

## LAMPIRAN

### Notes

|                        |                                |                                                                                                                                                 |
|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Output Created         |                                | 24-AUG-2022 14:45:52                                                                                                                            |
| Comments               |                                |                                                                                                                                                 |
| Input                  | Active Dataset                 | DataSet0                                                                                                                                        |
|                        | Filter                         | <none>                                                                                                                                          |
|                        | Weight                         | <none>                                                                                                                                          |
|                        | Split File                     | <none>                                                                                                                                          |
|                        | N of Rows in Working Data File | 92                                                                                                                                              |
| Missing Value Handling | Definition of Missing          | User-defined missing values are treated as missing.                                                                                             |
|                        | Cases Used                     | Statistics are based on all cases with valid data.                                                                                              |
| Syntax                 |                                | FREQUENCIES VARIABLES=jk<br>sa kt<br>/STATISTICS=STDDEV<br>VARIANCE RANGE MINIMUM<br>MAXIMUM SEMEAN MEAN<br>MEDIAN MODE SUM<br>/ORDER=ANALYSIS. |
| Resources              | Processor Time                 | 00:00:00,00                                                                                                                                     |
|                        | Elapsed Time                   | 00:00:00,00                                                                                                                                     |

### Statistics

|                    |         | Jenis Kelamin | Stress Akademik | Kualitas Tidur |
|--------------------|---------|---------------|-----------------|----------------|
| N                  | Valid   | 92            | 92              | 92             |
|                    | Missing | 0             | 0               | 0              |
| Mean               |         | 1,8261        | 1,8261          | 2,4674         |
| Std. Error of Mean |         | ,03973        | ,03973          | ,10759         |
| Median             |         | 2,0000        | 2,0000          | 2,0000         |
| Mode               |         | 2,00          | 2,00            | 2,00           |
| Std. Deviation     |         | ,38111        | ,38111          | 1,03192        |
| Variance           |         | ,145          | ,145            | 1,065          |
| Range              |         | 1,00          | 1,00            | 3,00           |
| Minimum            |         | 1,00          | 1,00            | 1,00           |

|         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| Maximum | 2,00   | 2,00   | 4,00   |
| Sum     | 168,00 | 168,00 | 227,00 |

### Jenis Kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-Laki | 16        | 17,4    | 17,4          | 17,4               |
|       | Perempuan | 76        | 82,6    | 82,6          | 100,0              |
|       | Total     | 92        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Stress Akademik

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Rendah | 16        | 17,4    | 17,4          | 17,4               |
|       | Tinggi | 76        | 82,6    | 82,6          | 100,0              |
|       | Total  | 92        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Kualitas Tidur

|       |                                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kualitas tidur Baik              | 19        | 20,7    | 20,7          | 20,7               |
|       | Kualitas tidur Cukup Baik        | 29        | 31,5    | 31,5          | 52,2               |
|       | Kualitas tidur Tidak Baik        | 26        | 28,3    | 28,3          | 80,4               |
|       | Kualitas tidur Sangat Tidak Baik | 18        | 19,6    | 19,6          | 100,0              |
|       | Total                            | 92        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Notes

|                |                                |                      |
|----------------|--------------------------------|----------------------|
| Output Created |                                | 24-AUG-2022 14:47:20 |
| Comments       |                                |                      |
| Input          | Active Dataset                 | DataSet0             |
|                | Filter                         | <none>               |
|                | Weight                         | <none>               |
|                | Split File                     | <none>               |
|                | N of Rows in Working Data File | 92                   |

|                        |                       |                                                                                                                                 |
|------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User-defined missing values are treated as missing.                                                                             |
|                        | Cases Used            | Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table. |
| Syntax                 |                       | CROSSTABS<br>/TABLES=sa BY kt<br>/FORMAT=AVALUE TABLES<br>/CELLS=COUNT<br>/COUNT ROUND CELL.                                    |
| Resources              | Processor Time        | 00:00:00,00                                                                                                                     |
|                        | Elapsed Time          | 00:00:00,01                                                                                                                     |
|                        | Dimensions Requested  | 2                                                                                                                               |
|                        | Cells Available       | 524245                                                                                                                          |

### Case Processing Summary

|                                     | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|-------------------------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                                     | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| Stress Akademik *<br>Kualitas Tidur | 92    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 92    | 100,0%  |

### Stress Akademik \* Kualitas Tidur Crosstabulation

Count

|                 |        | Kualitas Tidur      |                           |                           |                                  | Total |
|-----------------|--------|---------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------|
|                 |        | Kualitas tidur Baik | Kualitas tidur Cukup Baik | Kualitas tidur Tidak Baik | Kualitas tidur Sangat Tidak Baik |       |
| Stress Akademik | Rendah | 11                  | 5                         | 0                         | 0                                | 16    |
|                 | Tinggi | 8                   | 24                        | 26                        | 18                               | 76    |
| Total           |        | 19                  | 29                        | 26                        | 18                               | 92    |

### Notes

|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| Output Created | 24-AUG-2022 14:47:34    |
| Comments       |                         |
| Input          | Active Dataset DataSet0 |

|                        |                                |                                                                                                 |
|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Filter                         | <none>                                                                                          |
|                        | Weight                         | <none>                                                                                          |
|                        | Split File                     | <none>                                                                                          |
|                        | N of Rows in Working Data File | 92                                                                                              |
| Missing Value Handling | Definition of Missing          | User-defined missing values are treated as missing.                                             |
|                        | Cases Used                     | Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair. |
| Syntax                 |                                | NONPAR CORR<br>/VARIABLES=sa kt<br>/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG<br>/MISSING=PAIRWISE.          |
| Resources              | Processor Time                 | 00:00:00,00                                                                                     |
|                        | Elapsed Time                   | 00:00:00,00                                                                                     |
|                        | Number of Cases Allowed        | 629145 cases <sup>a</sup>                                                                       |

