

ABSTRAK

latar Belakang : sosial media adalah sebuah media online, dengan para penggunanya bisa dengan mudah berpartisipasi, berbagi, dan menciptakan isi meliputi blog, jejaring sosial, wiki, forum dan dunia virtual Blog, jejaring sosial dan wiki merupakan bentuk media sosial yang paling umum digunakan oleh masyarakat di seluruh dunia, insomnia merupakan kesulitan mengawali tidur dan menjaga tidur disebabkan sering terbangun malam kemudian sulit Kembali lagi tidur. **Tujuan** : Mengidentifikasi durasi penggunaan media sosial pada remaja di Dusun Pasirtalaga I RT 01 tahun 2022, Mengidentifikasi kejadian insomnia pada remaja di Dusun Pasirtalaga I RT 01 Tahun 2022, Menganalisis hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di Dusun Pasirtalaga I RT 01 Tahun 2022. **Metode** : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik observasional dengan pendekatan studi cross sectional (studi potong lintang). Jumlah sampel yang digunakan adalah 40 orang dari total populasi 89 orang. Teknik pengumpulan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling, dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang berjumlah 23 pertanyaan melalui terjun lapangan. **Hasil** : Dari hasil penelitian diperoleh sebagian besar dari responden dengan hubungan durasi dan insomnia lebih banyak yang mengalami insomnia. Hasil analisa statistik menggunakan uji korelasi Chi-square diperoleh nilai p value 0,017 dari nilai alpha yaitu 0,05, H0 ditolak yang artinya ada hubungan antara durasi dan insomnia.

Kata Kunci : Durasi Penggunaan Media Sosial, Insomnia.

Daftar Pustaka : 14 Buku (2012-2020)

ABSTRACT

Background : social media is an online media, with its users can easily participate, share, and create content including blogs, social networks, wikis, forums and virtual worlds Blogs, social networks and wikis are the most common forms of social media used by People around the world, insomnia is a difficulty in initiating sleep and maintaining sleep because you often wake up at night and then have difficulty going back to sleep. **Objectives :** To identify the duration of social media use among adolescents in Dusun Pasirtalaga I RT 01 in 2022, Identify the incidence of insomnia in adolescents in Dusun Pasirtalaga I RT 01 in 2022, to analyze the relationship between duration of use of social media with the incidence of insomnia in adolescents in Dusun Pasirtalaga I RT 01 Years 2022. **Methods :** This study uses an observational analytical research design with a cross-sectional study approach (cross-sectional study). The number of samples used were 40 people from a total population of 89 people. The sampling technique was carried out by purposive sampling, with data collection using a questionnaire totaling 23 questions through fieldwork. **Results :** From the results of the study, most of the respondents with a relationship between duration and insomnia experienced more insomnia. The results of statistical analysis using the Chi-square correlation test obtained a p value of 0.017 from an alpha value of 0.05, H_0 was rejected, which means that there is a relationship between duration and insomnia.

Keywords : Duration of Social Media Use, Insomnia.

Bibliography : 14 Books (2012-2020)