

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA ASMA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS CIBIRU
KOTA BANDUNG**

**Oleh :
Aris Munandar
211FK01010**

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Pendahuluan : Seiring bertambahnya usia, lansia mengalami perubahan fisik, mental, sosial, dan kesejahteraan. Orang lanjut usia lebih mungkin mengalami penurunan fleksibilitas fisik dan ketidakberdayaan terhadap penyakit tanpa henti. Kondisi ini dapat menyebabkan berkurangnya ketajaman sentuhan (misalnya pendengaran, penglihatan, rasa, aroma) dan berkurangnya kemampuan (misalnya kualitas, kecepatan) serta perubahan dalam sistem pernafasan. Perubahan pada sistem pernapasan dapat menyebabkan berbagai penyakit, termasuk Asma. Asma terus menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia dan menimbulkan ancaman nyata bagi masyarakat. Asma adalah penyakit paru-paru kronis yang menyerang orang-orang dari segala usia. Hal ini disebabkan oleh peradangan dan pengetatan otot di sekitar saluran udara, sehingga membuat pernapasan menjadi lebih sulit. **Tujuan** : Mendapatkan Gambaran asuhan keperawatan pada lansia Asma dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di Kecamatan Cibiru Kota Bandung. **Metode** : Jenis metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan case study research (studi kasus). Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 2 lansia yang mengalami Asma. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Cibiru Kota Bandung. Peneliti menggunakan format asuhan keperawatan pada lansia. **Hasil** : Setelah dilakukan fisioterapi dada sebanyak 2 kali sehari hasil frekuensi pernafasan dalam batas normal, irama pernafasan dalam batas normal, mampu mengeluarkan sputum, tidak ada suara nafas tambahan, batuk berkurang. **Kesimpulan** : Tindakan fisioterapi dada berpengaruh terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada lansia Asma.

Kata kunci : Bersihan Jalan Napas, Fisioterapi Dada, Asma

**NURSING CARE IN ELDERLY ASTHMA WITH IMPAIRED
INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE AT CIBIRU HEALTH CENTER
BANDUNG CITY**

**Oleh :
Aris Munandar
211FK01010**

Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Introduction: As people age, they experience physical, mental, social and well-being changes. Older people are more likely to experience decreased physical flexibility and helplessness to relentless illness. These conditions can lead to reduced tactile acuity (e.g. hearing, vision, taste, smell) and reduced abilities (e.g. quality, speed) as well as changes in the respiratory system. Changes in the respiratory system can lead to various diseases, including Asthma. Asthma continues to be an important health problem worldwide and poses a real threat to society Asthma is a chronic lung disease that affects people of all ages. It is caused by inflammation and tightening of the muscles around the airways, making breathing more difficult. **Objective:** Getting an overview of nursing care for elderly asthma with ineffective airway clearance in Cibiru District, Bandung City. **Methods:** The type of research method used is descriptive research method with a case study research approach. The subjects used in this study were 2 elderly people with asthma. This research was conducted at the Cibiru Health Center, Bandung City. Researchers use nursing care formats for the elderly. **Results:** After performing chest physiotherapy 2 times a day the results of respiratory frequency within normal limits, respiratory rhythm within normal limits, able to remove sputum, no additional breath sounds, cough reduced. **Conclusion:** Chest physiotherapy action affects the problem of ineffective airway clearance in elderly Asthma.

Keywords: Airway Clearance, Chest Physiotherapy, Asthma

