Suggestion:** For research sites, researchers suggest that institutions become targets of community services carried out by lecturers to their students regarding lifestyles, because basically Health institutions must be able to show their image. For further researchers, it is suggested that the results of this study can be used as reference material or references in conducting further research related to the results of this study.

Keywords: Blood Pressure, Early Adults

Bibliography: 12 Journals (2011-2020)

3 Books (2018-2022)