a. Based on availability of workspace memory

### Correlations

|                |                 | Stress Akademik         |        | Kualitas Tidur |
|----------------|-----------------|-------------------------|--------|----------------|
| Spearman's rho | Stress Akademik | Correlation Coefficient | 1,000  | ,520**         |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | .      | ,000           |
|                |                 | N                       | 92     | 92             |
|                | Kualitas Tidur  | Correlation Coefficient | ,520** | 1,000          |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | ,000   | .              |
|                |                 | N                       | 92     | 92             |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

| Nama | Jenis Kelamin | Stress Akademik |            |        | Kualitas Tidur |                              |
|------|---------------|-----------------|------------|--------|----------------|------------------------------|
|      |               | Total           | Persentase | Hasil  | Total          | Hasil                        |
| R1   | Perempuan     | 67              | 60%        | Tinggi | 13             | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R2   | Perempuan     | 66              | 59%        | Tinggi | 20             | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R3   | Perempuan     | 51              | 46%        | Rendah | 3              | Pola Tidur Baik              |
| R4   | Perempuan     | 70              | 63%        | Tinggi | 10             | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R5   | Perempuan     | 67              | 60%        | Tinggi | 11             | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R6   | Perempuan     | 63              | 56%        | Tinggi | 8              | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R7   | Perempuan     | 75              | 67%        | Tinggi | 9              | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R8   | Perempuan     | 68              | 61%        | Tinggi | 21             | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R9   | Laki-Laki     | 66              | 59%        | Tinggi | 9              | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R10  | Perempuan     | 75              | 67%        | Tinggi | 9              | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R11  | Perempuan     | 74              | 66%        | Tinggi | 16             | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R12  | Laki-Laki     | 76              | 68%        | Tinggi | 15             | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R13  | Laki-Laki     | 67              | 60%        | Tinggi | 19             | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R14  | Perempuan     | 54              | 48%        | Rendah | 14             | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R15  | Perempuan     | 74              | 66%        | Tinggi | 4              | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R16  | Laki-Laki     | 68              | 61%        | Tinggi | 1              | Pola Tidur Baik              |
| R17  | Perempuan     | 60              | 54%        | Tinggi | 21             | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R18  | Perempuan     | 64              | 57%        | Tinggi | 6              | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R19  | Perempuan     | 66              | 59%        | Tinggi | 3              | Pola Tidur Baik              |

|     |           |    |     |        |    |                              |
|-----|-----------|----|-----|--------|----|------------------------------|
| R20 | Perempuan | 73 | 65% | Tinggi | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R21 | Perempuan | 66 | 59% | Tinggi | 12 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R22 | Perempuan | 79 | 71% | Tinggi | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R23 | Perempuan | 80 | 71% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R24 | Perempuan | 75 | 67% | Tinggi | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R25 | Perempuan | 49 | 44% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R26 | Perempuan | 60 | 54% | Tinggi | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R27 | Laki-Laki | 54 | 48% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R28 | Laki-Laki | 72 | 64% | Tinggi | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R29 | Perempuan | 73 | 65% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R30 | Perempuan | 69 | 62% | Tinggi | 18 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R31 | Perempuan | 52 | 46% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R32 | Perempuan | 68 | 61% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R33 | Perempuan | 75 | 67% | Tinggi | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R34 | Perempuan | 73 | 65% | Tinggi | 16 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R35 | Perempuan | 77 | 69% | Tinggi | 5  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R36 | Perempuan | 75 | 67% | Tinggi | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R37 | Perempuan | 73 | 65% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R38 | Perempuan | 77 | 69% | Tinggi | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R39 | Perempuan | 68 | 61% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R40 | Perempuan | 68 | 61% | Tinggi | 3  | Pola Tidur Cukup Baik        |

|     |           |    |     |        |    |                              |
|-----|-----------|----|-----|--------|----|------------------------------|
| R41 | Perempuan | 54 | 48% | Rendah | 3  | Pola Tidur Baik              |
| R42 | Perempuan | 69 | 62% | Tinggi | 14 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R43 | Perempuan | 54 | 48% | Rendah | 8  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R44 | Perempuan | 82 | 73% | Tinggi | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R45 | Perempuan | 72 | 64% | Tinggi | 15 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R46 | Perempuan | 53 | 47% | Tinggi | 12 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R47 | Perempuan | 67 | 60% | Tinggi | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R48 | Perempuan | 54 | 48% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R49 | Perempuan | 78 | 70% | Tinggi | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R50 | Perempuan | 74 | 66% | Tinggi | 8  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R51 | Perempuan | 62 | 55% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R52 | Perempuan | 67 | 60% | Tinggi | 10 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R53 | Laki-Laki | 64 | 57% | Tinggi | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R54 | Perempuan | 52 | 46% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R55 | Perempuan | 68 | 61% | Tinggi | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R56 | Laki-Laki | 55 | 49% | Rendah | 17 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R57 | Laki-Laki | 75 | 67% | Tinggi | 1  | Pola Tidur Baik              |
| R58 | Perempuan | 53 | 47% | Rendah | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R59 | Perempuan | 68 | 61% | Tinggi | 5  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R60 | Perempuan | 70 | 63% | Tinggi | 13 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R61 | Perempuan | 51 | 46% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |

