

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

5.4 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa status kesehatan lansia di RW 07 Desa Sukarasa Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukakarya Kabupaten Garut hampir seluruh responden sejumlah 60 lansia (83,7%) memiliki status kesehatan baik.

5.5 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti dapat ajukan, sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan sampel yang lebih banyak agar keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya, serta diharapkan dapat menambahkan penilaian status kesehatan dari aspek ekonomi untuk mengetahui seberapa besar ekonomi berperan terhadap status kesehatan. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat menilai faktor lain yang mempengaruhi status kesehatan seperti perilaku, lingkungan dan pelayanan kesehatan.

2. Bagi puskesmas

Kepada UPT puskesmas sukakarya diharapkan dapat membantu memantau status kesehatan lansia yang sudah baik maupun buruk khususnya pada masalah lansia yang berkaitan dengan peranan fisik dengan membentuk posbindu lansia di wilayah RW 07 Desa Sukarasa dan

wilayah lain yang belum memiliki posbindu lansia, mengadakan kegiatan luar gedung seperti memberikan penyuluhan khusus kepada lansia dan kunjungan wilayah setiap 1 bulan sekali.