

LAMPIRAN

Lampiran : 1 Surat Penelitian

	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana	
Bandung, 2 Januari 2024		
Nomor	: 022/03/FIK-UBK/I/ 2024	
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	
 Kepada Yth: Direktur RSUD Gunung Jati Cirebon di Tempat		
 Dengan hormat, Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan <i>studi pendahuluan</i> di RSUD Gunung Jati Cirebon yang akan dilaksanakan pada Bulan Januari 2024 . Adapun nama mahasiswanya adalah :		
Nama Mahasiswa	: Aznan Khair	
NIM	: 201F103050	
Judul Skripsi	: Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Gunung Jati Cirebon	
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.		
 Hormat kami, Bandung, 2 Januari 2024 Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  Dr. Ratna Nani Kurniawati, M.Kes. NIK.02009030149		
 		
 Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id		

Bandung, 18 Maret 2024

Nomor : 434/03/FIK-UBK/III/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Gunung Jati Cirebon
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan adanya tugas mahasiswa untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 8 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan penelitian di RSUD Gunung Jati Cirebon yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024.

Adapun nama mahasiswanya adalah :

N0	NPM	NAMA MAHASISWA	JUDUL
1	201F03050	Aznan Khair	Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Gunung Jati Cirebon

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Bandung, 18 Maret 2024


 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan
 Dr. Rina Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02009030149



PEMERINTAH DAERAH KOTA CIREBON
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI
 Jalan Kesambi No. 56, Cirebon 45134
 Telepon (0231) 206330 Faks. (0231) 203336 Email: rsdudgunungjati@cirebonkota.go.id

Cirebon, 11 Januari 2024

Nomor : 070/71- Bidbang
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :
 Yth. Dekan
 Fakultas Ilmu kesehatan
 Universitas Bhakti Kencana
 di
BANDUNG

Membalas surat Saudara Nomor: 022/03/FK-UBK/I/2024, 02 Januari 2024 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami berikan ijin kepada:

N a m a : Aznan Khair
 NIM : 201F103050
 Judul : Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Untuk melakukan Studi Pendahuluan di RSD Gunung Jati Kota Cirebon, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mengganggu pelayanan;
2. Melampirkan kerangka acuan/proposal;
3. Menyelesaikan biaya administrasi;
4. Menyerahkan hasil penelitian ke Pengganti Sub Koordinator Litbang;
5. Mengikuti peraturan yang berlaku di RSD Gunung Jati Kota Cirebon;

Surat ijin Studi Pendahuluan ini berlaku selama 15 hari terhitung sejak diterbitkannya surat ini.
 Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI
KOTA CIREBON



Ditandatangani secara elektronik oleh :
 DIREKTUR RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI

dr. KATIBI, MKM.

Tembusan:

1. Yth. Kepala Instalasi Rekam Medis



MTDJMW10

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. Informasi mengenai dokumen elektronik ini dapat diperoleh dengan memindai kode QR, atau mengakses tautan https://eoffice.cirebonkota.go.id/verifikasi_suratid/MTDJMW10

Lampiran : 2 Surat Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada: Yth. Calon Responden Penelitian Di RSUD Gunung Jati Cirebon

Yth. *Calon responden*

di. *RSUD Gunung Jati Cirebon*

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aznan Khair

NIM : 201FI03050

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VIII (Delapan) Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “ Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Gunung Jati Cirebon” yang pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada bulan Maret s.d April 2024. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Gunung Jati Cirebon. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, *05 April* 2024

Peneliti



Aznan Khair

NIM : 201FI03050

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. D
Jenis Kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Blok Pamugaran

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Saudara Aznan Khair semester VIII (Delapan) Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang penelitiannya berjudul "Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Cemas Pre Operasi" maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 05 April 2024

Responden


.....

Lampiran : 3 Instrument Penelitian

Amsterdam preoperative and Information Scale

(APAIS)

a. Data Responden

Nama Responden : Tn. D

Umur Responden : 17-25 tahun

26-35 tahun

36-50 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki

Riwayat Operasi : Pernah / Tidak

Tanda Tanda Vital : TD 13/6 mmHg, N 88 x/menit, RR 24 x/menit, Suhu 36.2 C, SpO2 100 %.