|     |           |    |     |        |    |                              |
|-----|-----------|----|-----|--------|----|------------------------------|
| R62 | Perempuan | 64 | 57% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R63 | Perempuan | 65 | 58% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R64 | Perempuan | 66 | 59% | Rendah | 3  | Pola Tidur Baik              |
| R65 | Perempuan | 69 | 62% | Tinggi | 3  | Pola Tidur Baik              |
| R66 | Perempuan | 67 | 60% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Baik              |
| R67 | Perempuan | 72 | 64% | Tinggi | 17 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R68 | Perempuan | 74 | 66% | Rendah | 15 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R69 | Perempuan | 72 | 64% | Tinggi | 18 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R70 | Perempuan | 65 | 58% | Tinggi | 18 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R71 | Perempuan | 51 | 46% | Rendah | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R72 | Laki-Laki | 68 | 61% | Tinggi | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R73 | Perempuan | 75 | 67% | Tinggi | 13 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R74 | Perempuan | 74 | 66% | Tinggi | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R75 | Laki-Laki | 68 | 61% | Tinggi | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R76 | Laki-Laki | 73 | 65% | Tinggi | 8  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R77 | Laki-Laki | 68 | 61% | Tinggi | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R78 | Perempuan | 67 | 60% | Tinggi | 12 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R79 | Perempuan | 62 | 55% | Tinggi | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R80 | Laki-Laki | 75 | 67% | Tinggi | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R81 | Laki-Laki | 70 | 63% | Tinggi | 2  | Pola Tidur Baik              |
| R82 | Perempuan | 69 | 62% | Tinggi | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |

|     |           |    |     |        |    |                              |
|-----|-----------|----|-----|--------|----|------------------------------|
| R83 | Perempuan | 76 | 68% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| R84 | Perempuan | 69 | 62% | Tinggi | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R85 | Perempuan | 74 | 66% | Tinggi | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| R86 | Laki-Laki | 65 | 58% | Tinggi | 9  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R87 | Perempuan | 76 | 68% | Tinggi | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R88 | Perempuan | 67 | 60% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R89 | Perempuan | 60 | 54% | Tinggi | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| R90 | Perempuan | 78 | 70% | Tinggi | 1  | Pola Tidur Baik              |
| R91 | Perempuan | 53 | 47% | Rendah | 1  | Pola Tidur Baik              |
| R92 | Perempuan | 65 | 58% | Tinggi | 2  | Pola Tidur Baik              |



