

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SOLOKAN JERUK

Laviani Nurshelly
211FI01010

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Luka perineum merupakan luka yang terjadi akibat robekan pada saat melahirkan secara pervaginam. Luka robekan perineum yang tidak di jaga dengan baik dapat menyebabkan terhambat nya penyembuhan luka dan dapat mengakibatkan terjadinya infeksi. Menurut data World Health Organization (WHO) terjadi 2,7 juta kasus ruptur perineum pada ibu bersalin. 50% dari kejadian ruptur perineum di dunia terjadi di Asia. Luka perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam di Indonesia. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Solokan Jeruk.

Metode Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu (*Quasi Eksperiment Design*) dengan pendekatan *Post Test Control Group Design*, Rancangan ini melibatkan dua kelompok dimana peneliti tidak memberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan untuk kelompok intervensi diberikan ekstrak ikan gabus. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum 1 hari dengan luka perineum derajat 2 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 responden. Analisis uji statistik dengan paired t test. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak ikan gabus berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Puskesmas Solokan Jeruk. Diharapkan para ibu post partum yang mengalami luka perineum untuk mengkonsumsi sumber protein yang tinggi salah satunya yaitu ekstrak ikan gabus.

Kata Kunci : Ekstrak Ikan Gabus, Penyembuhan Luka Perineum

**THE EFFECT OF GIVING SNAKEFISH EXTRACT ON THE HEALING
OF PERINEAL WOUNDS IN POST PARTUM WOMEN AT THE SOLOKAN
JERUK HEALTH CENTER**

**Laviani Nurshelly
211FI01010**

*DIII Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Perineal wounds are wounds that occur due to tears during vaginal delivery. Perineal lacerations that are not properly cared for can cause delays in wound healing and can result in infection. According to data from the World Health Organization (WHO), 2.7 million cases of perineal rupture occurred in mothers giving birth. 50% of perineal rupture incidents in the world occur in Asia. Perineal wounds are experienced by 75% of mothers giving birth vaginally in Indonesia. The aim of the research was to determine the effect of giving snakehead fish extract on the healing of perineal wounds in post-partum mothers at the Solokan Jeruk Community Health Center. This research method uses a quasi-experimental method (Quasi Experimental Design) with a Post Test Control Group Design approach. This design involves two groups where the researcher does not give treatment to the control group and the intervention group is given snakehead fish extract. The population in this study was 1 day post partum mothers with grade 2 perineal wounds with a sampling technique using purposive sampling technique, the number of samples in this study was 32 respondents. Statistical test analysis using paired t test. The statistical test results showed that the p value was $0.000 < 0.05$, so it could be concluded that the administration of snakehead fish extract had an effect on the healing of perineal wounds in post partum mothers at the Solokan Jeruk Community Health Center. It is hoped that post-partum mothers who experience perineal wounds will consume high sources of protein, one of which is snakehead fish extract.

Keywords: Snakehead Fish Extract, Healing Perineal Wounds