Skor : 1 = sama sekali tidak

2 = tidak terlalu

3 = sedikit

4 = agak

5 = sangat

Total Skor : 1 - 6 = tidak cemas

7-12 = cemas ringan

13-18 = cemas sedang

19-24 = cemas berat

25-30 = cemas berat sekali/panik

b. Pengukuran Kecemasan

Lingkarilah angka pada pilihan jawaban yang paling sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami pada masing-masing pernyataan.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2	Saya terus-menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5	Saya terus-menerus memikirkan tentang operasi	1	2	3	4	5
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5

18

Lampiran : 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Nafas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

1. Pengertian

Relaksasi nafas dalam adalah suatu teknik merilekskan ketegangan otot yang dapat membuat pasien merasa tenang dan bisa menghilangkan dampak psikologis stres pada pasien. Relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dal

am ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas dalam secara perlahan.

2. Tujuan

Tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan kecemasan dan menurunkan tekanan darah. Relaksasi nafas dalam merupakan metode efektif dalam menurunkan rasa nyeri juga untuk menurunkan tekanan darah pada klien.

3. Persiapan sebelum pelaksanaan

- a. Persiapan ruangan: ruangan yang nyaman dan minimalkan kebisingan dan gangguan
- b. Persiapan pasien: Minta pasien untuk berbaring dengan rileks.

4. Prosedur

- a. Ciptakan lingkungan yang tenang.
 - b. Usahakan tetap rileks dan tenang.
 - c. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3.
 - d. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks.
 - e. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali.
 - f. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut.
 - g. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks.
 - h. Usahakan agar tetap konsentrasi atau mata sambil terpejam.
 - i. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali
- (Kuswaningsih, 2020).

Lampiran : 5 Hasil Data Mentah

Karakteristik Responden

No	Inisial	Jenis Kelamin	Umur	Pengalaman Operasi
1	Ny. S	P	17-25	Belum Pernah
2	Ny. N	P	26-35	Belum Pernah
3	Ny. M	P	36-50	Belum Pernah
4	Tn. A	L	17-25	Pernah
5	Tn. B	L	26-35	Pernah
6	Ny. C	P	26-35	Belum Pernah
7	Ny. K	P	17-25	Belum Pernah
8	Ny. Z	P	26-35	Belum Pernah
9	Ny. P	P	17-25	Belum Pernah
10	Ny. L	P	17-25	Belum Pernah
11	Tn. O	L	26-35	Belum Pernah
12	Tn. D	L	17-25	Belum Pernah
13	Ny. F	P	26-35	Belum Pernah
14	Ny. D	P	17-25	Belum Pernah
15	Tn. R	L	36-50	Belum Pernah
16	Tn. G	L	17-25	Belum Pernah
17	Tn. H	L	17-25	Belum Pernah
18	Tn. T	L	26-35	Belum Pernah
19	Ny. P	P	17-25	Belum Pernah
20	Ny. C	P	26-35	Belum Pernah
21	Ny. D	P	17-25	Belum Pernah
22	Ny. R	P	26-35	Belum Pernah
23	Tn. H	L	17-25	Pernah
24	Tn. P	L	17-25	Pernah
25	Ny. I	P	36-50	Pernah
26	Ny. Y	P	26-35	Belum Pernah
27	Tn. A	L	26-35	Belum Pernah
28	Tn. M	L	17-25	Belum Pernah
29	Ny. A	P	36-50	Belum Pernah
30	Ny. N	P	26-35	Belum Pernah
31	Ny. M	P	36-50	Belum Pernah
32	Ny. W	P	26-35	Pernah
33	TN. I	L	26-35	Belum Pernah
34	Tn. G	L	17-25	Belum Pernah
35	Ny. I	P	26-35	Pernah

36	Ny.N	P	17-25	Pernah
37	Tn. D	L	36-50	Belum Pernah
38	Tn. G	L	17-25	Belum Pernah
39	Tn. A	L	26-35	Belum Pernah
40	Tn. D	L	17-25	Belum Pernah

