

LAMPIRAN

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Revita Puspa Sunarya

NIM : 191FK03084

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik / judul penelitian yang disetujui adalah:

Pengaruh Terapi SETT (Spiritual Emotional
Freedom Technique) Terhadap Kecemasan
Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas
DTP Jatinangor.

Demikian untuk diketahui.

Bandung, 10 Mei 2023

Ttd



Revita Puspa Sunarya

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nur Intan H. H. K., S.Kep., Ners., M.Kep



Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN PUSKESMAS CISEMPUR



Nomor : 0126/03.FKP/UBK/I/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Cisempur
Jl. Letda Lukito Kab. Sumedang
di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

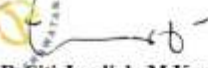
Nama : Revita Puspa Sunarya
Nim : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 20 Januari 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,




R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN PUSKESMAS DTP JATINANGOR



Nomor : 0124/03.FKP/UBK/T/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Jatinangor
di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Revita Puspa Sunarya
Nim : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Jatinangor

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 20 Januari 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,




R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



SURAT IZIN DINAS KESEHATAN STUDI PENDAHULUAN DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



Nomor : 262/03.FKP/UBK/VI/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Dinas Kesehatan Kota Sumedang
Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Revita Puspa Sunarya
Nim : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP
Jatinangor

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 April 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



SURAT BALASAN DINAS KESEHATAN IZIN STUDI PENDAHULUAN DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG DINAS KESEHATAN

Alamat : Jl. Kutamaya No.21, Kotakulon, Sumedang Sel., Kabupaten Sumedang, Jawa Barat,
No.Tlp: (0261) 202377,
Website : dinkes.sumedangkab.go.id E-mail : dinkes@sumedangkab.go.id , 45311

Sumedang, 09 Mei 2023

Nomor : KS.01.02.03 / 207 / V / 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Studi
Pendahuluan/Informasi Data

Kepada Yth :
Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
di
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana. Nomor : 262/03.FKP/UBK/IV/2023 tanggal 04
April 2023 Perihal : Izin Studi Pendahuluan Tentang : "Pengaruh Terapi Seft
(Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Kecemasan Pasien
Tuberkulosis di Puskesmas UPTD Puskesmas Jatinangor.Data mahasiswa :

Nama : Revita Puspa Sunarya

NIM : 191FK03084

Sehubungan hal diatas dimohon untuk membantu memberikan Informasi / Data
sesuai kebutuhan yang bersangkutan.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Disandatangani Secara Elektronik Oleh:

SURDI SUDIANA, SKM., MKM
NIP. 197502021994031002

Kepala Bidang Sumber Daya
Kesehatan

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
3. Peringgal.

Catatan :

- ✓ UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- ✓ Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang di berikan **BSrE**.
- ✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdapat di <http://e-office.sumedangkab.go.id>, kode: NJC3ZJG1

SURAT IZIN DINKES PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



Nomor : 828/03.FKP/UBK/VI/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Sumedang
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Juni s/d Oktober 2023 atas nama:

Nama : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DTP
Jatinangor

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 09 Juni 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Sfti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



SURAT BALASAN IZIN DINKES PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG DINAS KESEHATAN

Alamat : Jl. Kutamaya No.21, Kotakulon, Sumedang Sel., Kabupaten Sumedang, Jawa Barat,
No.Tlp: (0261) 202377,
Website : dinkes.sumedangkab.go.id E-mail : dinkes@sumedangkab.go.id , 45311

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor: KS.01.02.03 / 265 / VI / 2023

TENTANG: PENDIDIKAN PENELITIAN DAN PRAKTEK LAPANGAN DI LINGKUNGAN DINAS KESEHATAN KABUPATEN SUMEDANG

Dasar : Surat dari Dekan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Nomor : 828/03.FKP/UBK/VI/2023 tanggal 09 Juni 2023.
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

MENGIZINKAN

Kepada:
Nama : **Revita Puspa Sunarya**
Judul : "Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Jatinangor".
Waktu : Juni s.d Oktober 2023
Untuk : Melaksanakan Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang.