| No | Nama | Jenis<br><br>Kelamin | Stress Akademik |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |           |        |        |
|----|------|----------------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|--------|--------|
|    |      |                      | 1               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | Tot<br>al | Hasil  |        |
| 1  | R1   | Perempuan            | 2               | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2  | 1  | 2  | 2  | 4  | 1  | 4  | 2  | 3  | 1  | 1  | 1  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 1         | 67     | Tinggi |
| 2  | R2   | Perempuan            | 2               | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1  | 1  | 2  | 1  | 4  | 1  | 1  | 1  | 3  | 3  | 1  | 2  | 4  | 3  | 3  | 1  | 4  | 2  | 4  | 66        | Tinggi |        |
| 3  | R3   | Perempuan            | 2               | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1  | 1  | 2  | 2  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 51        | Rendah |        |
| 4  | R4   | Perempuan            | 3               | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2  | 3  | 1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 1  | 4  | 1  | 3  | 4  | 3  | 4  | 2  | 3  | 70        | Tinggi |        |
| 5  | R5   | Perempuan            | 3               | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 1  | 4  | 1  | 3  | 1  | 3  | 4  | 1  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 1  | 67        | Tinggi |        |
| 6  | R6   | Perempuan            | 4               | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3  | 4  | 3  | 1  | 3  | 2  | 2  | 1  | 2  | 2  | 3  | 1  | 1  | 3  | 1  | 1  | 4  | 3  | 2  | 63        | Tinggi |        |
| 7  | R7   | Perempuan            | 4               | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2  | 4  | 3  | 4  | 2  | 3  | 1  | 2  | 4  | 2  | 2  | 3  | 4  | 1  | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 75        | Tinggi |        |
| 8  | R8   | Perempuan            | 1               | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1  | 4  | 4  | 1  | 3  | 4  | 2  | 4  | 2  | 3  | 1  | 3  | 1  | 2  | 1  | 2  | 2  | 4  | 3  | 68        | Tinggi |        |
| 9  | R9   | Laki-Laki            | 2               | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1  | 3  | 1  | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1  | 66        | Tinggi |        |
| 10 | R10  | Perempuan            | 4               | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4  | 3  | 4  | 1  | 3  | 1  | 3  | 2  | 2  | 3  | 1  | 3  | 1  | 4  | 1  | 2  | 4  | 3  | 4  | 75        | Tinggi |        |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 11 | R11 | Perempuan | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 74 | Tinggi |
| 12 | R12 | Laki-Laki | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 76 | Tinggi |
| 13 | R13 | Laki-Laki | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 67 | Tinggi |
| 14 | R14 | Perempuan | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 54 | Rendah |
| 15 | R15 | Perempuan | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 74 | Tinggi |
| 16 | R16 | Laki-Laki | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 68 | Tinggi |
| 17 | R17 | Perempuan | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 60 | Tinggi |
| 18 | R18 | Perempuan | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 64 | Tinggi |
| 19 | R19 | Perempuan | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 66 | Tinggi |
| 20 | R20 | Perempuan | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 73 | Tinggi |
| 21 | R21 | Perempuan | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 66 | Tinggi |
| 22 | R22 | Perempuan | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 79 | Tinggi |
| 23 | R23 | Perempuan | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 80 | Tinggi |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 24 | R24 | Perempuan | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 75 | Tinggi |
| 25 | R25 | Perempuan | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 49 | Rendah |
| 26 | R26 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 60 | Tinggi |
| 27 | R27 | Laki-Laki | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 54 | Rendah |
| 28 | R28 | Laki-Laki | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 72 | Tinggi |
| 29 | R29 | Perempuan | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 73 | Tinggi |
| 30 | R30 | Perempuan | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 69 | Tinggi |
| 31 | R31 | Perempuan | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 52 | Rendah |
| 32 | R32 | Perempuan | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 68 | Tinggi |
| 33 | R33 | Perempuan | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 75 | Tinggi |
| 34 | R34 | Perempuan | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 73 | Tinggi |
| 35 | R35 | Perempuan | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 77 | Tinggi |
| 36 | R36 | Perempuan | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 75 | Tinggi |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 37 | R37 | Perempuan | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 73 | Tinggi |
| 38 | R38 | Perempuan | 4 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 77 | Tinggi |
| 39 | R39 | Perempuan | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 68 | Tinggi |
| 40 | R40 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 68 | Tinggi |
| 41 | R41 | Perempuan | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 54 | Rendah |
| 42 | R42 | Perempuan | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 69 | Tinggi |
| 43 | R43 | Perempuan | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 54 | Rendah |
| 44 | R44 | Perempuan | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 82 | Tinggi |
| 45 | R45 | Perempuan | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 72 | Tinggi |
| 46 | R46 | Perempuan | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 53 | Tinggi |
| 47 | R47 | Perempuan | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 67 | Tinggi |
| 48 | R48 | Perempuan | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 54 | Rendah |
| 49 | R49 | Perempuan | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 78 | Tinggi |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 50 | R50 | Perempuan | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 74 | Tinggi |
| 51 | R51 | Perempuan | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 62 | Tinggi |
| 52 | R52 | Perempuan | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 67 | Tinggi |
| 53 | R53 | Laki-Laki | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 64 | Tinggi |
| 54 | R54 | Perempuan | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 52 | Rendah |
| 55 | R55 | Perempuan | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 68 | Tinggi |
| 56 | R56 | Laki-Laki | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 55 | Rendah |
| 57 | R57 | Laki-Laki | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 75 | Tinggi |
| 58 | R58 | Perempuan | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 53 | Rendah |
| 59 | R59 | Perempuan | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 68 | Tinggi |
| 60 | R60 | Perempuan | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 70 | Tinggi |
| 61 | R61 | Perempuan | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 51 | Rendah |
| 62 | R62 | Perempuan | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 64 | Tinggi |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|--------|
| 63 | R63 | Perempuan | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 65 | Tinggi |        |
| 64 | R64 | Perempuan | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 66 | Rendah |        |
| 65 | R65 | Perempuan | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 69 | Tinggi |        |
| 66 | R66 | Perempuan | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 67 | Tinggi |        |
| 67 | R67 | Perempuan | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 72 | Tinggi |        |
| 68 | R68 | Perempuan | 1 | 1 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 74 | Rendah |        |
| 69 | R69 | Perempuan | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 72 | Tinggi |        |
| 70 | R70 | Perempuan | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 65 | Tinggi |        |
| 71 | R71 | Perempuan | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3  | 51     | Rendah |
| 72 | R72 | Laki-Laki | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 68 | Tinggi |        |
| 73 | R73 | Perempuan | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 75 | Tinggi |        |
| 74 | R74 | Perempuan | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 74 | Tinggi |        |
| 75 | R75 | Laki-Laki | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 68 | Tinggi |        |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 76 | R76 | Laki-Laki | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 73 | Tinggi |
| 77 | R77 | Laki-Laki | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 68 | Tinggi |
| 78 | R78 | Perempuan | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 67 | Tinggi |
| 79 | R79 | Perempuan | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 62 | Tinggi |
| 80 | R80 | Laki-Laki | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 75 | Tinggi |
| 81 | R81 | Laki-Laki | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 70 | Tinggi |
| 82 | R82 | Perempuan | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 69 | Tinggi |
| 83 | R83 | Perempuan | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 76 | Tinggi |
| 84 | R84 | Perempuan | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 69 | Tinggi |
| 85 | R85 | Perempuan | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 74 | Tinggi |
| 86 | R86 | Laki-Laki | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 65 | Tinggi |
| 87 | R87 | Perempuan | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 76 | Tinggi |
| 88 | R88 | Perempuan | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 67 | Tinggi |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 89 | R89 | Perempuan | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 60 | Tinggi |
| 90 | R90 | Perempuan | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 78 | Tinggi |
| 91 | R91 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 53 | Rendah |
| 92 | R92 | Perempuan | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 65 | Tinggi |

