

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Simpulan hasil pembahasan penelitian berkaitan dengan hubungan *Self Empowerment* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Padamukti. Maka, disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapati lebih dari setengahnya pasien memiliki *Self Empowerment* yang kurang sebanyak 28 (62,2%). Pasien tidak memiliki pemahaman yang memadai tentang diabetes, pengelolaannya, dan pentingnya *Self Empowerment* dalam mengelola kondisi mereka.
2. Didapati lebih dari setengahnya pasien memiliki kadar gula darah tidak terkontrol sebanyak 30 (66,7%). Ada beberapa faktor yang dapat berpengaruh pada tingkat gula darah yang tidak terkontrol, seperti kurangnya aktivitas fisik serta pola makan yang tidak teratur.
3. Melihat hasil uji *spearman rank* terlihat angka signifikansi (*p-value*) 0,00. Nilai *p-value* kurang dari 0,05 ($0,00 < 0,05$) maka keputusan uji adalah H_0 ditolak dan H_a diiterima yang berarti terdapat hubungan antara *Self Empowerment* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Padamukti.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian berkaitan dengan hubungan antara *Self Empowerment* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Padamukti. Maka, saran dalam penelitian adalah:

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, adanya hubungan antara *Self Empowerment* dengan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Padamukti. Saran bagi penelitian lanjutan agar mengamati faktor lainnya yang memiliki hubungan dengan kadar gula darah macam usia, lama menderita dan sebagainya

6.2.2 Bagi Puskesmas

Harapannya kepada institusi kesehatan khususnya puskesmas agar lebih mampu memberikan *health education* terkait dengan *Self Empowerment* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II.

6.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Harapannya penelitian ini dapat digunakan sebaik mungkin oleh instansi pembelajaran sebagai bahan ajar kepada mahasiswa tentang pentingnya *Self Empowerment* dalam dalam mengendalikan kadar gula darah.

6.2.4 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden dengan adanya hasil penelitian ini dapat menerapkan perilaku *self empowerment* supaya kadar gula darah dapat terkontrol dengan baik. Responden dapat mengidentifikasi faktor-faktor yang mendorong kesejahteraan mereka.