

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada Bab V, peneliti akan melaporkan kesimpulan dan saran berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada klien lansia dalam upaya merawat klien lansia yang menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas cibiru.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan antara pasien 1 Tn.Y dan pasien 2 Ny.T, antara teori dan kasus nyata pada pasien 1 Tn.Y dan pasien 2 Ny.T dengan masalah keperawatan *Hipertensi*. Hal ini penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

a. Pengkajian

Pada tahap pengkajian sebagian besar data pengkajian kedua pasien hampir sama yaitu tekanan darah yang naik turun dan kecemasan dengan penyakitnya.

b. Diagnosa

Diagnosa Keperawatan yang ada diteori dan dapat ditemukan pada kasus nyata dalam studi kasus yaitu Ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi dan Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah.

c. Perencanaan

Perencanaan keperawatan pada pasien 1 Ny.H dan pasien 2 Ny.O dilakukan selama 2 kali dengan tujuan masalah keperawatan Ansietas dan Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. kepada klien lansia, Adapun intervensi yang dilakukan yaitu relaksasi nafas dalam, senam hipertensi edukasi tentang Hipertensi.

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan apa yang sudah direncanakan dalam perencanaan serta menguraikan salah satu perencanaan mandiri keperawatan yaitu melakukan edukasi tentang Hipertensi, pasien 1 dan pasien 2 melaksanakan semua pelaksanaan yang diberikan secara kooperatif.

e. Evaluasi

Hasil dari pelaksanaan yang diberikan kepada pasien 1 Tn.Y dan pasien 2 Ny.T memberikan peningkatan yang baik yaitu dengan adanya edukasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam. Pasien 1 Tn.Y memahami tentang *Hipertensi* , sedangkan pasien 2 Ny.T memahami tentang *Hipertensi* Perencanaan keperawatan dihentikan dan untuk memotivasi klien lansia pasien agar tetap menerapkan intervensi yang sudah diajarkan.

## 5.2 Saran

a. Bagi puskesmas

Hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan masukan dan evaluasi yang di perlukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di Puskesmas .

b. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan dapat memperbanyak sumber rujukan yang berkaitan dengan *Hipertensi* ,agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh sumber informasi yang lebih jelas tentang *Hipertensi*.

c, Bagi klien

Hasil studi kasus dapat menambah pengetahuan bagi pasien tentang perawatan pada kasus klien lansia tentang hipertensi.