| No | Nama | Jenis<br><br>Kelamin | Kualitas Tidur |   |   |   |   |   |   |       |                              |
|----|------|----------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|-------|------------------------------|
|    |      |                      | 1              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Total | Hasil                        |
| 1  | R1   | Perempuan            | 2              | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 13    | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 2  | R2   | Perempuan            | 2              | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20    | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 3  | R3   | Perempuan            | 0              | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3     | Pola Tidur Baik              |
| 4  | R4   | Perempuan            | 2              | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 3 | 10    | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 5  | R5   | Perempuan            | 0              | 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 1 | 11    | Pola Tidur Tidak Baik        |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 6  | R6  | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 1 | 8  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 7  | R7  | Perempuan | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 2 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 8  | R8  | Perempuan | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 9  | R9  | Laki-Laki | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 10 | R10 | Perempuan | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | 9  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 11 | R11 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 16 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 12 | R12 | Laki-Laki | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 15 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 13 | R13 | Laki-Laki | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 14 | R14 | Perempuan | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 2 | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 15 | R15 | Perempuan | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 16 | R16 | Laki-Laki | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1  | Pola Tidur Baik              |
| 17 | R17 | Perempuan | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 18 | R18 | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 6  | Pola Tidur Cukup Baik        |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 19 | R19 | Perempuan | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3  | Pola Tidur Baik              |
| 20 | R20 | Perempuan | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 21 | R21 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 3 | 0 | 12 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 22 | R22 | Perempuan | 3 | 3 | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 23 | R23 | Perempuan | 2 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0 | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 24 | R24 | Perempuan | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 25 | R25 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 26 | R26 | Perempuan | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 27 | R27 | Laki-Laki | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 28 | R28 | Laki-Laki | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 0 | 2 | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 29 | R29 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 30 | R30 | Perempuan | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 18 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 31 | R31 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 32 | R32 | Perempuan | 2 | 2 | 0 | 1 | 3 | 3 | 0 | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 33 | R33 | Perempuan | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 34 | R34 | Perempuan | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 16 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 35 | R35 | Perempuan | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 36 | R36 | Perempuan | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 37 | R37 | Perempuan | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 38 | R38 | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 39 | R39 | Perempuan | 0 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 7  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 40 | R40 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 41 | R41 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3  | Pola Tidur Baik              |
| 42 | R42 | Perempuan | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 14 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 43 | R43 | Perempuan | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 8  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 44 | R44 | Perempuan | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 45 | R45 | Perempuan | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 15 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 46 | R46 | Perempuan | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 12 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 47 | R47 | Perempuan | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 48 | R48 | Perempuan | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 49 | R49 | Perempuan | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 50 | R50 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 8  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 51 | R51 | Perempuan | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 3 | 0 | 7  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 52 | R52 | Perempuan | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 10 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 53 | R53 | Laki-Laki | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 0 | 14 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 54 | R54 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 55 | R55 | Perempuan | 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 56 | R56 | Laki-Laki | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 17 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 57 | R57 | Laki-Laki | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | Pola Tidur Baik              |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 58 | R58 | Perempuan | 3 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 59 | R59 | Perempuan | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 5  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 60 | R60 | Perempuan | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 13 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 61 | R61 | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 62 | R62 | Perempuan | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 3 | 1 | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 63 | R63 | Perempuan | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 3 | 2 | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 64 | R64 | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3  | Pola Tidur Baik              |
| 65 | R65 | Perempuan | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3  | Pola Tidur Baik              |
| 66 | R66 | Perempuan | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 7  | Pola Tidur Baik              |
| 67 | R67 | Perempuan | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 17 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 68 | R68 | Perempuan | 3 | 3 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 15 | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 69 | R69 | Perempuan | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 18 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 70 | R70 | Perempuan | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 18 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 71 | R71 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 72 | R72 | Laki-Laki | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 73 | R73 | Perempuan | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 13 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 74 | R74 | Perempuan | 2 | 2 | 0 | 1 | 3 | 2 | 0 | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 75 | R75 | Laki-Laki | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 19 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 76 | R76 | Laki-Laki | 2 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 8  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 77 | R77 | Laki-Laki | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 20 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 78 | R78 | Perempuan | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 12 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 79 | R79 | Perempuan | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 3 | 1 | 9  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 80 | R80 | Laki-Laki | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 81 | R81 | Laki-Laki | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2  | Pola Tidur Baik              |
| 82 | R82 | Perempuan | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 7  | Pola Tidur Cukup Baik        |
| 83 | R83 | Perempuan | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 11 | Pola Tidur Cukup Baik        |

|    |     |           |   |   |   |   |   |   |   |    |                              |
|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|
| 84 | R84 | Perempuan | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 85 | R85 | Perempuan | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | Pola Tidur Sangat Tidak Baik |
| 86 | R86 | Laki-Laki | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 1 | 9  | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 87 | R87 | Perempuan | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 10 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 88 | R88 | Perempuan | 1 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 2 | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 89 | R89 | Perempuan | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 11 | Pola Tidur Tidak Baik        |
| 90 | R90 | Perempuan | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | Pola Tidur Baik              |
| 91 | R91 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1  | Pola Tidur Baik              |
| 92 | R92 | Perempuan | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2  | Pola Tidur Baik              |

**Lampiran 1** Lembar Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Fawwaz Tian Ramadhan dengan judul Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nama :.....

Alamat :.....

No :.....

Telepon

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bandung,...../... .. /2022

Peneliti

Responden

(Fawwaz Tian Ramadhan)

(.....)

**Lampiran 2 Lembar Kesediaan Menjadi Responden**

Bandung, Juli 2022

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

No. Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Sudah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul **“Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung”** dan menyatakan bersedia menjadi responden / partisipan penelitian ini.

Keputusan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak lain.

Responden

( )

### Lampiran 3 Kuesioner Stress Akademik

| No | Pertanyaan                                                                                                      | Tidak Pernah | Jarang | Sering | Selalu |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------|--------|
| 1  | Saya suka berkompetisi dan menjadi pemenang                                                                     |              |        |        |        |
| 2  | Saya memikirkan dan menganalisa strategi yang paling efektif ketika mengalami masalah kuliah                    |              |        |        |        |
| 3  | Saya mengalami perubahan yang tidak menyenangkan begitu cepat saat kuliah                                       |              |        |        |        |
| 4  | Saya bingung untuk memilih pilihan yang menyenangkan dan tidak menyenangkan saat kuliah                         |              |        |        |        |
| 5  | Saya mengalami frustrasi karena pencapaian tujuan kuliah saya terhambat                                         |              |        |        |        |
| 6  | Harapan dari keluarga terhadap diri saya membuat saya merasa tertekan                                           |              |        |        |        |
| 7  | Saya mengalami konflik karena tujuan saya dalam kuliah memiliki sisi positif dan sisi negatif yang bertentangan |              |        |        |        |
| 8  | Saya gagal dalam mencapai tujuan kuliah yang telah saya rencanakan <sup>4</sup>                                 |              |        |        |        |

