

Lampiran-Lampiran

Lembar Bimbingan

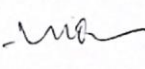
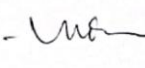
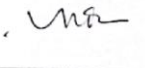
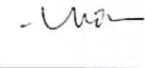
CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Agus Setiawan
 NIM : 1911101001
 Judul Karya tulis ilmiah : Hubungan penggunaan media sosial dengan insomnia pada Remaja Di Dusun Pasirbelaga I RT 01
 Pembimbing Utama : Bapak Asepcep Indarna, S.Kep., Ners., m. Pd.
 Pembimbing Pendamping : Bapak Anri, S.Kep., Ners., m. Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Pabu, 08-02-2022	Meneliti data dan fenomena judul dan tema via email.	
2	Pabu 15-02-2022	Menyusun BAB I. Konsultasi BAB I. Tentukan variabel via email.	
	3 Juni 2022	BAB I tambahan dan penggunaan media sosial yang manfaat	Jmg
		B2. tam. teor. dan penggunaan media.	.
		B3. signifikansi dan manfaat yg akan di dapat	Jmg
		Da. di libatkan	/

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : AGUS Setiawan
 NIM : 1911K01004
 Judul Karya tulis ilmiah : Hubungan Penggunaan media sosial dengan Insomnia ^{kepribadian}
 Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I RT 01.
 Pembimbing Utama : Bapak Asep dep Indarna, S.Kep., Ners., M.pd.
 Pembimbing Pendamping : Bapak ANRI, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 08-02-2022 Senin, 22-02-2022	Mencari data dan fenomena. Menentukan judul dan tema. Konsultasi judul dan tema.	
2	Rabu Rabu 15-02-2022 Senin, 08-02-2022	Menyusun BAB I. Konsultasi BAB I. Perbaikan BAB I.	
3	Kamis, 17-03-2022 Rabu, 16-03-2022	Menyusun BAB II menambah data yang kurang di BAB I.	
4	Rabu, 28-06-2022	Menyusun BAB III menambah data yang kurang Bab I - 4.	
5	Jumat, 10-06-2022	Revisi BAB I. Revisi BAB III Penyusunan Kata kata.	
6	Senin, 13-06-2022	Has GSK	

Lembar Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Agus Setiawan
 Nim : 191FK01004
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di Dusun Pasirtalaga I RT.01
 Pembimbing Utama : Asep Aep Indarna, S. Pd., S.Kep., Ners., M.pd

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 31/8/22	BAB 5 lihat skripsi Ag. Was y	Ung
2	Kamis 1/9/22	BAB 5 pembahasan.	- Ung
3	Kamis 1/9/22.	BAB 6 lihat skripsi lihat pembahasan	- Ung
4	Kamis 1/9/22.	Bab 6 pustaka di runt lagi	- Ung
5	Jumat 02/09/2022	lengkap draft	- Ung
6	Jumat 02/09/2022	hee. sily.	- Ung

Lembar Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Agus Setiawan
 Nim : 191FK01004
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di Dusun Pasirtalaga I RT.01
 Pembimbing Pendamping : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 31/8/2022	Bab 1.5 yg di masukan hanya variabel yg di teliti.	Cmj
2	Kamis 1/09/2022	di Pembahasan jelaskan faktor yg menyebabkan tgl dari pendirian dan Berak	Cmj
3	Kamis 1/09/2022	variabel yg di masukkan dalam hasil di kelompok Sugeng yg di masukkan.	Cmj
4	Jumat 2/09/2022	Variabel yg di masukkan Sgjn.	Cmj
5	Jumat 02/09/2022	BAB 1.5. Hasil variabel yg di teliti.	Cmj
6	Jumat 02/09/2022	Ace Srtang	Cmj

Surat Perizinan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten
Karawang



PEMERINTAHAN KABUPATEN KARAWANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 33 Karawang Telp : (0267) 8454724

Karawang, 28 Agustus 2022

Nomor : 070.1/989/Kesbangpol/2022
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Telagasari
Kab. Karawang
di
KARAWANG

