

LAMPIRAN

Lampiran 1: SOP

	Standar Oprasional Prosedur Tindakan <i>Massage Effleurage</i>
Definisi	<i>Massage Effleurage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah. 2. Menurunkan respon nyeri. 3. Menurunkan ketegangan otot.
Indikasi	1. Klien dengan keluhan kekakuan otot dan ketegangan otot. 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri.
Kontraindikasi	1. Nyeri pada daerah yang akan dimassage. 2. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor. 3. Jangan melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam. 4. Hindari melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami inflamasi.
Persiapan Klien	1. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan menjawab seluruh pertanyaan klien. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik. 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.
Persiapan Alat	1. Minyak/baby oil untuk <i>massage</i>. 2. Handuk mandi yang besar. 3. Satu buah handuk kecil. 4. Bantal.

Cara Kerja	1. Berikan infond consent kepada klien. 2. Cuci tangan. 3. Siapkan klien dengan atur posisi tidur terlentang rileks dengan menggunakan satu atau dua bantal, bebaskan abdomen dari pakaian dan selimut yang menutupi, dan posisi kaki diregangkan 10 cm dan kedua lutut sedikit fleksi. 4. Pada waktu timbulnya kontraksi selama 10 menit (lakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri) 5. Setelah 10 menit penilaian kontraksi, lakukan <i>massage effleurage</i> selama 20 menit saat kontraksi dengan baby oil. 6. Letakkan kedua telapak ujung-ujung jari tangan di atas simfisis pubis, usapkan kedua ujung-ujung jari tangan dengan tekanan yang ringan, tegas dan konstan ke samping abdomen, mengelilingi samping abdomen menuju ke arah fundus uteri, setelah sampai fundus
	uteri seiring dengan ekspirasi pelan-pelan usapkan kedua ujung-ujung jari tangan tersebut menuju perut bagian bawah di atas simfisis pubis melalui umbilicus. Setiap putaran dihitung selama 3 detik, dilakukan berulang-ulang teratur selama 20 menit. 7. Lakukan penilaian tingkat nyeri ibu setelah 10 menit dilakukan <i>massage</i> berdasarkan skala nyeri. 8. Bersihkan sisa baby oil dengan menggunakan handuk. 9. Cuci tangan.
Evaluasi	1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri). 2. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
Dokumentasi	1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Respon klien selama tindakan. 4. Nama dan paraf perawat.

Sumber : (Indrayani & Moudy, 2016)

Lampiran 2: Lembar Bimbingan

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani
NIM : 231FK04006
JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Masalah Nyeri Persalinan pada Ny, I
 G1P0A0 Inpartu Kala I Fase Laten Dengan Intervensi Effleurage Massage
 Di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	16-01-2024	Pengarahan untuk melakukan kajian literatur, yang Intervensi apa berdasarkan evidence based practice untuk pasien dengan Keperawatan Maternitas.	
2.	13-02-2024	Konsultasi yang akan diterapkan yaitu intervensi melakukan effleurage massage	
3.	15-02-2024	Responsi LK + kasus untuk KIAN	

Nama Mahasiswa : Sri Dewi Mey Andriani

NIM : 231FK04006

JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Masalah Nyeri Persalinan pada Ny. I
G1P0A0 Inpartu Kala 1 Fase Laten Dengan Intervensi Effleurage Massage
Di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	25-07-2029	Bab IV & V - Penerapan terapi - Metode Penelitian harus desainnya Seperti memutar posisi sampling, Instrume, Analisa, kerangka berpikir desainnya saja tambahkan metodenya. - Alternatif pemecahan masalah menurut Siapa sertakan sumber, & bisa juga meratakan terapi effleurage masalah ini efektif yang akan diterapkan	
7	26-07-2029	Bimbingan Tentang Abstracts	
8		ACC Sidang Kian	

Lampiran 3 lembar matrik



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Tel: 082 7500 760 / 021 7520 760
Email: info@bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : SRI DEWI MEY ANDRIANI
NIM : 231FKD9006
Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaikan abstrak	Hal V
2.	Justifikasi Pentingnya Perawatan nyeri	Hal 5
3.	Sesuai dengan Penguji Perawatan abdomen	Hal 32
4.	Justifikasi tindakan nyeri akut	Hal 33
5.	Implementasi untuk mengatasi nyeri menuntikan	Hal 34
6.	HPHT	Hal 38
7.	Perbaiki etiologi pada analisis data intervensi edukasi, effectiveness	Hal 50

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Sekretariat Prodi 100104 Keperawatan
022-7630760-022-7630768
Email: contact@bhaktikencana.ac.id

**MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : SRI DEWI MEY ANDRIANI

NIM : 231FK09006

Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji : Novitasari Tumbatu F, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Hilangkan Pengukuran tekanan darah	Hal 37
2.	Justifikasi pemilihan intervensi massage	Hal 63
3.	data hasil konstan DS: sesuaikan dan ucapan Pasien	Hal 46
4.	Tambahkan Sumber lampiran: SOP	hal daftar pustaka
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

Lampiran 4

DRAF KIAN SRI DEWI MEY ANDRIANI

ORIGINALITY REPORT

% 17	16%	7%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	1%
4	idoc.pub Internet Source	1%
5	elibs.unigres.ac.id Internet Source	1%
6	pts-stikescirebon.ac.id Internet Source	1%

1



repo.stikesperintis.ac.id

Internet Source

%



Chrysa Falina, Iis Tri Utami, Riyani Handayanti, Yenny Susanti.
 "Efektifitas Massage Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Pada Kala I
 Persalinan Primigravida", Jurnal

1%

Lampiran 5: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sri Dewi Mey andriani

NIM : 231FK04006

Tempat/Tanggal Lahir : Sukabumi, 17-05-2001

Alamat : Kp. Ridogalih, RT 002/RW 007, Desa Cikakak,
Kecamatan Cikakak, Kab.Sukabumi, Jawa Barat

E-mail : 191fk03037@bku.ac.id

No. HP : 085722115267

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sukasari 1 : Tahun 2008-2013
2. SMPN 1 Cikakak : Tahun 2013-2016
3. SMAN 1 Cikakak : Tahun 2016-2019
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019-2023
Program Profesi Ners : Tahun 2023-2024