No	Inisial Responden	Tingkat Kecemasan pasien pre operasi (Pre Test)							Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi (Post Test)						
		Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Total	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Total
1	Ny. S	4	5	2	4	4	4	23	1	1	1	1	1	1	6
2	Ny. N	4	4	3	5	4	4	24	1	2	1	1	2	1	8
3	Ny. M	3	4	3	4	5	3	22	1	1	1	1	1	1	6
4	Tn. A	2	2	1	2	2	1	10	1	1	0	1	1	0	4
5	Tn. B	2	2	1	3	2	1	11	1	1	0	0	1	1	4
6	Ny. C	2	2	2	4	4	3	17	1	1	1	1	1	1	6
7	Ny. K	2	4	1	3	3	2	15	1	1	1	1	1	1	6
8	Ny. Z	3	4	2	3	4	2	18	1	1	1	1	1	1	6
9	Ny. P	2	3	1	3	4	3	16	1	1	1	1	1	1	6
10	Ny. L	2	3	2	3	4	3	17	1	1	1	1	1	1	6
11	Tn. O	4	4	2	3	3	2	18	1	1	0	1	1	0	4
12	Tn. D	4	4	4	5	4	3	24	1	1	0	1	1	1	5
13	Ny. F	5	3	3	5	3	3	22	1	1	1	1	1	1	6
14	Ny. D	4	4	3	5	4	3	23	1	1	1	1	2	1	7
15	Tn. R	3	5	3	4	3	2	20	1	1	1	1	1	1	6
16	Tn. G	4	4	2	4	4	3	21	1	1	1	1	1	1	6
17	Tn. H	4	3	2	4	4	2	19	1	1	1	1	1	1	6
18	Tn. T	2	3	1	3	3	2	14	1	1	1	1	1	1	6
19	Ny. P	1	2	1	3	4	2	13	1	1	1	1	1	1	6
20	Ny. C	3	3	1	3	3	2	15	1	1	1	1	1	1	6
21	Ny. D	3	3	1	3	4	2	16	1	1	1	1	1	1	6

22	Ny. R	4	4	2	2	3	2	17	1	1	1	1	1	0	5
23	Tn. H	2	3	1	3	2	1	11	1	1	1	1	1	1	6
24	Tn. P	1	2	1	3	3	2	12	1	1	1	1	1	1	6
25	Ny. I	2	3	1	2	3	2	13	1	1	1	2	2	1	8
26	Ny. Y	3	3	1	3	4	4	18	1	1	0	1	1	0	4
27	Tn. A	2	3	3	2	3	2	15	1	1	1	1	1	1	6
28	Tn. M	3	3	2	4	3	2	17	1	1	1	1	1	1	6
29	Ny. A	3	4	3	4	5	3	22	1	1	1	1	1	1	6
30	Ny. N	5	4	2	4	5	4	24	1	2	1	1	2	1	8
31	Ny. M	4	4	3	5	4	3	23	1	1	0	1	1	1	5
32	Ny. W	2	3	2	2	3	2	14	1	1	1	1	1	1	6
33	TN. I	4	3	3	3	3	3	18	1	1	1	1	1	1	6
34	Tn. G	3	3	2	3	4	2	17	1	1	1	1	1	1	6
35	Ny. I	1	3	1	2	3	2	12	1	1	1	1	1	1	6
36	Ny.N	2	2	1	2	3	2	12	1	1	1	1	2	1	7
37	Tn. D	3	3	2	3	4	2	17	1	1	1	1	1	1	6
38	Tn. G	2	3	1	4	3	3	16	1	1	1	1	1	1	6
39	Tn. A	4	3	1	4	4	2	18	1	1	2	1	1	1	7
40	Tn. D	4	3	2	2	3	2	16	1	1	1	1	1	1	6
Total		11	128	75	133	140	97	Total	40	42	38	43	48	39	

[illegible]

Lampiran : 7 Hasil Uji Univariat

jeniskelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
L	19	47.5	47.5	47.5
Valid P	21	52.5	52.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17-25 tahun	18	45.0	45.0	45.0
Valid 26-35 tahun	17	42.5	42.5	87.5
36-50 tahun	5	12.5	12.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

pengalamanoperasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
pernah	8	20.0	20.0	20.0
Valid Belum Operasi	32	80.0	80.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Lampiran : 8 Hasil Uji Bivariat

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	40 ^a	20.50	820.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	40		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics ^a	
	Post Test - Pre Test
Z	-5.518 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

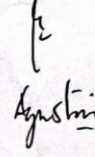
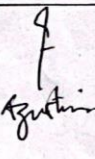
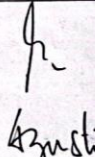
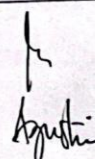
b. Based on positive ranks.