REKOMENDASI

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, dan Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 1052/03.FKP/UBK/V/2022. Tanggal 26 Agustus 2022. Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Atas dasar tersebut diatas, dengan ini kami informasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Peserta yang akan melakukan penelitian yaitu:

Nama	: Agus Setiawan
NPM	: 191FK01015
Program Studi	: D III Keperawatan
Alamat	: -
Maksud	: Melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan judul "Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di Dusun Pasirtalaga I RT.01
Pelaksanaan	:

2. Merekomendasikan kegiatan tersebut pada nomor urut 1 dapat dilaksanakan di wilayah/tempat/unit kerja saudara.
3. Mengikuti petunjuk Kepala Dinas/Instansi/Bagian terkait di tempat melaksanakan penelitian/observasi/PKL dan menaati ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
4. Apabila pemohon telah selesai melaksanakan kegiatan, agar memberitahukan secara tertulis kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Karawang melalui Sub Koor KESBA.
5. Selama pandemic covid-19, agar menerapkan protokol kesehatan pencegahan covid-19.

Demikian mohon maklum.

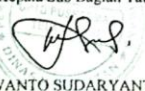
PIH. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN KARAWANG


H. SUJANA RUSWANA, SH, MH
Pembina Tk. I
NIP. 19681207 199603 1 005

Tembusan Yth :

1. Bupati Karawang (Sebagai Laporan) ;
2. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana ;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang ;
4. Arsip

Surat Perizinan Puskesmas Telagasari

	PEMERINTAH KABUPATEN KARAWANG DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS TELAGASARI Jl. Raya Telagasari – Kosambi Kec. Telagasari Kab Karawang Email : pkmtelagasari@gmail.com	
Nomor	: 800/ 225 /UPTD.Puskesmas	Telagasari, 16 Juni 2022
Sifat	: Biasa	Kepada, Yth :
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Keperawatan Universitas
Perihal	: Pemberian Izin Penelitian	Bhakti Kencana
		di
		<u>BANDUNG</u>
Menindak lanjuti Surat dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 1052/03.FKP/UBK/V/2022 tentang Permohonan Izin dan Pengambilan Data .		
Dengan ini kami memberikan ijin penelitian kepada:		
Nama	: Agus Setiawan	
NPM	: 191fk01004	
Untuk	: Permohonan izin Penelitian Skripsi dengan Judul “ Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Insomnia Pada Remaja di Dusun Pasirtalaga I RT 01”	
Pelaksanaan	: Bulan April s/d Juli 2022	
Demikian agar dimaklumi, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.		
a.n Kepala UPTD Puskesmas Telagasari Kepala Sub Bagian Tata Usaha  <u>WANTO SUDARYANTO, SKM</u> NIP. 198107112009021002		

Surat Perizinan Penelitian Desa Pasirtalaga



**PEMERINTAH KABUPATEN KARAWANG
KECAMATAN TELAGASARI
DESA PASIRTALAGA**

Jl. Raya Telagasari Kosambi Kecamatan Telagasari
KARAWANG 41381

Nomor : 141/22/Ds.PTL/IX/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Pasirtalaga, 14 September 2022
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Keperawatan

Di -
Tempat

I. Dasar

Surat Dekan Fakultas Keperawatan Nomor : 1052/03.FKP/UBK/V/2022, tanggal 16 Juni 2022 tentang Surat Izin Penelitian.

II. Atas dasar tersebut di atas, Pada prinsipnya kami Pemerintah Desa Pasirtalaga menyetujui terkait **Izin Penelitian** dengan kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022 atas nama Agus Setiawan di Dusun Pasirtalaga I RT 001 RW 001 dengan tetap menjalankan Protokol Kesehatan.

