

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Masa Nifas	8
2.2 Menyusui	13
2.3 Karakteristik Ibu Nifas	29
2.4 Bendungan ASI	39

BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	50
3.1 Rancangan Penelitian	50
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
3.3 Populasi dan Sampel	50
3.4 Variabel Penelitian	51
3.5 Kerangka Pemikiran.....	51
3.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	52
3.7 Definisi Operasional.....	52
3.8 Jenis Data.....	54
3.9 Metode Pengambilan Data.....	54
3.10Pengolahan Analisis Data	55
3.11Jadwal Pelaksanaan	56
3.12Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil	58
4.2 Pembahasan	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	xi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.6.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI Berdasarkan Umur	59
Tabel 4.1.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI Berdasarkan Pendidikan.....	60
Tabel 4.1.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 4.1.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI Berdasarkan Paritas	62
Tabel 4.1.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Ibu Nifas yang Mengalami Bendungan ASI Berdasarkan Waktu Terjadi Bendungan ASI	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Proses Produksi ASI (Refleks Prolaktin)	17
Gambar 2.2.2 Proses Pengaliran ASI (Refleks Oksitosin).....	18
Gambar 2.2.3 Proses Keseluruhan Menyusui	20
Gambar 3.5.1 Kerangka Konsep.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Checklist

Lampiran 2 Hasil Perhitungan

Lampiran 3 Surat Perijinan Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Lampiran 6 Riwayat Hidup

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
Bonding	: Ikatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
LH	: Luteinising Hormone
Puerperium	: Masa Nifas
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SDM	: Sumber Daya Manusia
WHO	: World Health Organization