|    |                                                                                    |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 9  | Saya mengalami banyak perubahan dalam waktu yang bersamaan saat kuliah             |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa tertekan dengan beban tugas kuliah yang terlalu banyak                 |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa cemas menjelang ujian                                                  |  |  |  |  |
| 12 | Saya suka menunda-nunda dalam menyelesaikan tugas kuliah                           |  |  |  |  |
| 13 | Saya bingung untuk menentukan pilihan hal yang tidak menyenangkan antara kuliah    |  |  |  |  |
| 14 | Perubahan-perubahan yang saya alami saat kuliah mengganggu kehidupan saya          |  |  |  |  |
| 15 | Saya tidak diterima dalam lingkungan sosial kampus                                 |  |  |  |  |
| 16 | Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya mengeluarkan banyak keringat |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa takut ketika mengalami masalah kuliah yang berat                       |  |  |  |  |
| 18 | Dalam menghadapi situasi yang menekan di kampus, saya menangis                     |  |  |  |  |

|    |                                                                                      |  |  |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 19 | Deadline tugas kuliah membuat saya merasa tertekan                                   |  |  |  |  |
| 20 | Dalam menghadapi situasi yang menekan di kampus, saya menjadi mudah tersinggung      |  |  |  |  |
| 21 | Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya bolak-balik ke toilet          |  |  |  |  |
| 22 | Saya memikirkan dan menganalisa masalah yang saya alami di kampus                    |  |  |  |  |
| 23 | Saya merasa depresi ketika mengalami masalah kuliah yang berat                       |  |  |  |  |
| 24 | Dalam menghadapi situasi yang menekan di kampus, saya menyakiti diri sendiri         |  |  |  |  |
| 25 | Saya merasa kesal ketika mengalami masalah kuliah yang berat                         |  |  |  |  |
| 26 | Dalam menghadapi situasi yang menekan di kampus, saya cenderung menyakiti orang lain |  |  |  |  |
| 27 | Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya makan secara berlebihan        |  |  |  |  |

|    |                                                                                                                        |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 28 | Ketika mengalami situasi yang menekan di kampus, saya merasa sakit atau nyeri di salah satu atau beberapa bagian tubuh |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|

### **Blue Print Skala Stres Akademik**

| No | Aspek                             |                      | Indikator                                                                                                                                                                                                                                  |  | Item           | Jumlah |
|----|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|--------|
| 1. | Stressor akademik                 | <i>Frustrations</i>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keterlambatan mencapai tujuan</li> <li>• Kegagalan dalam mencapai tujuan</li> <li>• Merasa terasing dalam lingkungan masyarakat</li> </ul>                                                        |  | 5, 8, 15       | 3      |
|    |                                   | <i>Conflicts</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflik antara dua pilihan yang menyenangkan</li> <li>• Konflik antara sisi positif dan sisi negatif dari sebuah pilihan</li> <li>• Konflik antara dua pilihan yang tidak menyenangkan</li> </ul> |  | 4, 7, 13       | 3      |
|    |                                   | <i>Pressures</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Harapan dari keluarga atau orang lain</li> <li>• Beban tugas kuliah yang terlalu banyak</li> <li>• <i>Deadline</i> tugas kuliah</li> </ul>                                                        |  | 6, 10, 19      | 3      |
|    |                                   | <i>Changes</i>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perubahan yang sangat cepat</li> <li>• Banyak perubahan dalam waktu bersamaan</li> <li>• Perubahan hidup yang mengganggu kehidupan individu</li> </ul>                                            |  | 3, 9, 14       | 3      |
|    |                                   | <i>Self-imposed</i>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memaksa diri menjadi pemenang</li> <li>• Kecemasan menghadapi ujian</li> <li>• Prokrastinasi</li> </ul>                                                                                           |  | 1, 11, 12      | 3      |
| 2. | Reaksi terhadap stressor akademik | <i>Physiological</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keluarnya keringat secara berlebihan</li> <li>• Bolak-balik ke toilet</li> <li>• Makan secara berlebihan</li> <li>• Merasa sakit atau nyeri di salah satu atau beberapa bagian tubuh</li> </ul>   |  | 16, 21, 27, 28 | 4      |
|    |                                   | <i>Emotional</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merasa takut</li> <li>• Merasa depresi</li> <li>• Merasa kesal/marah</li> </ul>                                                                                                                   |  | 17, 23, 25     | 3      |
|    |                                   | <i>Behavioral</i>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menangis</li> <li>• Mudah tersinggung</li> <li>• Menyakiti diri sendiri</li> <li>• Menyakiti orang lain</li> </ul>                                                                                |  | 18, 20, 24, 26 | 4      |
|    |                                   | <i>Cognitive</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memikirkan dan menganalisa strategi yang paling efektif</li> <li>• Menganalisa masalah yang dialami</li> </ul>                                                                                    |  | 2, 22          | 2      |

#### Lampiran 4 Kuesioner PSQI

##### KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI)

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tanda (x) pada kotak yang tersedia.

Pada jawaban isian jawablah yang menurut anda sesuai dengan keadaan anda.

1. Jam berapa anda biasanya tidur malam ?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam ?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi ?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari ?

|   |                                                                     |              |                |                |                       |
|---|---------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|----------------|-----------------------|
| 5 | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda ? | Tidak pernah | 1x<br>seminggu | 2x<br>seminggu | $\geq 3x$<br>seminggu |
| A | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring                |              |                |                |                       |
| B | Terbangun di tengah malam atau terlalu dini                         |              |                |                |                       |
| C | Terbangun untuk ke kamar mandi                                      |              |                |                |                       |
| D | Tidak mampu bernafas dengan Leluasa                                 |              |                |                |                       |

|   |                                                                           |                |       |        |               |
|---|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------|---------------|
| E | Batuk atau mengorok                                                       |                |       |        |               |
| F | Kedinginan di malam hari                                                  |                |       |        |               |
| G | Kepanasan di malam hari                                                   |                |       |        |               |
| H | Mimpi buruk                                                               |                |       |        |               |
| I | Terasa nyeri                                                              |                |       |        |               |
| J | Alasan lain .....                                                         |                |       |        |               |
| 6 | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur                               |                |       |        |               |
| 7 | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang        |                |       |        |               |
|   | Hari                                                                      |                |       |        |               |
|   |                                                                           | Tidak antusias | Kecil | Sedang | Besar         |
| 8 | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi |                |       |        |               |
|   |                                                                           | Sangat baik    | Baik  | Kurang | Sangat kurang |
| 9 | Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu                    |                |       |        |               |

