

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan yang cukup mengenai dismenore.
2. Sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan yang baik mengenai pengertian dismenore.
3. Hampir setengah dari remaja putri memiliki pengetahuan yang baik mengenai klasifikasi dismenore.
4. Setengah dari remaja putri memiliki pengetahuan yang baik mengenai penyebab dismenore.
5. Sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan yang baik mengenai gejala dismenore.
6. Hampir setengah dari remaja putri memiliki pengetahuan yang cukup mengenai dampak dismenore.
7. Sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan yang cukup mengenai faktor resiko dismenore.
8. Sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan yang kurang mengenai upaya penanganan dismenore.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah SMAN 2 Majalaya

Sebaiknya antara guru BK, petugas UKS dan juga perpustakaan bekerja sama dalam memberikan pelayanan kepada siswa baik secara pengetahuan dengan menyediakan buku baca mengenai kesehatan reproduksi terutama mengenai masalah dismenore. Dan untuk guru BK serta petugas UKS memberikan Tindakan baik itu dengan memberikan obat nyeri haid ataupun dengan memberikan terapi seperti kompres hangat yang mudah dilakukan.

2. Bagi Universitas/Institusi

Hasil penelitian ini sekiranya dapat menjadi bacaan di perpustakaan kampus dan juga sebagai sumber atau referensi untuk penelitian tentang dismenore selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai landasan dalam upaya menindaklanjuti hasil penelitian yang ada kearah penelitian yang lebih luas dengan menambah variabel seperti hubungan antara penanganan dismenore dengan prestasi siswi di sekolah. Dan barangkali dapat dijadikan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai kesehatan reproduksi remaja seperti dismenore.