

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Uji Kompetensi Pada Mahasiswa Tingkat Tiga DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022, maka dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar dari responden yaitu 40 orang (75,5%) memiliki tingkat kecemasan ringan, sebagian kecil dari responden yaitu 8 orang (15,1%) tidak ada kecemasan, sebagian kecil dari responden yaitu 4 orang (7,5%) memiliki tingkat kecemasan sedang, sebagian kecil dari responden yaitu 1 orang (1,9%) memiliki tingkat kecemasan berat, dan tidak seorang pun dari responden (0%) memiliki tingkat kecemasan berat sekali.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, diharapkan pihak kampus Universitas Bhakti Kencana Bandung khususnya Prodi DIII Keperawatan :

- A. Melaksanakan kegiatan *try out* internal dengan CBT (*Computer Based Test*)

- B. Menambah frekuensi kegiatan pembahasan soal uji kompetensi untuk pengkayaan setiap keilmuan yang berpotensi masuk dalam uji kompetensi tidak hanya dilaksanakan sekali saja
- C. Mengadakan kegiatan hipnoterapi kepada mahasiswa tingkat tiga sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan dan lebih berkonsentrasi dalam menghadapi pelaksanaan uji kompetensi

Hal ini dapat menjadi upaya dalam mengurangi kecemasan dalam menghadapi uji kompetensi. Apabila kecemasan pada tingkat sedang dan berat pada penelitian yang telah diperoleh ini dibiarkan, maka dikhawatirkan akan meningkat menjadi tingkat kecemasan berat sekali atau panik.

6.2.2. Bagi Peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berbagai upaya-upaya yang dilakukan oleh individu itu sendiri sebagai mahasiswa dan kampus sebagai institusi pendidikan untuk mengatasi kecemasan pada mahasiswa tingkat tiga DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang akan melaksanakan uji kompetensi.