Lampiran : 9 Kartu Bimbingan

1. Pembimbing Utama

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Aznan Khair
NPM : 201F103050
Pembimbing Utama : Agustina S., SST., MM.Kes
Pembimbing Pendamping : Ns. Ahmad Mustopa, S., Kep.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	29/1/23	Judul: Efektivitas uji kelahiran infeksi dan berat plasma cemas pada pre- & HIV Gigitan Gigitan. acc. → bab I	 Agustina
2.	15/12/23	Bab I penulisan kerangka, jumlah	 Agustina
3.	20/1/24	Bab II. Teori: Sebaik penelitian dengan judul Bab III. Segmen & bab	 Agustina
4.	8/2/24	Mantab bab III kerangka konsep - kemungkinan Teori jenis penelitian: populasi	 Agustina
5.	19/2/24	Sample acc. Selesai UP.	 Agustina

*CORET YANG TIDAK PERLU

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Aznan Khair
NPM : 201F103050
Pembimbing Utama : Agustina Suryanah S, S.ST., MM.Kes
Pembimbing Pendamping : Ns. Ahmad Mustopa, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	26 / 1 / 24.	Bab I tynan kluha sekarang Bab II teori Bab III + kategori 76	f Agustina
2.		Bab IV hasil & pembaha. 1. hasil peltika/nasirika. 2. pembaha. bahas. tyn kluha 1, 2, 3 Bab V pual hij kluha	f Agustina
3.	28 / 5 / 24.	Bab III pembahaan tambah. Perbaiki penyimpkan buat abstrak.	f Agustina
4.	4 / 1 / 16 / 24.	Bab IV, soal dptiniki asal Bab V, soal perbaiki tambahkan Sam & Abstrak.	f Agustina.
5.	5 / 6 / 24.	- Sam perbaiki / Ks (abstrak & d bllk - Bab IV pembahaan tambahkan acc / Sidney	f Agustina

*CORET YANG TIDAK PERLU

2. Pembimbing Pendamping

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Aznan Khair
 NPM : 201F103050
 Pembimbing Utama : Agustina S., SST., MM.Kes
 Pembimbing Pendamping : Ns. Ahmad Mustopa, S., Kep.M.Kep

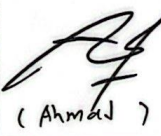
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Selasa 05 Desember 2023	- Khusni judul	
2.	Rabu 13 Desember 2023	+ Bimbingan BAB I - Kumpulan makalah (Tuphan Khusni) - lanjut Bab II - Bab ke tyro - penambahan struktur	
3.	Sabtu 10 Februari 2024	- Revisi Bab II - Penulisan disesuaikan dengan pedoman - lanjut Bab III	
4.	Jum'at 16 februari	- Koreksi BAB III - Revisi BAB III - Penulisan sesuaikan dengan pedoman	
5.	Minggu 18 Februari 2024	- Revisi daftar pustaka - ukuran font - spasi - ACC U	

*CORET YANG TIDAK PERLU

KARTU BIMBINGAN

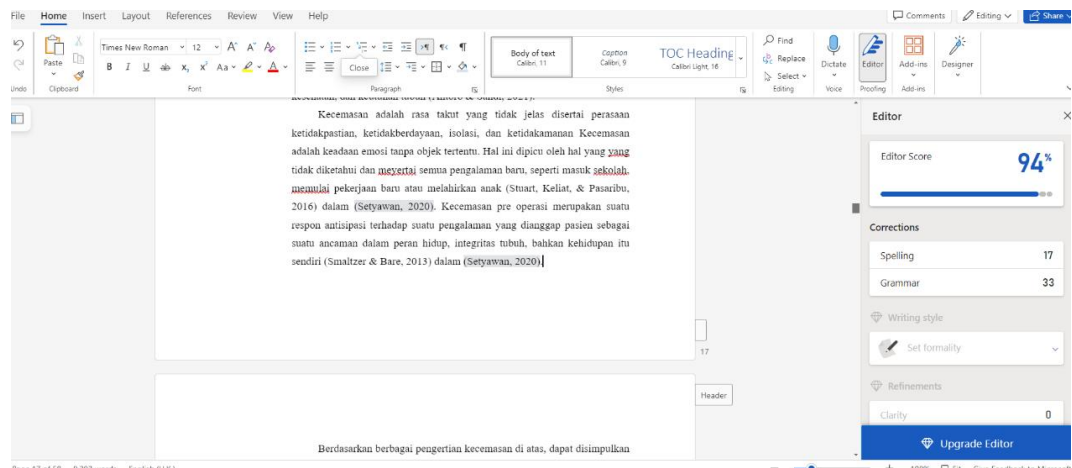
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Aznan Khair
 NPM : 201F103050
 Pembimbing Utama : Agustina Suryanah S, S.ST., MM.Kes
 Pembimbing Pendamping : Ns. Ahmad Mustopa, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	25/05/2024	Cover - Kata pengantar - Penulisan - Bab IV revisi - Penomoran	 (Ahmad)
2.	29/05/2024	- Bab V tambahkan Glossarium - kata pengantar - Abstrak - Penulisan - Lampiran	 (Ahmad)
3.	06/06/2024	- Abstrak - sistematika penulisan - Lampiran	 (Ahmad)
4.	9/6/2024	- Perbaiki sistematika penulisan - Masukan no etik dan hasil plagiat - ACC Sidang Skripsi.	 (Ahmad)
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

