

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	1
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	7
2.1.3 Ciri Perkembangan Remaja Putri.....	9
2.1.4 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	11
2.1.5 Karakteristik Remaja.....	11
2.1.6 Sumber Informasi Remaja.....	12
2.1.7 Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja	14
2.2 Definisi Menstruasi	15

2.2.1 Pengertian Menstruasi.....	15
2.2.2 Fase-Fase Menstruasi.....	15
2.2.3 Macam-Macam Gangguan yang Berhubungan dengan Menstruasi	16
2.3 Konsep Dasar Skala Nyeri	17
2.3.1 Definisi Skala Nyeri.....	17
2.3.2 Numeric Rating Scale	17
2.4 Definisi <i>Dismenore</i>	19
2.4.1 Etiologi.....	20
2.4.2 Klasifikasi	22
2.5 Anatomi Fisiologis	23
2.5.1 Anatomi Reprduksi Wanita.....	24
2.5.2 Fisiologi Reproduksi Wanita	24
2.5.3 Manifestasi klinis	26
2.5.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dismenore</i>	27
2.5.5 Dampak Dismenore	27
2.5.6 Patofisiologis <i>Dismenore</i>	30
2.5.7 Pemeriksaan Penunjang	31
2.5.8 Penanganan <i>Dismenore</i>	31
2.6 Konsep Minuman Susu Jahe	33
2.6.1 Pengertian Susu Jahe.....	33
2.6.2 Manfaat jahe.....	34
2.6.3 Manfaat Susu Sapi Murni	35
2.6.4 Standar Operasional Prosedur Susu jahe.....	35
2.7 Peran Bidan Dalam Reproduksi Remaja (<i>Dismenorea</i>).....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Lokasi Penelitian.....	38
3.3 Waktu Penelitian	38
3.4 Populasi Dan Sample Penelitian.....	39

3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Sampel Penelitian.....	39
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Kerangka Pemikiran.....	40
3.7 Kerangka Konsep.....	41
3.8 Hipotesis	41
3.9 Definisi Operasional.....	42
3.10 Pengumpulan Data	44
3.10.1 Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.11 Pengolahan Data	47
3.12 Analisa Data.....	48
3.14 Alat Dan Bahan Penelitian.....	50
3.15 Etika Penelitian	51
3.16 Jadwal Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Analisis Univariat	54
4.1.2 Analisa Bivariat	55
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Diberikan Susu Jahe Pada Remaja Putri	56
4.2.2 Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sesudah Diberikan Susu Jahe Pada Remaja Putri	58
4.2.3 Pengaruh Konsumsi Susu Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5. 1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	43
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Uterus	26
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	44
Tabel 4.1 Tingkat <i>Dismenore</i> Sebelum Pemberian Susu Jahe	55
Tabel 4.2 Tingkat <i>Dismenore</i> Setelah Pemberian Susu Jahe	56
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Susu Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kertasari	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Responden Dalam Pengambilan Data
- Lampiran 2. Persetujuan Reponden Dalam Pengambilan Data
- Lampiran 3. Lembar Skala Pengukuran Nyeri
- Lampiran 4. Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Surat Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Perizinan
- Lampiran 11. Hasil Bivariat
- Lampiran 12. Matrix Proposal
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi proposal
- Lampiran 14. Matrix LTA
- Lampiran 15. Lembar konsul LTA
- Lampiran 16. Hasil Turnitin
- Lampiran 17. Data Diri