

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Pola Pemberian Makan Balita *Stunting* Di Desa Narawita Cicalengka”. Maka simpulannya pola pemberian makan berdasarkan frekuensi makan yang memenuhi yaitu 4 orang dan yang tidak memenuhi sebanyak 20 orang. Berdasarkan jenis makan menunjukkan yang memenuhi 6 orang dan yang tidak memenuhi sebanyak 18 orang. Pola pemberian makan berdasarkan jumlah takaran makan menunjukkan bahwa responden yang tidak memenuhi sebanyak 20 orang dan yang memenuhi yaitu 4 orang. Hasil Gambaran pola pemberian makan balita *stunting* di desa narawita cicalengka menunjukkan bahwa responden memiliki kategori yang tidak memenuhi sebanyak 23 orang.

5.2 saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian diharapkan mampu memberikan informasi khususnya untuk pihak puskesmas dan desa terkait pola pemberian makan berdasarkan frekuensi makan, jenis makanan, dan jumlah takaran makanan. Sehingga diharapkan agar ditempat penelitian diberikan kembali asuhan atau edukasi bagaimana cara pemberian makan yang tepat atau sesuai usia terutama pada ibu yang memiliki balita *stunting*.

2. Bagi masyarakat

Hasil dari penelitian Harapannya responden dapat mengetahui atau memberikan tentang cara pemberian makan dengan pola pemberian makan yang tepat untuk menjaga status gizi balita, dan diharapkan agar ibu bisa melakukan dan menerapkan pola pemberian makan yang tepat pada balita dengan kearifan lokal di desa Narawita Cicalengka, Khususnya bagi keluarga balita *stunting*.

3. Bagi institusi Universitas bhakti kencana

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan pengabdian atau penerapan kepada masyarakat tentang bagaimana pola pemberian makan balita *stunting* untuk mempertahankan status gizi balita.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Harapannya peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan gambaran pola pemberian makan balita *stunting* dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.