

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kebutuhan Gizi Selama Hamil	6
2.1.1. Energi	6
2.1.2. Karbohidrat	7
2.1.3. Protein	7
2.1.4. Lemak	8
2.2 Pola Makan Ibu Hamil	9
2.3 Pengaturan Makanan Untuk Ibu Hamil	10
2.3.1. Trimester pertama kehamilan	10
2.3.2 Trimester kedua kehamilan	10
2.3.3 Trimester ketiga kehamilan	11
2.5 Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil	13
2.5.1 Pengertian	13

2.6 Penyebab KEK	14
2.7 Indikator KEK	15
2.8 Dampak KEK	17
2.8.1. Dampak KEK Pada Ibu	18
2.8.2. Dampak KEK Pada Persalinan	18
2.8.3. Dampak KEK pada Janin	18
2.9 Pencegahan KEK.....	19
2.9.1 Meningkatkan konsumsi makanan bergizi	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Rancangan Penelitian	20
3.2 Lokasi Penelitian	20
3.3 Waktu Penelitian	20
3.4.1. Populasi	20
3.4.2. Sampel	21
3.5 Jenis Data	21
3.5.1 Data primer.....	21
3.6 Variabel Penelitian	22
3.7 Kerangka Pemikiran	22
3.8 Kerangka Konsep	24
3.9 Definisi Operasional.....	25
3.10.1 Data primer.....	27
3.11 Metode Pengumpulan Data	28
3.12 Pengolahan dan Analisis Data	28
3.12.1 Pengolahan data	28
3.12.2 Analisis Univariate.....	30
3.15 Etika Penelitian.....	32
3.16 Jadwal Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Umur Ibu Hamil KEK.....	43
4.2.2 Paritas Ibu Hamil KEK	39
4.2.3 Usia Kehamilan Ibu Hamil KEK.....	41
4.2.4 Frekuensi Makan Ibu Hamil KEK.....	43

4.2.5 Makan Selingan Ibu Hamil KEK	45
4.2.6 Jenis Makan Ibu Hamil KEK.....	48
4.2.7 Pola Makan Ibu Hamil KEK.....	51
4.3.Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 KESIMPULAN	55
5.2 SARAN	55
5.2.1 Bagi Puskesmas	55
5.2.2 Bagi Institusi Universitas Bhakti Kencana Bandung.....	55
5.2.3 Bagi Peneliti Lain	55
5.2.4 Bagi Responden	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual.....	26
Tabel 3.16 Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Pola Makan Berdasarkan Frekuensi Makan, Makan Selingan, Jenis Makan, dan Jumlah Kalori Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibun Kabupaten Bandung Tahun 2022	36
Tabel 4.2 Distribusi Pola Makan Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibun Kabupaten Bandung Tahun 2022	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku, Anjuran Konsumsi Pangan pada Setiap Waktu Makan (Makan pagi, makan siang, dan makan sore/malam).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil.....	16

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep	31
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi LTA	xvii
Lampiran 2 Matrik Sidang Akhir	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Izin Permohonan Penelitian	xx
Lampiran 4 Surat Balasan	xxiii
Lampiran 5 Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data.....	xxiii
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	xxiii
Lampiran 7 Master Tabel	xxvi
Lampiran 8 Dokumentasi	xxviii
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	xxviii
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	xxviii