Degan ketentuan :
1. Selama melaksanakan penelitian yang bersangkutan harus mengikuti ketentuan pelaksanaan penelitian yang berlaku di Kabupaten Sumedang.
2. Hasil penelitian tersebut diharapkan menjadi bahan masukan bagi perencanaan program di Dinas Kesehatan.
3. Menyerahkan hasil penelitian melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan C.q Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Dikeluarkan di Sumedang
Pada tanggal, 15 Juni 2023



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

SURDI SUDIANA, SKM., MKM
NIP. 197502021994031002

Kepala Bidang Sumber Daya
Kesehatan

Tembusan :

1. Dekan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor Kabupaten Sumedang
3. Kepala Bidang Pencegahan dan Pemberantasan Penyakit Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
4. Pertinggal.

Catatan :

- ✓ UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- ✓ Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang di terbitkan **BSE-E**.
- ✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di <http://e-office.sumedangkab.go.id>, kode: OGNIZINJ

SURAT IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



Nomor : 398/03.FKP/UBK/VI/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas DTP Jatinangor
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Juni s/d Oktober 2023 atas nama:

Nama : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)
Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DTP
Jatinangor

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 13 Juni 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,

R. Sfti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR**

Jl. Raya Jatinangor No. 234 Tlp. 022-7796143 Jatinangor Sumedang
e mail : puskesmasjatinangor@gmail.com SMS/WACenter 0823 1614 0448



SURAT REKOMENDASI

Nomor: 445 / 133 / PKM / VI / 2023

TENTANG:

STUDI PENDAHULUAN/PENELITIAN/PRAKTEK LAPANGAN
DI LINGKUNGAN PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Nomor : 398/03.FKP/UBK/VI/2023 Tanggal 13 Juni 2023
perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan data

MEREKOMENDASIKAN :

Kepada :
Nama : Revita Puspa Sunarya
Judul : Pengaruh Terapi *SEFT* (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP
Jatinangor
Waktu : Juni -- Juli 2023
Untuk : Melaksanakan penelitian dan pengambilan data di wilayah kerja
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor pada waktu yang ditetapkan
diatas dan sesuai dengan ketentuan peraturan dan perundang-
undangan yang berlaku.

Sumedang, 20 Juni 2023

Kepala UPTD
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor



Dr. Anie Fitriah, M.H.Kes
NIP. 19721111 200604 2 017

KETERANGAN LAYAK ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
104/09.KEPK/UBK/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Revita Puspa Sumarya
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DTP Jatnangor

*The Effect of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy on Anxiety of Tuberculosis Patients at
DTP Jatnangor Health Center*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 13 Juli 2023 sampai dengan tanggal 13 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period 13 th July 2023 until 13 th July 2024.

13 Juli 2023
"Professor and Chairperson"

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

LEMBAR SERTIFIKAT EFT (*EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)



International
Community
Emotional Freedom Techniques
Practitioner

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

EFT LEVEL 1

This is to certify that

Priska Wulandari

Has attended Emotional Freedom Techniques Level 1 Workshop,

Completing 7 hours training in EFT techniques according to the ICEP Syllabus.

This certificate does not confer Practitioner status, but is a requirement for progression to

ICEP Level 2 (Practitioner) Workshop

June 4th, 2021


Imam Abidin, M.Kep., CET
Certified EFT Trainer

Certificate No. 024




Eddy Iskandar, Ph.D.
ICEP Chairman



International
Community
Emotional Freedom Techniques
Practitioner

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

EFT LEVEL 1

This is to certify that

Rival Mulki P.N.

Has attended Emotional Freedom Techniques Level 1 Workshop,

Completing 7 hours training in EFT techniques according to the ICEP Syllabus.

