

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 Konsep Diabetes Melitus (DM) Tipe II	11
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus (DM) Tipe II	11
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.2.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	13
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II	14
2.2.5 Manifestasi Klinis	15

2.2.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe II	16
2.2.7 Komplikasi	16
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II	17
2.2.9 Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II.....	19
2.3 Konsep Glukosa Darah	20
2.3.1 Pengertian Glukosa Darah.....	20
2.3.2 Metabolisme Glukosa.....	21
2.3.3 Macam-Macam Pemeriksaan Glukosa Darah.....	22
2.3.4 Kriteria Glukosa Darah	24
2.3.5 Cara Mengukur Gula Darah	25
2.3.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Glukosa Darah	26
2.4 Konsep Self Empowerment.....	29
2.4.1 Pengertian Self Empowerment.....	29
2.4.2 Tujuan Self Empowerment.....	30
2.4.3 Indikator <i>Self Empowerment</i>	32
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Empowerment</i>	33
2.4.5 Alat Ukur Self Empowerment.....	34
2.5 Hubungan <i>Self Empowerment</i> dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	35
2.6 Keterkaitan Self Care, Self Efficacy, Self Empowerment	36
2.7 Kerangka Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Paradigma Penelitian.....	40
3.3 Variabel Penelitian	42
3.4 Hipotesis Penelitian.....	42
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	43
3.5.1 Definisi Konseptual.....	43
3.5.2 Definisi Operasional.....	44
3.6 Populasi dan Sampel	44
3.6.1 Populasi.....	44
3.6.2 Sampel.....	45

3.7 Etika Penelitian	45
BAB IV DESAIN PENELITIAN	47
4.1 Instrumen Penelitian.....	47
4.1.1 Kuesioner DES (<i>Diabetes Empowerment Scale</i>)	47
4.1.2 Glukometer <i>Easy Touch</i>	48
4.2 Langkah Penelitian.....	49
4.2.1 Tahap Persiapan.....	49
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	49
4.2.3 Tahap Akhir	50
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	50
4.3.1 Pengolahan Data.....	50
4.3.2 Analisis Data	51
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Analisis Univariat.....	55
5.1.2 Analisis Bivariat	57
5.2 Pembahasan.....	60
5.2.1 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Empowerment</i>	60
5.2.2 Distribusi Frekuensi Variabel Kadar Gula Darah.....	62
5.2.3 Hubungan <i>Self Empowerment</i> Dengan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Padamukti	63
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI PENUTUP	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	67
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
6.2.2 Bagi Puskesmas.....	68
6.2.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	68
6.2.4 Bagi Responden	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Gula Darah	24
Tabel 2.2 Kriteria Pengendalian	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Blue Print Kuesioner DES.....	48
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kadar Gula Darah	49
Tabel 4.3 Kriteria Korelasi	53
Tabel 4.4 Timeline Kegiatan	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Variabel Self Empowerment	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Aspek Self Empowerment	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Variabel Kadar Gula Darah.....	57
Tabel 5.4 Uji Korelasi Spearman	57

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Konseptual	39
3.1 Kerangka Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner *Diabetes Empowerment Scale* (DES-LF)
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Gula Darah
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Topik/Judul Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi Demografi
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Kuesioner *self empowerment*
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Kadar Gula Darah
- Lampiran 12 : Lembar Hasil Output SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 : Lembar Matriks
- Lampiran 15 : Lembar Oponen
- Lampiran 16 : Dokumentasi
- Lampiran 17 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 18 : Hasil Pengecekan Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DES	: <i>Diabetes Empowerment Scale</i>
DM	: Diabetes Melitus
GDP	: Gula Darah Puasa
GLUT	: <i>Glucose Transporters</i>
HbA1C	: <i>Glycated Haemoglobin</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IRS	: <i>Insulin Receptor Substrate</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NADPH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PJK	: Penyakit jantung koroner
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
T2DM	: Diabetes Mellitus Tipe 2
TTGO	: Teknik Tes Toleransi Glukosa Oral