

ABSTRAK

Latar Belakang : *Gout Arthritis* atau penyakit yang biasa disebut dengan penyakit asam urat jenis penyakit tidak menular. Sekitar 20-30% penderita asam urat disebabkan karena sintesa purin yang tidak berjalan dengan normal sehingga memicu peningkatan kadar *gout arthritis*. **Metode Penelitian :** penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini *probability sampling*, dengan jumlah sempe 60 orang/reponden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. **Hasil Penelitian :** Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa reponden masih banyak mengkonsumsi makanan yang memiliki purin tinggi yaitu sayur kangkung, jeroan ayam, daging bebek, ikan teri, sayur opor, buah durian, sayur daun melinjo, air kelapa, biscuit, kedelai. **Kesimpulan :** Gambaran jenis makanan yang di makan lansia pada penderita *Gout Arthritis*, sebagian besar dari sepuluh jenis makanan paling tinggi memakan sayur daun melinjo. **Saran:** untuk puskesmas memberikan penyuluhan informasi secara berkala dalam berbagai macam cara untuk mengurangi penderita *gout arthritis*.

Kata Kunci : Asam Urat, Lansia, Jenis Makan
Daftar Pustaka : 5 Jurnal (2018-2019)
7 Buku (2012-2019)
4 Web (1980-2017)

ABSTRACT

Background: Gout Arthritis or a disease commonly referred to as gout is a non-communicable disease. Approximately 20-30% of gout sufferers are caused by purine synthesis that does not run normally, triggering an increase in gout arthritis levels. **Research Methods:** Descriptive research with a quantitative approach. The sampling technique used in this study was probability sampling, with a total sample of 60 people/respondent. This research instrument questionnaire. **Research Results:** From the results of this study, it can be seen that respondents still consume a lot of foods that have high purines, namely kale, chicken offal, duck meat, anchovies, opor vegetables, durian fruit, melinjo leaf vegetables, coconut water, biscuits, soybeans. **Conclusion:** Overview types of food eaten by the elderly in patients with gout arthritis Most of the top ten types of food eat melinjo leaf vegetables. **Suggestion:** For health centers to provide information on a regular basis in various ways to reduce patients with gout arthritis.

Keywords : : Gout Arthritis, Elderly, Type of food

Bibliography : 5 Journals (2018-2019)

7 Books (2012-2019)

4 Web (1980-2017)