This certificate does not confer Practitioner status, but is a requirement for progression to

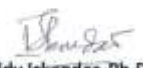
ICEP Level 2 (Practitioner) Workshop

June 4th, 2021


Imam Abidin, M.Kep., CET
Certified EFT Trainer

Certificate No. 025




Eddy Iskandar, Ph.D.
ICEP Chairman

LEMBAR BIMBINGAN PEMBIMBING UTAMA



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sawarna Raya No. 754 Bandung
Telp. 022 7639760, 022 7630768
Email: info@bhaktikencana.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP Jatinangor
Pembimbing Utama : Nur Irtan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners., MKep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dingahayu, S.Kp., MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Selasa – 8 November 2022	- Pengarahan Proposal - Cari fenomena - Masalah yang terjadi apa - Siapkan judul - Lakukan studi pendahuluan	
2	Kamis – 17 November 2022	- Cari data dosen / staff / mahasiswa yang pernah mengalami covid - Kaji data diatas - Wawancara 1 sample gali emosional terkait	
3	Rabu – 4 January 2023	- Studi pendahuluan judul baru - Lengkapi dan kaji ulang bab 1 latar belakang - Lengkapi bab 2 kajian Pustaka	
4	Senin – 8 Mei 2023	- Revisi faktor kecemasan tuberkulosis (bab 1) - Tanda gejala cemas tuberkulosis (bab 1) - Revisi ruang lingkup (bab 1) - Pembandingan (bab 2) - Prosedur SEFT (bab 2) - Kerangka konseptual (bab 2) - Populasi dan sampel (bab 3) - Kriteria inklusi dan eklusi dari sampel (bab 3) - Analisis bivariat (bab 4)	
5	Kamis – 11 Mei 2023	ACC Seminar Ujian Proposal (ACC SUP)	
6	Jum'at – 16 Juni 2023	- Hasil uji validitas dan reliabilitas instrument cantumkan - Ijin penelitian (Dinkes, Puskesmas) - Etik dilengkapi - Surat keterangan Persyaratan siding akhir (bebas akademik, lab, keuangan)	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)
Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP
Jatinangor
Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep, Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dingahayu, S.Kp, MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	19/4-23/4	Buat Bab V, VI lengkapi analisis abstrak lakukan uji hard Proof - Rekap score nilai dari masing item pertanyaan R Item Refensi Buat lagi Bab V, VI abstrak.	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sekeloa Utara No. 15-4 Bandung
40132 Telp. 022-2530 745
022-2530 746
Email: info@bhaktikencana.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP Jatinangor
Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dingihayu, S.Kp., MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8	Jum'at – 21 Juli 2023	- Revisi lembar persetujuan - Revisi abstrak - latar belakang: kecemasan pasien tb – kenapa terjadi kecemasan – pengobatan – seft - Metode: lengkapi sampel penelitian - hasil penelitian: tambahkan analisis, perbaiki hasil menjadi ordinal, hasil <i>p-value</i> sesuaikan dengan IMRAD - Perbaiki penempatan populasi dan sampel - Perbaiki hasil menjadi ordinal - Revisi analisis data univariat menjadi distribusi frekuensi, hasil nya menjadi: tingkat kecemasan – frekuensi – persen – jumlah sampel - Revisi analisis bivariat, masukan hasil dari uji normalitas tentukan uji selanjutnya (t tes berpasangan) - Revisi hasil sebelum dan sesudah tindakan sesuaikan dengan hasil pengujian menggunakan distribusi frekuensi (rubah tabel) - Revisi pengaruh terapi dengan kecemasan (rubah tabel) masukan nilai <i>p-value</i> hasil dari sebelum dan sesudah pengujian	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sukarno Hatta No 754 Bandung
022 7530 743, 022 7530 749
022 7530 750, 022 7530 751

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP Jatinangor
Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners., MKep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
9	Senin – 24 Juli 2023	- Revisi tabel pengaruh (tambah frekuensi dan persentase) - Tambahkan justifikasi dari setiap pernyataan terkait dari kecemasan sebelum dan sesudah ACC Seminar Ujian Akhir	

