

ABSTRAK

Masa nifas merupakan suatu keadaan dimana setelah ibu melahirkan bayi dan lahirnya plasenta dari jalan lahir hingga kembalinya kondisi alat reproduksi ibu dalam keadaan normal seperti sebelum hamil yang berlangsung selama 40 hari. Salah satu masalah pada masa nifas yaitu kejadian bendungan ASI.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi yang digunakan yaitu sebanyak 56 ibu nifas yang mengalami bendungan ASI di PMB Bidan Linda Kabupaten Garut tahun 2022 dan sampel yang digunakan adalah total sampling. Variabel pada penelitian ini yaitu karakteristik ibu nifas yang mengalami bendungan ASI. Data yang digunakan adalah data sekunder yang terdapat dalam rekam medik di PMB Bidan Linda Kabupaten Garut tahun 2022 dengan instrumen penelitian menggunakan lembar checklist. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa karakteristik ibu nifas yang mengalami bendungan ASI berdasarkan umur hampir seluruhnya responden memiliki umur 20-35 tahun sebanyak 46 responden (82,1%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden memiliki pendidikan dasar (SD-SMP) sebanyak 37 responden (66,1%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebanyak 30 responden (53,6%), berdasarkan paritas sebagian besar responden memiliki paritas primipara sebanyak 33 responden (58,9%), berdasarkan waktu terjadinya bendungan ASI hampir seluruhnya responden yang mengalami bendungan ASI terjadi pada hari ke 3-5 sebanyak 51 responden (91,1%).

Saran bagi tenaga kesehatan untuk lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan dalam mencegah terjadinya bendungan ASI salah satunya yaitu dengan memberikan gambaran atau tata cara dalam melakukan perawatan payudara sedini pada ibu nifas dan ibu hamil trimester III sebagai persiapan ibu dalam menyusui.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Karakteristik Ibu Nifas
Daftar Pustaka : 8 Buku, 26 Jurnal (2017-2021)

ABSTRACT

The postpartum period is a condition where after the mother gives birth and the delivery of the placenta from the birth canal to the return of the condition of the mother's reproductive organs to normal conditions such as before pregnancy which lasts for 40 days. One of the problems during the puerperium is the incidence of breast engorgement.

This study uses a descriptive research method with a quantitative approach. The population used was 56 postpartum mothers who experienced breast milk dams at PMB Midwife Linda, Garut Regency in 2022 and the sample used was total sampling. The variables in this study are the characteristics of postpartum mothers who experience breast milk dams. The data used is secondary data contained in medical records at PMB Midwife Linda, Garut Regency in 2022 with the research instrument using a checklist sheet. Data analysis in this study used univariate analysis.

The results showed that the characteristics of postpartum mothers who experienced breast milk dams based on age, almost all of the respondents were aged 20-35 years as many as 46 respondents (82.1%), based on education, most of the respondents had basic education (SD-SMP) as many as 37 respondents (66.1%), based on occupation, the majority of respondents had jobs as many as 30 respondents (53.6%), based on parity, most respondents had primiparous parity as many as 33 respondents (58.9%), based on the time of occurrence of ASI dam almost all respondents experienced ASI dam occurred on day 3-5 as many as 51 respondents (91.1%).

Suggestions for health workers to be more active in providing health education in preventing the occurrence of breast milk dams, one of which is by providing an overview or procedure for carrying out breast care as early as postpartum mothers and pregnant women in the third trimester as mother's preparation for breastfeeding.

Keywords : Breast Engorgement, Characteristics of Postpartum Mothers

Bibliography : 8 Books, 26 Journals (2017-2021)