

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah menguraikan tentang proses keperawatan pada Ny.I maka simpulan yang diperoleh yaitu:

1. Hasil analisis asuhan keperawatan pada Ny.I diperoleh 2 diagnosa yaitu nyeri melahirkan, dan ansietas.
2. Hasil analisis intervensi asuhan keperawatan pada Ny.I dengan masalah utama nyeri melahirkan yaitu dilakukan sejalan dengan intervensi SIKI dengan tujuan setelah dilakukan tindakan keperawatan 1x6 jam diharapkan nyeri menurun. Rencana tindakan yang dilakukan pada klien pada masalah nyeri melahirkan yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi respon nyeri non verbal, melakukan pemeriksaan TTV dan DJJ, mengatur posisi miring kanan atau kiri untuk mengurangi nyeri kontraksi, dan memberikan teknik non farmakologis yaitu dengan *effleurage massage* selama 20 menit).
3. Hasil identifikasi pemecahan masalah pada Ny.I dengan masalah utama nyeri melahirkan yaitu dengan pemberian *effleurage massage* evaluasi yang ditemukan teratasi sebagian sesuai dengan kriteria yaitu S: klien mengatakan masih merasakan nyeri, tetapi lebih nyaman dan rileks, setelah di berikan terapi pijat *massage effleurage* klien mengatakan skala nyeri berkurang dari 7 menjadi 5, O: klien tampak lebih tenang, skala nyeri

menurun menjadi 5, TD 129/85 mmHg, Nadi: 80x/mnt, suhu: 36,3⁰C , A: masalah teratasi sebagian (nyeri masih terasa namun sudah mengalami penurunan skala nyeri), P: intervensi dilanjutkan (memberikan teknik *effleurage massage* untuk mengontrol rasa nyeri sampai terjadinya persalinan).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Disarankan agar dapat menambah keluasan ilmu dalam keperawatan dan menambah kepustakaan pada kasus nyeri persalinan karena nyeri persalinan yang tidak diatasi dengan baik dapat berakibat pada ibu dan janin.

5.2.2 Bagi RSUD Al-Ihsan

Disarankan agar pihak rumah sakit dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan dan profesionalitas pada ibu bersalin khususnya yang mengalami nyeri persalinan salah satunya yaitu dengan penerapan *effleurage massage* dalam menangani nyeri melahirkan.