LEMBAR BIMBINGAN PEMBIMBING PENDAMPING

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
 NIM : 191FK03084
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP Jatinangor
 Pembimbing Utama : Nur Irtan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., MKM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu – 23 November 2022	– Studi pendahuluan di Dinkes Bandung Timur untuk Wilayah angka covid yang tinggi	
2	Rabu – 7 Desember 2022	– Susun latar belakang dari judul baru – Deduktif mengarah ke induktif	
3	Jum'at – 13 April 2023	– Revisi bab 1 (rapihkan tata penulisan dari umum ke khusus, bagi tujuan khusus menjadi 3 point) – Revisi bab 2 (kerangka konseptual) – Revisi bab 3 (rancangan penelitian, variabel penelitian, hipotesis, populasi dan sampel) – Lanjutkan bab 4 – Lengkapi lampiran (surat izin, lembar bimbingan) – Lengkapi Informed consent – Lengkapi operasional prosedur EFT	
4	Selasa – 9 Mei 2023	– Perbaiki kerangka konseptual – Revisi Langkah penelitian	
5	Kamis – 10 Mei 2023	– ACC Seminar Ujian Proposal (ACC SUP)	
6	Jum'at – 23 Juni 2023	– Tanda tangan matriks – Bimbingan kuesioner	
7	Senin – 23 Juli 2023	– Bimbingan hasil penelitian	



Nama Mahasiswa : Revita Puspa Sunarya
NIM : 191FK03084
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Kecemasan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas DTP Jatinangor
Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep., Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ingrid Dingahyu, S.Kp., M.KM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8	Senin - 24 Juli 2023	- Revisi hipotesis penelitian menjadi yang relevan dengan penelitian (Ha Diterima) - Tambahkan hasil dari uji etik penelitian (tanggal dan nomor surat) - Revisi hasil tabel - Hasil data penelitian dimasukkan sebelum dan sesudah serta pengaruhnya seperti apa	
9	Jumat - 28 Juli 2023	- Revisi Abstrak (Format Penulisan) - Revisi tabel karakteristik usia responden.	
			
		Acc. Sidang Akhrr.	

INFORMED CONSENT

Perihal : Pemberian Informasi dan Persetujuan

Lampiran : 2 (dua) lembar

Dengan Hormat,

Dalam rangka memenuhi salah satu syarat gelar sarjana di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, saya Revita Puspa Sunarya selaku mahasiswa yang sedang melakukan penelitian skripsi dengan judul: **“Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DTP Jatinangor”**.

Agar terlaksananya penelitian ini saya selaku peneliti memohon izin ketersediaan menjadi responden untuk penelitian ini. Untuk itu saya memohon kerjasamanya dengan memberikan informasi dan mengikuti arahan dalam pelaksanaannya, dan menjawab pertanyaan sesuai dengan kondisi dan pengetahuan anda.

Penelitian ini akan melakukan pergerakan yang membutuhkan ketukan tangan serta jawaban dari pertanyaan akan saya jaga kerahasiaannya. Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan Pendidikan serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih banyak.

Sumedang, Juli 2023

Hormat saya,

Revita Puspa Sunarya

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah mendapatkan pengetahuan dan informasi mengenai penelitian ini. Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Usia :Tahun

kode Responden :

*) Bersedia / Tidak Bersedia

Menjadi responden dalam penelitian dengan judul: **“Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DTP Jatinangor”**.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dan dibuat dengan kesadaran yang sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Sumedang,2023

Responden

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER HARS (*HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY*)

Pengaruh Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas DPT Jatinangor

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Bulan pengobatan :

Petunjuk pengisian

Beri nilai pada jawaban yang paling tepat dan sesuai dengan kondisi anda atau apa yang anda rasakan saat ini:

Skor 0 = (Tidak ada gejala : Tidak ada gejala yang muncul)

1 = (Gejala ringan : Satu gejala yang muncul)

2 = (Gejala sedang : Seperempat atau setengah dari gejala yang muncul)

3 = (Gejala berat : Lebih dari setengah gejala yang muncul)

4 = (Gejala berat sekali : Semua gejala muncul).

