

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan gambaran pengetahuan lansia penderita Hipertensi dalam pemanfaatan obat tradisional untuk menurunkan hipertensi di rw 03 dan 06 Kelurahan Cisirupan wilayah kerja Puskesmas Cilengkrang diketahui dari 34 responden. Sebagian besar (73,5%) sebanyak 25 responden berpengetahuan baik tentang obat tradisional hipertensi, pada kategori pengetahuan cukup sebagian kecil (15%) dengan responden sebanyak 5 orang berpengetahuan cukup tentang obat tradisional. Dan kategori sebagian kecil (12%) sebanyak 4 responden berpengetahuan kurang tentang obat tradisional.

6.2 Saran

a) Bagi Puskesmas Cilengkrang

Bagi Puskesmas Cilengkrang untuk melakukan edukasi bahwa obat tradisional ini sebagai pengobatan pilihan secara herbal setelah obat antihipertensi yang wajib dikonsumsi oleh penderita seperti amlodipine.

b) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang lain tentang pemanfaatan obat tradisional bagi lansia atau pengobatan lainnya dan dapat menjadi masukan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat

digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai sumber referensi

c) Bagi responden

Bagi pembaca khususnya pasien hipertensi untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang obat tradisional dengan baik yaitu dengan banyak membaca, mendengar baik melalui media cetak seperti Koran, majalah, media social dan ikut andil dalam penyuluhan-penyuluhan yang dilaksanakan oleh Puskesmas atau tentang tenaga kesehatan lainnya.

d) Bagi institusi pendidikan

Diharapkan perbanyak mengadakan seminar-seminar tentang pengobatan secara tradisional ataupun melakukan pengabdian kepada masyarakat di daerah-daerah yang membutuhkan penyuluhan tentang pengobatan hipertensi.