

ABSTRAK

Kesehatan ibu merupakan indikator kesehatan umum dan kesejahteraan masyarakat. Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi salah satu indikator penting derajat kesehatan masyarakat Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9 %.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian madu sebagai suplemen untuk meningkatkan HB pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di puskesmas Ibrahim Adjie.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *eksperimen Desain* penelitian ini merupakan *penelitian pre-eksperimental designs jenis One-Group Pretest-Posttest Design*. Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di Puskesmas Ibrahim Adjie yaitu sebanyak 30 ibu hamil Pada penelitian ini teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah *Variabel independen* (bebas) yakni pemberian madu murni pada ibu hamil, *Variabel dependen* (terikat) yakni peningkatan kadar *haemoglobin* (Hb pada ibu hamil). analisis data ini menggunakan uji *paired sample T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi antara pemberian madu terhadap kadar *Haemoglobin* ibu hamil trimester III dengan *P-Value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ yang artinya terdapat efektifitas pemberian madu terhadap kadar *haemoglobin* ibu hamil trimester III dengan anemia.

Penelitian ini menunjukkan bahwa madu efektif menaikkan kadar *haemoglobin* pada ibu hamil trimester III terhadap anemia

Kata kunci : Anemia ringan, ibu hamil, madu

Daftar Pustaka : *Artikel* 3 (2013-2015), *Buku* 5 (2014-2016), *Jurnal* 6 (2013-2019), *Skripsi* 2 (2013-2019)

ABSTRACT

Maternal health is an indicator of general health and community welfare. Maternal Mortality Rate (MMR) is an important indicator of public health status. Based on the results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia is 48.9%.

The type of this research is experimental research. The design of this research is pre-experimental designs of the type of One-Group Pretest-Posttest Design. In this study, the population was all third trimester pregnant women with mild anemia at the Ibrahim Adjie Health Center, namely 30 pregnant women. In this study, the sample technique used was purposive sampling. The dependent variable (bound) is an increase in hemoglobin levels (Hb in pregnant women). This data analysis uses the paired sample T-test.

The results showed a significant value between giving honey to hemoglobin levels in third trimester pregnant women with P-Value (0.000) $< \alpha$ (0.05) which means that there is an effectiveness of giving honey on hemoglobin levels in third trimester pregnant women with anemia.

This study shows that honey is effective in increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women against anemia

Keywords: Anemia, honey, pregnancy

Bibliography : Article 3 (2013-2015), Book 5 (2014-2016), Journal 6 (2013-2019), Thesis 2 (2013-2019)