No	Pertanyaan	Nilai 0	Nilai 1	Nilai 2	Nilai 3	Nilai 4
1	Perasaan Anxietas atau cemas: – Cemas – Firasat buruk – Takut akan pikiran sendiri – Mudah tersinggung					
2	Ketegangan: – Merasa tegang – Lesu – Tidak bisa istirahat tenang – Mudah terkejut – Mudah menangis – Gemetar – Gelisah					
3	Ketakutan: – Takut pada gelap – Takut pada orang asing – Takut ditinggal sendiri – Takut pada Binatang besar – Takut pada keramaian lalu lintas – Takut pada kerumunan banyak orang					
4	Gangguan Tidur: – Sulit tidur – Terbangun malam hari – Tidur tidak nyenyak – Bangun dengan lesu – Banyak mengalami mimpi-mimpi – Mimpi buruk – Mimpi menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan: – Sulit berkonsentrasi – Daya ingat buruk					
6	Perasaan Depresi: – Hilangnya minat – Berkurangnya kesenangan pada hobi – Sedih – Bangun dini hari – Perasaan Berubah-ubah sepanjang hari					

7	Gejala Somatic (otot) – Sakit dan nyeri di otot-otot – Kaku – Kedutan Otot – Gigi gemerutuk – Suara tidak stabil					
8	Gejala Somatic (sensorik): – Tinnitus – Pengelihan kabur – Muka merah atau pucat – Merasa lemah – Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskular: – Takhikardia – Berdebar – Nyeri di dada – Denyut nadi mengeras – Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan – Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala Respiratori: – Merasa tertekan atau sempit di dada – Perasaan tercekik – Sering menarik napas – Nafas pendek atau sesak					
11	Gejala Pencernaan: – Sulit menelan – Perut melilit – Gangguan pencernaan – Nyeri sebelum dan sesudah makan – Perasaan terbakar di perut – Rasa penuh dan kembung – Mual – Muntah – Buang air besar lembek – Kehilangan berat badan – Sukar buang air besar					

12	Gejala Urogenital: – Sering buang air kecil – Tidak dapat menahan air seni – Amenorrhea (tidak menstruasi pada perempuan) – Menorrhagia (Keluar darah banyak Ketika menstruasi pada perempuan) – Menjadi dingin (Frigid/tidak bergairah) – Ejakulasi Praecoeks – Ereksi Hilang – Impotensi					
13	Gejala Otonom: – Mulut kering – Muka Merah – Mudah berkeringat – Pusing, sakit kepala – bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara: – Gelisah – Tidak tenang – Jari gemetar – Kerut kening – Muka tegang – Tonus otot meningkat – Nafas pendek dan cepat – Muka merah					
Total						

OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)

