

ABSTRAK

Latar belakang : ASI merupakan makanan bayi yang paling sempurna, praktis, murah dan bersih karena langsung diminum dari payudara ibu. ASI mengandung semua zat gizi dan cairan yang dibutuhkan bayi untuk memenuhi kebutuhan gizi dikebutuhan pertamanya (Walyani,2015). Berdasarkan profil Kementerian Kesehatan tahun 2019 yang diperoleh di tingkat nasional dari Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2019 Cakupan pemberian ASI eksklusif di provinsi Jawa Barat pada tahun 2019 sekitar 63,53% (Profil Kesehatan 2019). Motivasi adalah dorongan dasar yang menggerakkan seseorang bertindak laku. Dorongan ini berada pada diri seseorang yang menggerakkan untuk melakukan sesuatu yang sesuai dengan dorongan dalam dirinya. **Tujuan penelitian :** mengetahui gambaran motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas paseh kab. Bandung. **Metode Penelitian :** *Deskriptif Kuantitatif*, populasi 31 ibu, teknik *Total sampling* dengan 31 sampel, instrumen penelitian menggunakan kuesioner dianalisa dengan analisa univariat. **Hasil Penelitian :** penelitian menunjukan Motivasi Intrinstik Ibu Menyusui dalam pemberian Asi Eksklusif ditafsirkan bahwa sebagian besar responden (65,6%) sebanyak 21 responden memiliki Motivasi sedang terhadap pemberian ASI eksklusif. Sedangkan Motivasi Ekstrinsik sebagian besar dari ibu menyusui memiliki Motivasi sedang yaitu 17 responden (54,8%). **Simpulan :** hampir sebagian besar ibu menyusui memiliki motivasi Intrinsik Sedang dan sebagian dari ibu menyusui juga sama memiliki Motivasi ekstrinsik Sedang. **Saran :** Bagi petugas Kesehatan puskesmas Paseh Diharapkan terus dilakukan dengan cara mengedukasi mengenai pemberian ASI eksklusif yang harus di berikan pada anak 0-6 bulan sehingga menimbulkan impak yang baik pada bayi.

Kata kunci : Asi Eksklusif, Motivasi intrinsik, Motivasi Ekstrinsik

Daftar pustaka : buku: 5 (2012-2021)

Jurnal : 7 (2012-2021)

Website : 6 (2012-2021)

ABSTRACT

Background: Breast milk is the most perfect, practical, cheap and clean baby food because it is drunk directly from the mother's breast. Breast milk contains all the nutrients and fluids that babies need to meet their first nutritional needs (Walyani, 2015). Based on the 2019 Ministry of Health profile obtained at the national level from the Directorate General of Public Health, Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2019, the coverage of exclusive breastfeeding in West Java province in 2019 was around 63.53% (2019 Health Profile). Motivation is the basic drive that moves a person to behave. This urge resides in someone who moves him to do something in accordance with his inner urge. The purpose of the study: to describe the motivation of breastfeeding mothers in exclusive breastfeeding for infants 0-6 months in the working area of the Paseh District Health Center. Bandung. **Research Methods:** Quantitative Descriptive. Population 31 mothers, total sampling technique with 31 samples, research instruments using questionnaires analyzed with univariate analysis. **Research Results:** research shows the Intrinsic Motivation of Breastfeeding Mothers in exclusive breastfeeding, it is interpreted that most of the respondents (65.6%) as many as 21 respondents have moderate motivation towards exclusive breastfeeding. While extrinsic motivation, most of the breastfeeding mothers have moderate motivation, namely 17 respondents (54.8%). **Conclusion:** most of the breastfeeding mothers have moderate intrinsic motivation and some of the breastfeeding mothers also have moderate extrinsic motivation. **Suggestion:** For Paseh Health Center Health workers, it is hoped that it will continue to be carried out by educating about exclusive breastfeeding that must be given to children 0-6 months so that it has a good impact on babies.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Intrinsic Motivation, Extrinsic Motivation
Bibliography : Books 5 (2012-2021)
Journal: 7 (2012-2021)
Website : 6 (2012-2021)