

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Hipertensi Di UPT Puskesmas Cipadung Kota Bandung maka dapat disimpulkan sebagai berikut : “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Hipertensi Di UPT Puskesmas Cipadung Kota Bandung didapatkan hasil hampir seluruhnya responden memiliki pengetahuan kurang”.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi UPT Puskesmas Cipadung

Peneliti mengharapkan puskesmas dapat memberikan informasi lebih lanjut kepada lansia tentang senam hipertensi salah satunya yaitu dengan cara melakukan penyuluhan, juga pihak puskesmas mampu meningkatkan antusiasme masyarakat untuk semangat berpartisipasi dalam program-program yang dilakukan oleh pihak puskesmas, sehingga diharapkan pengetahuan pada lansia di UPT Puskesmas Cipadung dapat menjadi lebih baik.

6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi data awal dan sumber untuk melanjutkan penelitian lain dalam bentuk korelasi/hubungan tentang senam hipertensi.