

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh *video based learning* terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK Plus Al-Ghifari Kota Bandung”, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Pengetahuan pada remaja putri sebelum diberikan *video based learning* dengan hasil rata-rata nilai rata-rata 13,19 dan skor minimal 11 dan maksimal 15.
2. Pengetahuan pada remaja putri sesudah diberikan *video based learning* dari 31 orang dengan hasil nilai rata-rata sikap sebesar 17,06 dengan skor minimal 16 dan maksimal 19.
3. Hasil yang di peroleh dari pendidikan kesehatan diperoleh hasil nilai p-value $(0.000) < 0,05$ yang menandakan H_a diterima yang artinya terdapat pengaruh *video based learning* terhadap pengetahuan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK Plus Al-Ghifari Kota Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi sekolah Bagi SMK Plus Al-Ghifari

Diharapkan dapat menerapkan program tablet Fe pada remaja putri atau membuat suatu program berupa poster edukasi di sekolah yang lebih membantu remaja memperoleh informasi dan menambah wawasan mereka mengenai konsumsi tablet Fe.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau dasar awal bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan judul yang sama, dan disarankan pada peneliti selanjutnya agar peneliti bisa menambahkan variabel lain atau metode pendidikan kesehatan yang lain sehingga penelitian selanjutnya menjadi lebih baik lagi.