III. Demikian Surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

W/n. Kepala Desa Pasirtalaga
Sekretaris Desa
(Yoga Habibie)

Tembusan Disampaikan Kepada Yth. :

1. Camat Telagasari
2. Ketua BPD Desa Pasirtalaga
3. Arsip

Surat Permohonan Izin Penelitian Badan Kesatuan Dan Politik Kabupaten
Karawang

 **Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
022 7637 7637, 022 7638 7638
www.ubk.ac.id @UBKAcademics

Nomor : 1052/03 .FKP/UBK/V/2022
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 16 Juni 2022

Kepada Yth.,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Jl. A. Yani No. 33 Karawang

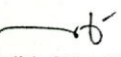
Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022, yaitu:

Nama : AGUS SETIAWAN
NIM : 191FK01004

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian: **"HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI DUSUN PASIRTALAGA 1 RT 01."**

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

 Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan


R. Sri Jundiah, S.Kp., M.Kep

Surat permohonan Izin Penelitian Puskesmas Telagasari



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 1052/03.FKPUBK/V/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Bandung, 16 Juni 2022

Kepada Yth.,
Kepala Puskesmas Telagasari
Jl. Telagasari – Kosambi Kec. Telagasari Kab. Karawang

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022, yaitu:

Nama : AGUS SETIAWAN
NIM : 191FK01004

Kami mohon Bapak/Tbu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Tbu pimpin. Adapun judul penelitian: **"HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI DUSUN PASIRTALAGA I RT 01."**

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

R. Sifi Jundiah, S.Kp., M.Kep



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7810 760, 022 7830 765
pk.ac.id | contact@bhaktik.ac.id

Nomor : 1052/03 .FKP/UBK/V/2022
Lampiran : -
Perihal : **Surat Izin Penelitian**

Bandung, 16 Juni 2022

Kepada Yth.,
Kepala Desa Pasirtalaga
Jl. Raya Telagasari – Kosambi Kec. Telagasari Kab. Karawang

Berkenaan dengan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2021/2022, yaitu:

Nama : AGUS SETIAWAN
NIM : 191FK01004

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian: **"HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI DUSUN PASIRTALAGA I RT 01."**

Demikian surat ini Kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, Kami ucapkan terima kasih.

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

R. Sri Jundiah, S.Kp., M.Kep

Surat Permohonan Izin Penelitian Desa Pasirtalaga

Kisi-Kisi Instrumen penelitian

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI DUSUN PASIRTALAGA I RT 01

NO	Variabel	Jumlah Soal	Nomer Soal
1	Hubungan Durasi Penggunaan Media sosial	12	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
2	Insomnia	11	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11

LEMBAR KUESIONER
HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INSOMNIA
PADA REMAJA DI DUSUN PASIRTALAGA I RT 01

1. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Telp/Hp :

A. Durasi Mengakses Sosial Media dan Manfaat Sosial Media

1. untuk apa saudara/i memanfaatkan sosial media yang anda punya?
 - a. Untuk mencari informasi
 - b. Untuk keperluan belajar dan mengerjakan tugas sekolah
 - c. Untuk mencari hiburan (pertemanan, game online,dll)
2. Apakah kelebihan sosial media yang anda punya?
 - a. Cepat mendapatkan informasi
 - b. Bisa menambah ilmu pengetahuan
 - c. Bisa mendapatkan banyak teman dari mana saja
3. Lama mengakses sosial media dan manfaat media sosial media
 - a. Kurang dari 3 jam
 - b. 3-6 jam
 - c. 6-12 jam
 - d. Lebih dari 12 jam

4. Berapa lama saudara/i tidur dalam sehari?
 - a. Kurang dari 8 jam
 - b. 8-9 jam
 - c. Lebih dari 9 jam
5. Saya menggunakan media sosial sudah sejak?
 - a. < 1 Tahun yang lalu
 - b. 1-3 Tahun yang lalu
 - c. 3-5 Tahun yang lalu
 - d. > 5 Tahun yang lalu
6. Saya menggunakan media sosial setiap?
 - a. Tiga kali sehari
 - b. Dua kali sehari
 - c. Sehari sekali
 - d. Setiap saat
7. Alasan saya menggunakan media sosial?
 - a. Mayoritas teman menggunakan
 - b. Pendukung Pembelajaran
 - c. Tren yang sedang booming
 - d. Meningkatkan keinginan untuk berbagi
8. Sumber koneksi saat menggunakan media sosial?
 - a. Kuota sendiri
 - b. Memanfaatkan Wifi (Sekolah,cafe,rumah)
 - c. *Tethering* Hp lain (orangtua,saudara,teman)