1	Pengertian	Teknik pengobatan yang merupakan penggabungan dari energi tubuh dan terapi spiritual metode tapping pada daerah tubuh tertentu.
2	Tujuan	Menurunkan kecemasan, menurunkan skala nyeri, menghilangkan fobia dan kecanduan, menurunkan tekanan darah.
3	Indikasi	Fobia, stress menahun, mimpi buruk berkepanjangan, kecemasan, pengalaman traumatis, alergi, sakit kepala, <i>migraine</i> .
4	Kontraindikasi	-
5	Persiapan	1. Pastikan klien siap untuk melakukan terapi SEFT 2. Jauhkan benda toxin (jam tangan, sabuk, handphone, laptop, cincin, pakaian yang wangi atau benda yang berada didepan kita dijauhkan) 3. Anjurkan untuk minum air putih terlebih dahulu (untuk mencegah energi yang keluar saat tapping) 4. Posisi SEFTer dengan pasien tidak boleh berhadapan, karena adanya hantaran energi yang keluar dari tubuh, dianjurkan untuk posisi menyamping antara SEFTer dengan pasien. 5. Tentukan Masalah yang akan diterapi. Masalah ini harus jelas dan spesifik, bisa dibayangkan atau dirasakan langsung
6	Persiapan Alat	Pakaian yang nyaman dan longgar, ruangan yang nyaman dan tenang.
7	Cara kerja	Melakukan <i>The Set up</i> 1. Terapis meminta pasien memulai dengan membaca <i>Bismillahirrahmanirrahim</i>. 2. Terapis memberi kalimat set-up dan meminta pasien mengulangnya sebagai berikut: “ucapkanlah kalimat ini dengan khuyu, ikhlas, pasrahkan sebanyak 3 kali “Ya Tuhan (sesuai dengan keyakinan) saya ikhlas, saya pasrahkan rasa sakit ini kepadamu” Melakukan <i>The Tune-in</i> 1. Kita melakukan <i>tune-in</i> ini dengan cara merasakan rasa sakit yang kita alami, lalu mengarahkan pikiran kita pada rasa sakit, dibarengi dengan pengucapan dari hati dan mulut kita mengatakan kalimat Set-up

		2. Pikirkanlah sesuatu atau peristiwa spesifik tertentu yang membangkitkan emosi negative yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif seperti marah, sedih, takut hati dan mulut kita mengatakan “Ya Tuhan (sesuai dengan keyakinan) saya ikhlas, saya pasrahkan rasa sakit ini kepadamu” bersamaan dengan Tune-in ini kita melakukan Langkah ketiga (Tapping). Melakukan Tapping Tapping adalah mengetuk ringan dengan kedua ujung jari pada titik – titik tertentu ditubuh kita mulai dari sebelah kanan ke kiri. Titik tapping berada di: 1. CR: <i>Crown</i> (bagian atas kepala) 2. EB: <i>Eye Brow</i> (permulaan alis) 3. SE: <i>Side of Eye</i> (Tulang samping luar mata) 4. UR: <i>Under Eye</i> (Tulang dibawah mata) 5. UN: <i>Under Nose</i> (dibawah hidung) 6. CH: <i>Chi</i> (antara bibir dengan dagu) 7. CB: <i>Collar Bone</i> (Dua tulang yang menonjol dibawah leher) 8. UA: <i>Under Arm</i> (dibawah ketiak sejajar dengan putting susu (pria), ditengah tali bra (Wanita)) 9. BN: <i>Bellow Nipple</i> (dua jari dibawah puting (pria), dibawah payudara (Wanita)) Untuk kegiatan diatas, klien mendapatkan tapping untuk 9 titik yang diakhiri dengan Tarik nafas Panjang sambil mengucapkan syukur <i>Alhamdulillah</i>.
8	Hasil	Klien merasakan perasaan tenang setelah melakukan terapi SEFT dengan ditandai pengungkapan perasaan yang membaik dan penurunan tingkat stres.
9	Hal-hal yang perlu diperhatikan:	Pastikan lingkungan nyaman dan minim kebisingan.

HASIL KUESIONER PRETEST

No Responden	1. perasaan Anxieas atau Cemas	2. Ketegangan	3. Ketakutan	4. Gangguan Tidur	5. Gangguan Kecerdasan	6. Perasaan Depresi	7. Gejala Somatik (Otot)
1	4	3	2	2	0	2	2
2	2	2	1	1	2	1	1
3	4	3	4	2	4	3	1
4	2	2	2	1	2	2	0
5	4	4	2	3	0	0	3
6	2	2	1	1	2	1	2
7	4	4	2	1	0	1	2
8	3	0	0	2	0	0	0
9	1	2	1	2	0	1	1
10	4	4	3	3	2	2	2
11	1	2	1	1	0	1	1
12	0	0	0	2	2	0	3
13	2	2	2	1	2	2	1
14	1	2	1	2	2	2	2
15	1	2	0	2	2	2	2
16	1	2	1	1	0	0	0
17	3	3	2	3	2	3	2
18	1	2	2	2	2	0	1
19	2	1	0	1	0	1	0
20	2	1	1	2	0	2	1
21	2	3	1	2	4	2	1
22	3	2	1	2	2	1	1
23	4	2	1	2	2	2	1
24	0	0	0	1	0	1	2
25	1	1	1	1	2	1	1
26	3	2	1	2	2	2	1
27	2	0	1	2	2	1	2
28	4	2	2	2	2	2	2
29	3	1	1	1	2	2	2
30	2	1	1	1	0	1	1
31	4	2	1	1	0	2	2
	72	59	39	52	42	43	43

