

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) memiliki kadar flavonoid total yaitu 7,79 mgQE/g yang cukup tinggi sehingga dapat berkontribusi besar pada semua aktivitas yang dilakukan pada penelitian ini.
2. Ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) memiliki aktivitas inhibisi enzim xantin oksidase secara *in vitro*.
3. Ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) memiliki aktivitas inhibisi enzim xantin oksidase secara *ex vivo* pada organ hati dengan model hewan sindrom metabolik.
4. Ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) memiliki aktivitas sebagai antiinflamasi dengan pengukuran kadar MDA dan mengukur kadar NO di dalam serum darah hewan dengan model sindrom metabolik.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variasi dosis Ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) yang lebih tinggi atau lebih rendah agar semakin terlihat profil dari aktivitas ekstrak kencur (*Kaempferia galanga* L.) dan bisa di bandingkan hasilnya dengan menggunakan senyawa aktif turunan flavonoid seperti kaempferol.