9. Fasilitas *smartphone* didapatkan dari?
- a. Orang tua
 - b. Beli sendiri
 - c. Saudara/ keluarga
 - d. Teman
10. Berapa kali anda mengakses facebook dalam seminggu?
- a. 1-2 kali
 - b. 3-4 kali
 - c. 5-6 kali
 - d. > 7 kali
11. Berapa kali anda mengakses Instagram dalam seminggu?
- a. 1-2 kali
 - b. 3-4 kali
 - c. 5-6 kali
 - d. >7 kali
12. Berapa kali anda mengakses Youtube dalam seminggu
- a. 1-2 kali
 - b. 3-4 kali
 - c. 5-6 kali
 - d. > 7 kali

2. Insomnia

- 1) Apakah anda kesulitan untuk memulai tidur.
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 2) Apakah anda tiba-tiba terbangun pada malam hari.
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 3) Apakah anda biasa terbangun lebih awal /dini hari.
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 4) Apakah anda merasa ngantuk di siang hari
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu

- 5) Apakah anda merasa sakit kepala di siang hari.
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 6) Apakah anda merasa kurang puas dengan tidura anda.
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 7) Apakah anda merasa kurang nyaman atau gelisah disaat tidur.
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 8) Apakah anda mendapat mimpi buruk disaat tidur.
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
- 9) Apakah anda merasa badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang

- c. Sering
- d. Selalu

10) Apakah jadwal jam tidur sampai bangun tidur anda tidak beraturan.

- a. Tidak pernah
- b. Kadang-kadang
- c. Sering
- d. Selalu

11) Apakah anda tidur selama 6 jam dalam semalam

- a. Tidak pernah
- b. Kadang-kadang
- c. Sering
- d. Selalu

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bandung, Juli 2022

Kpd Yth,
Remaja Responden
Di Tempat

Dengan hormat,
Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Agus Setiawan
NIM : 191FK01004
Alamat : Universitas Bhakti Kencana

Adalah mahasiswa Program Studi Dipolma Tiga Keperawatan (D3),
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang
melakukan penelitian dengan judul “**Hubungan Durasi Penggunaan Media
Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I RT 01
Tahun 2022**”

Dengan surat ini memohon kepada remaja untuk menjadi responden dalam
penelitian saya, yang disusun untuk memenuhi salah satu Tugas Akhir sebagai
salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Penelitian ini tidak
menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan
informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan
penelitian

Peneliti

(Agus Setiawan)

Lampiran 4 Lembar Perstujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSTUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Tlp/HP :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas

Keperawatan Universitas Bhakti Kencana berjudul “**Hubungan Durasi Penggunaan Media Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I RT 01 Tahun 2022**” yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya sesuai dengan perjanjian.

Peneliti

Responden

(Agus Setiawan)

(.....)

Lampiran Persetujuan Responden

Lembar Pengolahan Data

Durasi Penggunaan Media Sosial

No	Inisial	Jenis Kelamin	Coding	Usia	Coding	P1	P2
1	A	Laki-laki	1	20	2	3	3
2	G	Laki-laki	1	22	2	2	1
3	O	Laki-laki	1	24	2	4	1
4	D	Laki-laki	1	23	2	3	3
5	E	Laki-laki	1	25	2	4	3
6	D	Laki-laki	1	21	2	2	2
7	N	Perempuan	2	17	1	3	1
8	V	Perempuan	2	12	1	1	2
9	DA	Perempuan	2	15	1	2	2
10	M	Perempuan	2	14	1	1	1
11	W	Perempuan	2	17	1	3	3
12	N	Perempuan	2	18	1	1	1
13	MF	Laki-laki	1	20	2	1	2
14	JG	Laki-laki	1	22	2	1	1
15	CT	Laki-laki	1	25	2	3	3
16	VA	Laki-laki	1	24	2	1	1
17	NM	Laki-laki	1	21	2	2	1
18	FM	Laki-laki	1	13	2	1	2
19	S	Perempuan	2	17	1	3	1
20	A	Perempuan	2	15	1	1	1
21	FM	Perempuan	2	13	1	2	1
22	D	Perempuan	2	12	1	3	1
23	A	Perempuan	2	25	3	4	4
24	R	Perempuan	2	23	1	1	1
25	AF	Laki-laki	1	21	2	1	1
26	R	Laki-laki	1	16	2	3	3
27	L	Perempuan	2	18	1	2	1
28	CT	Laki-laki	1	21	2	2	2
29	D	Perempuan	2	25	1	1	2
30	E	Laki-laki	1	23	2	3	1
31	D	Laki-laki	1	22	2	2	1
32	S	Perempuan	2	24	1	3	3
33	A	Perempuan	2	20	1	1	2
34	F	Laki-laki	1	19	2	1	2
35	AA	Laki-laki	1	14	2	3	3
36	R	Laki-laki	1	18	2	2	1