8. Gejala Somatik (Sensorik)	9. Gejala Kardiovaskular	10. Gejala Respiratori	11. Gejala Pencernaan	12. Gejala Urogenital	13. Gejala Otonom	14. Tingkah Laku Pada Wawancara	Jumlah:
1	2	3	2	2	2	3	30
1	2	1	1	1	1	2	19
1	2	1	2	1	3	2	33
2	2	4	1	1	2	1	24
1	3	3	3	1	3	2	32
1	1	1	1	0	2	1	18
0	2	3	1	0	1	1	22
0	1	2	0	0	1	0	9
0	0	2	2	1	2	2	17
1	2	2	2	1	3	2	33
0	1	3	0	0	2	1	14
2	0	0	0	0	1	0	10
2	2	2	0	0	2	1	21
2	2	3	2	2	1	2	26
0	1	2	1	1	2	1	19
1	0	0	1	1	0	1	9
1	1	3	2	2	3	2	32
0	1	0	1	0	1	0	13
0	0	1	1	1	1	1	10
0	1	1	2	2	0	1	16
2	2	2	1	1	1	1	25
1	2	2	2	1	1	1	22
2	1	2	0	0	1	1	21
0	1	0	0	0	1	0	6
1	1	1	1	1	1	0	14
1	1	2	1	1	1	1	21
1	1	3	1	0	1	1	18
2	2	3	2	1	1	2	29
2	1	2	2	1	2	2	24
1	0	1	1	0	1	0	11
0	2	3	1	0	1	1	20
29	40	58	37	23	45	36	

HASIL KUESIONER POSTTEST

No Responden	1. perasaan Anxieas atau Cemas	2. Ketegangan	3. Ketakutan	4. Gangguan Tidur	5. Gangguan Kecerdasan	6. Perasaan Depresi	7. Gejala Somatik (Otot)
1	2	2	2	2	0	2	2
2	2	2	1	1	2	1	1
3	1	2	3	2	2	2	2
4	1	1	2	1	2	2	0
5	2	3	1	3	0	0	3
6	0	2	1	1	2	1	2
7	1	3	2	1	0	1	0
8	2	0	0	2	0	0	0
9	0	2	1	2	0	1	1
10	2	2	2	3	2	2	2
11	0	1	0	1	0	1	1
12	0	0	0	2	2	0	3
13	0	0	2	1	2	1	1
14	0	1	1	2	0	1	1
15	0	1	0	2	2	0	2
16	0	2	1	1	0	1	0
17	1	2	2	3	0	2	1
18	1	1	1	2	2	0	1
19	1	0	0	1	0	1	0
20	1	1	1	2	0	2	1
21	0	1	1	2	2	1	1
22	1	1	0	2	2	1	1
23	1	2	1	2	2	2	1
24	0	0	0	1	0	1	2
25	1	1	0	1	2	1	1
26	1	1	1	2	2	1	1
27	1	0	1	2	0	1	1
28	1	2	2	2	2	1	2
29	2	1	1	1	2	2	2
30	2	1	0	1	0	1	1
31	2	1	1	1	0	2	2
	29	39	31	52	32	35	39