Keterangan Cara Skoring Komponen :

1. Kualitas tidur subyektif → Dilihat dari pertanyaan nomer 9 0 = sangat baik  
1 = baik

2 = kurang

3 = sangat kurang

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a

Pertanyaan nomer 2 :

$\leq 15$  menit = 0

16–30 menit = 1

31-60 menit = 2

>60 menit = 3 Pertanyaan nomer 5a :

Tidak pernah = 0 Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomer 4

>7 jam = 0

6-7 jam = 1

5-6 jam = 2

<5 jam = 3

4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1, 3, 4

Efisiensi tidur = ( $\#$  lama tidur /  $\#$  lama di tempat tidur) x 100%

$\#$  lama tidur  $\pm$  pertanyaan nomer 4

$\#$  lama di tempat tidur  $\pm$  kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika di dapat hasil berikut, maka skornya :

>85 % = 0

75-84 % = 1

65-74 % = 2

<65 % = 3

5. Gangguan ketika tidur malam  $\rightarrow$  Pertanyaan nomer 5b sampai 5i

Nomer 5b sampai 5i dinilai dengan skor dibawah ini :

Tidak pernah = 0  
Sekali seminggu = 1  
2 kali seminggu = 2  
>3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5i, dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10-18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur  $\rightarrow$  Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas di siang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8 Pertanyaan nomer 7 :

Tidak pernah = 0 Sekali seminggu = 1 2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3 Pertanyaan nomer 8 :

Tidak antusias = 0 Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

Skor akhir : jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 - 7

# Lampiran 5 Lampiran Hasil Uji Validitas

|    |      |      |      |   |
|----|------|------|------|---|
| 1  | 0.90 | 0.11 | 8.11 | V |
| 2  | 0.44 | 0.12 | 3.58 | V |
| 3  | 0.30 | 0.12 | 2.41 | V |
| 4  | 0.36 | 0.12 | 2.92 | V |
| 5  | 0.45 | 0.12 | 3.70 | V |
| 6  | 0.42 | 0.12 | 3.43 | V |
| 7  | 0.50 | 0.12 | 4.10 | V |
| 8  | 0.50 | 0.12 | 4.13 | V |
| 9  | 0.37 | 0.12 | 3.06 | V |
| 10 | 0.35 | 0.12 | 2.81 | V |
| 11 | 0.52 | 0.12 | 4.33 | V |
| 12 | 0.34 | 0.12 | 2.80 | V |
| 13 | 0.58 | 0.12 | 4.90 | V |
| 14 | 0.52 | 0.12 | 4.32 | V |
| 15 | 0.46 | 0.12 | 3.80 | V |
| 16 | 0.35 | 0.12 | 2.85 | V |
| 17 | 0.31 | 0.12 | 2.51 | V |
| 18 | 0.07 | 0.12 | 0.54 | X |
| 19 | 0.15 | 0.12 | 1.18 | X |
| 20 | 0.25 | 0.12 | 2.01 | V |
| 21 | 0.46 | 0.12 | 3.76 | V |
| 22 | 0.04 | 0.12 | 0.36 | X |
| 23 | 0.46 | 0.12 | 3.77 | V |
| 24 | 0.25 | 0.12 | 2.05 | V |
| 25 | 0.31 | 0.12 | 2.54 | V |
| 26 | 0.39 | 0.12 | 3.19 | V |
| 27 | 0.49 | 0.12 | 4.02 | V |
| 28 | 0.61 | 0.12 | 5.12 | V |
| 29 | 0.2  | 0.12 | 2.38 | V |
| 30 | 0.44 | 0.12 | 3.64 | V |
| 31 | 0.55 | 0.12 | 4.64 | V |

## Lampiran 6 Lembar Bimbingan Pembimbing I



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**

10.17.00/FRM-03/51KEP-SPMI

Jl. Sekeloa Selatan 1 No. 114 Bandung  
Telp. 022-7831111, 022-7831114  
Email: info@bhaktikencana.ac.id

### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fawwaz Tian Ramadhan  
NIM : AK 1.18.061  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Pembimbing I : R.Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep  
Pembimbing II : Susan Irawan, S.Kep., Ners., MAN

| No | Hari, Tanggal        | Catatan Pembimbing                                                                                       | Paraf Pembimbing |
|----|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. | Rabu, 2 Maret 2022   | • Acc Judul<br>• Bimbingan Bab I                                                                         | f.               |
| 2. | Jumat, 11 Maret 2022 | • Bimbingan Bab I dan Bab 2<br>• Perbaiki kembali penulisan<br>• Perbaiki kembali tujuan umum dan khusus | f.               |
| 3. | Senin, 31 Mei 2022   | • Bimbingan Bab II<br>• Cek kembali penulisan.<br>• Lanjut Bab III dan IV                                | f.               |
| 4. | Jumat, 17 Juni 2022  | • Bimbingan Bab III dan IV<br>• Cek kembali instrumen penelitian<br>• Cek kembali keabsahan data         | f.               |
| 5. | Selasa, 5/7 2022     | Acc seluruh usulan<br>Proposal                                                                           | f.               |



Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/SIKEP-SPM

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

#### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fawwaz Tian Ramadhan  
NIM : AK 1.18.061  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa  
Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Pembimbing I : R.Siti Jundiah,S.Kp.,M.Kep  
Pembimbing II : Susan Irawan,S.Kep.,Ners.,MAN

| No | Hari, Tanggal                     | Catatan Pembimbing                                                                                                          | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|    | Jumat<br>19 Agustus 2022          | Bimbingan Bab 1 dan 2<br>- Justifikasi tempat<br>- Perbaikan kejurusan kejuruan<br>- Cek kembali format<br>- Cek kembali DA |                  |
|    | Setelah Jumat<br>2 September 2022 | Bimbingan Bab 1-6                                                                                                           |                  |
|    | Senin<br>5 September 2022         | Pembahasan bab pembahasan<br>Sarankan ref. lengkap<br>Ade 60%                                                               |                  |
|    | Senin<br>5 September 2022         | Revisi Lari Bab 5 dan 6                                                                                                     |                  |
|    |                                   |                                                                                                                             |                  |

## Lampiran 7 Lembar Bimbingan Pembimbing II



Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760-022 7830 768  
✉ skripsi@bhaktikencana.ac.id

### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fawwaz Tian Ramadhan  
NIM : AK 1.18.061  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Pembimbing I : R.Siti Jundiah,S.Kp.,M.Kep  
Pembimbing II : Susan Irawan,S.Kep.,Ners.,MAN

| No | Hari, Tanggal         | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                             | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. | Kamis 14 April 2022   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan Bab 1 dan 2</li> <li>Perbaiki kamus yang memuat arti kualitas tidur</li> <li>Tambahkan citra yang berkualitas tidur.</li> </ul>                                                               | <i>SL</i>        |
| 2. | Senin 18 April 2022   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan Bab 1 dan 2</li> <li>Perbaiki kembali Perumusan</li> <li>Perhatikan kembali tujuan umum</li> <li>Tambahkan lampiran dengan format bidat bagi mahasiswa</li> <li>lanjut Bab 3 dan 4</li> </ul> | <i>SL</i>        |
| 3. | Senin 31 Mei 2022     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan Bab 3 dan 4</li> <li>Perbaiki kembali Perumusan</li> <li>Tambahkan tujuan penelitian</li> <li>Perbaiki definisi operasional</li> <li>Tambahkan uji validasi dan reliabilitas</li> </ul>       | <i>SL</i>        |
| 4. | Kamis 7 Juli 2022     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan Bab 3 dan 4</li> <li>Tambahkan Pengantar Penelitian</li> <li>Cek kembali Perumusan</li> <li>Cek kembali Instrumen Penelitian</li> </ul>                                                       | <i>SL</i>        |
| 5. | Jumat<br>22 Juli 2022 | Acc Skripsi sesuai Proposal.                                                                                                                                                                                                                   | <i>SL</i>        |

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fawwaz Tian Ramadhan  
NIM : AK 1.18.061  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Pembimbing I : R.Siti Jundiah,S.Kp.,M.Kep  
Pembimbing II : Susan Irawan,S.Kep.,Ners.,MAN

| No | Hari, Tanggal             | Catatan Pembimbing                 | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|---------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Jumat.<br>19 Agustus 2022 | Kesanya Kues<br>Revisi Bab 1 dan 2 |    |
| 2. | Senin.<br>22 Agustus 2022 | Revisi Bimbingan Bab 3 dan 4       |   |
| 3. | Kamis<br>1 September 2022 | Bimbingan Bab 5 dan 6              |  |
| 4. | Jumat<br>2 September 2022 | acc Sidang Akhir                   |  |
|    |                           |                                    |                                                                                       |

## Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 053/03.FKP/UBK/I/2022  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Dekan Fakultas  
Keperawatan Universitas  
Bhakti Kencana Bandung  
di  
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

**Nama** : Fawwaz Tian Ramadhan  
**Nim** : AK118061  
**Pembimbing** : R.Siti Jundiah, M.Kep  
**Judul** : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa  
**Skripsi** : Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.  
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 17 Januari 2022  
Hormat Kami,  
Fakultas Keperawatan  
Dekan  
  
**R. Siti Jundiah, M.Kep**  
NIK. 02007020132

## Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 822/03.FKP/UBK/III/2022  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai dari bulan Januari s/d April 2022 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Fawwaz Tian Ramadhan**  
NIM : **AK 118061**  
Semester : VIII  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 24 Maret 2022

Hormat Kami  
Fakultas Keperawatan  
LPPM



**R. Nety Rustikayanti, M.Kep**  
NIK. 02019010336

## Lampiran 10 Hasil Uji Originalitas Penelitian

### HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

#### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>22%</b>       | <b>23%</b>       | <b>4%</b>    | <b>4%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

#### PRIMARY SOURCES

|          |                                                           |            |
|----------|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>1</b> | <b>staff.universitaspahlawan.ac.id</b><br>Internet Source | <b>13%</b> |
| <b>2</b> | <b>repository.uinjkt.ac.id</b><br>Internet Source         | <b>3%</b>  |
| <b>3</b> | <b>www.researchgate.net</b><br>Internet Source            | <b>3%</b>  |
| <b>4</b> | <b>repository.stikes-bhm.ac.id</b><br>Internet Source     | <b>2%</b>  |
| <b>5</b> | <b>core.ac.uk</b><br>Internet Source                      | <b>2%</b>  |

Exclude quotes ☒ On  
Exclude bibliography ☒ On

Exclude matches ☒ < 2%

## Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



## **Lampiran 12 Riwayat Hidup**

### **CURICULUM VITAE (RIWAYAT HIDUP)**



Nama : Fawwaz Tian Ramadhan  
NPM : AK118061  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kuningan, 24 Desember 1998  
Alamat Lengkap : Lingk.Serang RT 002 RW 001, Kel. Awirarangan  
Kec. Kuningan, Kab. Kuningan

#### **Pendidikan :**

1. SDN : SDN 1 Maleber Tahun 2005-2011
2. SMPN : SMPN 1 Ciawigebang Tahun 2011-2014
3. SMAN : SMAN 3 Kuningan Tahun 2014-2017
4. Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2018-Sekarang