37	C	Perempuan	2	15	1	2	3
38	AI	Perempuan	2	19	1	1	3
39	NS	Perempuan	2	22	1	3	2
40	M	Laki-laki	1	23	2	2	3

P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11
4	4	4	4	1	4	2	3	3
3	2	1	1	2	1	1	1	1
4	4	4	3	3	3	2	3	4
3	2	4	4	3	4	4	3	4
4	2	3	4	4	4	3	4	3
2	1	2	4	4	1	2	4	1
2	2	2	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	3	1	1	2	2
2	1	1	2	1	2	1	1	1
2	1	2	1	2	1	1	1	2
4	3	1	1	1	1	2	1	1
2	3	2	3	3	3	1	4	2
4	1	4	3	2	3	2	1	3
1	1	1	1	1	1	2	1	1
3	2	2	4	3	2	1	3	1
2	1	1	1	2	1	1	2	3
4	2	4	3	4	1	2	1	4
1	2	4	4	1	2	1	4	1
3	3	2	3	1	2	1	3	2
2	1	1	1	2	1	1	1	2
2	1	1	1	3	1	1	1	1
3	1	4	4	4	1	1	1	4
4	2	4	3	4	3	4	3	2
2	1	3	3	1	2	1	3	3
1	2	1	3	1	1	1	4	1
2	2	3	4	3	1	1	2	2
1	1	2	1	1	1	1	3	1
1	1	3	3	2	3	1	2	3
3	3	4	4	4	1	1	1	1
3	3	2	3	3	2	1	3	1
1	3	4	4	3	2	1	4	2
4	1	1	4	3	2	1	2	4
1	2	1	3	2	3	1	1	4

1	3	2	3	4	1	1	4	2
3	1	1	3	1	1	1	3	3
2	2	2	4	1	1	1	1	1
3	1	1	2	3	2	1	4	1
1	3	4	3	3	3	1	2	4
2	3	3	4	2	3	1	3	3
4	2	4	3	1	2	1	2	1

P1	P2
2	2
1	1
1	2
3	2
1	1
1	2
1	1
3	1
2	1
1	2
1	1
3	2
2	2
2	2
3	2
1	1
2	1
1	2
3	3
1	1
1	2
3	2
1	2
2	3
3	3
2	2
2	2
1	2
2	2
3	2
4	2
3	1
4	2
2	1
1	3
2	1
3	2
2	1
1	2
2	2

P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11
1	2	2	3	2	1	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	2	2	1	2
1	3	2	1	2	2	1	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	2	2	1	1	2	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2
1	3	1	2	3	2	2	2	1
2	1	1	1	1	1	1	2	1
2	2	4	2	2	3	1	1	2
1	1	1	2	1	1	2	1	1
3	2	1	2	2	1	3	3	1
1	2	2	3	3	2	1	1	2
2	3	1	1	4	1	2	2	1
2	3	1	2	1	1	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	4	3	4	2	1	2	4
1	1	2	2	1	2	2	1	1
3	1	2	1	2	1	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	1	1
2	3	2	2	2	3	1	1	3
1	4	3	1	2	1	2	1	1
1	2	2	3	2	2	1	3	1
1	3	2	1	2	1	1	1	1
2	3	1	2	3	2	3	2	1
1	2	2	2	3	1	2	2	1
1	1	2	2	2	1	2	1	1
1	2	1	3	3	3	2	3	1
1	2	2	1	2	1	1	1	1
1	2	2	2	3	2	3	2	3
1	1	1	1	2	2	1	1	3
2	3	1	1	3	1	2	3	2
2	2	1	3	3	1	1	2	1
2	1	2	4	2	2	2	1	3
1	1	2	3	3	1	3	1	2
3	2	2	1	2	1	2	1	1
2	2	2	2	1	1	1	2	1
2	1	2	1	2	1	1	3	4
2	2	2	1	1	1	1	2	2