Lampiran : 10 Surat Keterangan Hasil Typo



Lampiran : 11 Hasil Plagiasi

SKRIPSI AZNAN BERSIH KALI BISMILLAH YAALLAHUAKBAR			
ORIGINALITY REPORT			
17%	13%	4%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	4%	
2	Submitted to Universitas Tanjungpura Student Paper	2%	
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%	
5	pt.scribd.com Internet Source	<1%	
6	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1%	
7	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%	
8	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%	
9	core.ac.uk Internet Source	<1%	

Lampiran : 12 Hasil Etik Penelitian



**KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI KOTA CIREBON**
Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 45134

**KOMITE ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT ETHICS COMMITTEE**

**RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON
RSD GUNUNG JATI CIREBON CITY**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.035/LAIKETIK/KEPPKRSGJ/V/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aznan Khair
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**" Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas
Pada Pasien PreOperasi di RSUD Gunung Jati Cirebon "**

**" The Effectiveness of Deep Breathing Relaxation Techniques in Reducing Anxiety Scale in
Preoperative Patients at Gunung Jati Regional Hospital, Cirebon "**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2024 sampai dengan tanggal 15 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2024 until May, 15 2025.


dr. Moch Yusuf Handoyo, M.S., Sp.B Subsp Onk (K)



PEMERINTAH KOTA CIREBON
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT DAERAH GUNUNG JATI

Jalan Kesambi Nomor 56, Cirebon 45134
Telepon. (0231) 206330 Faks. (0231) 203336 Email: rsudgunungjati@cirebonkota.go.id

Cirebon, 16 Mei 2024

Nomor : 000.9.2 / 105 -Bidbang
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di
BANDUNG

Membalas surat Saudara Nomor, 434/03/FIK-UBK/III/2024, 18 Maret 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin kepada:

Nama : Aznan Khair
NPM : 201F103050
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Judul : Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan Peneliti tersebut melakukan penelitian di RSD Gunung Jati Kota Cirebon, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mengganggu pelayanan;
2. Melampirkan kerangka acuan/proposal;
3. Menyelesaikan biaya administrasi;
4. Menyerahkan hasil penelitian ke Direktur RSD Gunung Jati Kota Cirebon
5. Mengikuti peraturan yang berlaku di RSD Gunung Jati Kota Cirebon;

Surat ijin penelitian ini berlaku selama 15 hari terhitung sejak diterbitkannya surat ini. Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

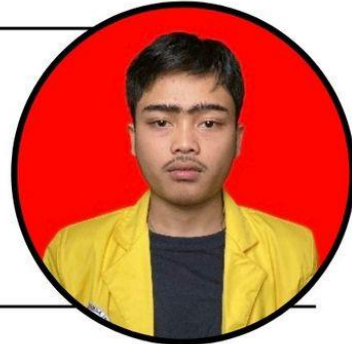
DIREKTUR RSD GUNUNG JATI
RUMAH SAKIT DAERAH
GUNUNG JATI
CIREBON
dr. KATIBI MKM
Pembina TK I
NIP. 19720801 2001 12 1 008

Lampiran : 13 Dokumentasi Penelitian



Lampiran : 14 CV

AZNAN KHAIR



• TENTANG SAYA

Saya Mahasiswa Semester akhir Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi. Senang belajar hal baru berorientasi pada detail serta memiliki aspirasi untuk bekerja di bidang Anestesi. Saya juga berpengalaman dalam hal analisis masalah dan merumuskan solusi bersama dengan tim saya bekerja di Ruang Operasi.

• PENGALAMAN

Juli 2017

- MTQ Tingkat Provinsi Jambi di Tanjung Jabung Timur

Mei 2021

- Juara 2 MTQ Tingkat Nasional Antar Universitas Indonesia

Mei 2022

- Juara 2 MTQ Tingkat Nasional Antar Universitas Indonesia

• KONTAK



0812-7795-7530



azmanazim1609@gmail.com

• PENDIDIKAN

2020-2024

Universitas Bhakti Kencana
Bandung

Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi

2017-2019

SMAN 1 Sarolangun
Jurusan IPA

• KESUKAAN

1. Joking
2. Menulis
3. Menonton film

• KEAHLIAN

- komunikasi
- kepemimpinan
- komputer