8. Gejala Somatik (Sensorik)	9. Gejala Kardiovaskular	10. Gejala Respiratori	11. Gejala Pencernaan	12. Gejala Urogenital	13. Gejala Otonom	14. Tingkah Laku Pada Wawancara	Jumlah:
2	1	1	2	2	1	1	22
1	1	1	1	1	1	1	17
1	1	0	2	1	2	1	22
2	1	1	1	2	2	0	18
0	3	2	3	1	1	0	22
1	1	1	1	0	2	0	15
0	1	1	1	0	1	1	13
0	1	1	0	0	1	0	7
0	0	2	2	1	2	1	15
1	1	2	2	1	3	1	26
0	1	1	0	0	2	1	9
2	0	0	0	0	1	0	10
1	2	1	0	0	2	1	14
1	1	0	2	2	1	0	13
0	0	1	1	1	2	1	13
1	0	0	1	1	0	0	8
1	1	1	2	2	2	1	21
0	0	0	1	0	1	0	10
0	0	0	1	1	1	0	6
0	0	0	2	2	0	0	12
2	1	0	1	1	1	1	15
1	2	1	2	1	1	0	16
2	1	2	0	0	1	1	18
0	0	0	0	0	1	0	5
1	1	1	1	1	1	0	13
1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	0	1	0	10
2	1	1	2	1	1	1	21
1	1	1	2	1	2	0	19
1	0	1	1	0	1	0	10
0	1	1	1	0	1	1	14
26	26	25	37	24	40	15	

KARAKTERISTIK RESPONDEN

JenisKelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	16	51.6	51.6	51.6
	Perempuan	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

BulanPengobatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	7	22.6	22.6	22.6
	4	11	35.5	35.5	58.1
	5	10	32.3	32.3	90.3
	6	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Umur Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Awal 20-34	16	51.6	51.6	51.6
	Pertengahan 35-54	13	41.9	41.9	93.5
	Akhir >55	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

HASIL ANALISA UNIVARIAT

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Normal	9	29.0	29.0	29.0
	Kecemasan Ringan	7	22.6	22.6	51.6
	Kecemasan Sedang	9	29.0	29.0	80.6
	Kecemasan Berat	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Normal	16	51.6	51.6	51.6
	Kecemasan Ringan	9	29.0	29.0	80.6
	Kecemasan Sedang	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	42.010 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	42.115	6	.000
Linear-by-Linear Association	20.462	1	.000
N of Valid Cases	31		

a. 12 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.16.

HASIL ANALISA BIVARIAT

Test Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretestbaru	.074	31	.200 [*]	.962	31	.336
Posttestbaru	.095	31	.200 [*]	.978	31	.749

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test T Test Berpasangan

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretestbaru & Posttestbaru	31	.924	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval				
					of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretestbaru - Posttestbaru	5.419	3.491	.627	4.139	6.700	8.644	30	.000

TIMELINE KEGIATAN PENELITIAN

Keterangan	12	1	2	3	4	5	6	7
Penyusunan proposal penelitian								
Pelaksanaan ujian proposal								
Perbaikan proposal penelitian								
Persiapan penelitian								
Pengambilan data								
Pengolahan dan analisis data								
Penyusunan final draft skripsi								
Pelaksanaan sidang akhir								

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Revita Puspa Sunarya
Nim : 191FK03084
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 7 Oktober 2001
Alamat : Kp. Bojong Reungit, Desa Jatimukti,
Kec. Jatinangor Kab. Sumedang 45363
E-mail : revitapuspa7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Bojong Loa III : Tahun 2008 – 2013
2. SMP Bakti Nusantara 666 : Tahun 2013 – 2016
3. SMK Bhakti Kencana : Tahun 2016 – 2019
4. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2019 – Sekarang

File Skripsi Revita.docx

ORIGINALITY REPORT

17 %	16 %	7 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	es.scribd.com Internet Source	1 %
2	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
3	123dok.com Internet Source	1 %
4	docplayer.info Internet Source	1 %
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
6	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
7	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
8	Submitted to UIN Sunan Gunung Djati Bandung Student Paper	<1 %
9	poltekkesbdg.info Internet Source	<1 %