

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif Rawat Jalan di RSUD Rama Hadi Purwakarta” terhadap 100 pasien dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran mayoritas karakteristik pasien adalah berjenis kelamin laki-laki, usia dewasa menengah 41-64 tahun, tidak bekerja, berpendidikan sekolah dasar (SD), menjalani pengobatan >1 tahun dan tanpa penyakit penyerta.
2. Kepatuhan pengobatan yang didapatkan dalam kategori rendah
3. Kualitas hidup yang didapatkan dalam kategori sedang
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup.

6.2 Saran

1. Untuk tenaga kesehatan yang ada di Rumah Sakit diharapkan untuk memberikan konseling mengenai kepatuhan penggunaan obat, menjelaskan kebutuhan, manfaat, serta risiko yang dihadapi pasien jika tidak mematuhi pengobatan. Dan memberikan leaflet atau materi informasi lainnya kepada pasien yang berisi informasi tentang kepatuhan penggunaan obat..
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa yang mengaitkan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup, menggunakan metode pill count dan kuesioner EQ-5D-5L. Selain itu, penelitian dapat dilakukan dengan pendekatan yang berbeda seperti metode cohort study.