Total	Hasil ukur	Coding
18	Tidak Ada Keluhan	1
17	Tidak Ada Keluhan	1
26	Ringan	2
38	Sangat Berat	4
16	Ringan	2
27	Ringan	2
14	Tidak Ada Keluhan	1
35	Berat	3
35	Berat	3
36	Berat	3
35	Berat	3
36	Berat	3
44	Sangat Berat	4
42	Sangat Berat	4
40	Sangat Berat	4
25	Ringan	2
37	Sangat Berat	4
42	Sangat Berat	4
37	Berat	3
15	Tidak Ada Keluhan	1
18	Tidak Ada Keluhan	1
38	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
41	Sangat Berat	4
41	Sangat Berat	4
42	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
25	Ringan	2
39	Sangat Berat	4
40	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
41	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
42	Sangat Berat	4
43	Sangat Berat	4
40	Sangat Berat	4
37	Sangat Berat	4
37	Sangat Berat	4
38	Sangat Berat	4

Lembar Pengolahan Data SPSS

HASIL UJI UNIVARIAT

DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDAN G	14	35,0	35,0	35,0
	BERAT	26	65,0	65,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

INSOMNIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK ADA KELUHAN	1	2,5	2,5	2,5
	INSOMNIA SANGAT BERAT	39	97,5	97,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

UJI BIVARIAT

DURASI * INSOMNIA

Crosstab							
			INSOMNIA				
			Tidak Ada Keluhan	Ringan	Berat	Sangat Berat	Total
DURASI	Tidak Ada Keluhan	Count	4	1	3	2	10
		Expected Count	1,3	1,3	1,5	6,0	10,0
		% within DURASI	40,0%	10,0%	30,0%	20,0%	100,0%
	Ringan	Count	0	1	2	10	13
		Expected Count	1,6	1,6	2,0	7,8	13,0
		% within DURASI	0,0%	7,7%	15,4%	76,9%	100,0%
	Berat	Count	0	1	1	10	12
		Expected Count	1,5	1,5	1,8	7,2	12,0
		% within DURASI	0,0%	8,3%	8,3%	83,3%	100,0%
	Sangat Berat	Count	1	2	0	2	5
		Expected Count	,6	,6	,8	3,0	5,0
		% within DURASI	20,0%	40,0%	0,0%	40,0%	100,0%
Total		Count	5	5	6	24	40
		Expected Count	5,0	5,0	6,0	24,0	40,0
		% within DURASI	12,5%	12,5%	15,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	20,198 ^a	9	,017
Likelihood Ratio	21,277	9	,011
Linear-by-Linear Association	1,870	1	,171
N of Valid Cases	40		

a. 13 cells (81,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,63.

25%
SIMILARITY INDEX

24%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

8%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	core.ac.uk Internet Source	5%
2	repository.unjaya.ac.id Internet Source	3%
3	journals.itspku.ac.id Internet Source	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
5	Latifah Novithasari Effendi, Metha Dwi Tamara. "KAJIAN NARATIF: HUBUNGAN DURASI MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA". <i>Jurnal Sehat Masada</i>, 2022 Publication	1%
6	www.coursehero.com Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	ejournal.unklab.ac.id Internet Source	

Lampiran Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Agus Setiawan
Nim : 191FK01004
Tempat/Tanggal Lahir : Karawang, 18 Agustus 2001
Alamat : Dsn.Pasirtalaga I RT 01/ RW 01
Desa.Pasirtalaga Kecamatan Telagasari
Kabupaten Karawang

Pendidikan

1. TKA At-Taqwa : 2006-2007
2. SDN Pasirtalaga II : 2007-2013
3. SMPN I Telagasari : 2013-2016
4. SMK Wirasaba : 2016-2019
5. Universitas Bhakti Kencana : 2019-2022