

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	6
1.3 Tujuan penyusunan LTA.....	6
1.4 Manfaat penulisan	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep dasar remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja.....	9
2.1.2 Fase Remaja	10
2.1.3 Perubahan fisiologi remaja.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Remaja	11
2.1.5 Perubahan Emosi Pada Masa Remaja	12
2.2 Menstruasi pada remaja.....	13
2.2.1 Pengertian menstruasi	13
2.2.2 Fase-fase menstruasi	14
2.2.3 Perubahan Fisik Masa Menstruasi	15
2.2.4 Hormon Yang Berperan Dalam Siklus Menstruasi.....	16

2.2.5	Penyebab Gangguan Siklus Menstruasi	16
2.2.6	Macam - Macam Kelainan Menstruasi	18
2.3	Sindrom Premenstruasi.....	18
2.3.1	Pengertian Sindrom Premenstruasi	18
2.3.2	Etiologi.....	19
2.4	Konsep Dasar Dismenorea	20
2.4.1	Definisi Dismenorea.....	20
2.4.2	Patofisiologi Dismenore.....	21
2.4.3	Klasifikasi Dismenorea	22
2.4.4	Etiologi.....	23
2.4.5	Ciri-ciri Dismenorea.....	24
2.4.6	Derajat Dismenorea.....	24
2.4.7	Penatalaksanaan Dismenorea	25
2.5	Skala Intensitas Nyeri.....	26
2.5.1	Pengertian.....	26
2.5.2	Karakteristik Nyeri.....	27
2.5.3	Skala Numerical Rating Scale (NRS)	28
2.6	Aromaterapi Lavender.....	29
2.6.1	Pengertian Aromaterapi	29
2.6.2	Pengertian Lavender.....	29
2.6.3	Kandungan Lavender	30
2.6.4	Aromaterapi Lavender	31
2.6.5	Kandungan Aromaterapi Lavender	31
2.6.6	Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender	33
BAB III.....		34
METODE PENELITIAN		34
3.1	Rancangan Penelitian	34
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3	Populasi dan Sample.....	34
3.4	Variable Penelitian.....	35
3.5	Kerangka Pemikiran	36
3.6	Kerangka Konsep Penelitian.....	39

3.7	Hipotesis Penelitian	39
3.8	Definisi Operasional dan Definisi Konseptual	39
3.9	Jenis Data.....	40
3.10	Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.11	Teknik Pengambilan Data.....	43
3.12	Pengelolaan dan Analisa data	43
3.12.1	Pengelolaan	43
3.12.2	Analisa data.....	45
3.13	Etika Penelitian	45
3.14	Jadwal Pelaksanaan.....	47
BAB IV		48
HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Jalannya Penelitian	48
4.2	Hasil Penelitian.....	50
4.2.1	Analisa Univariat	50
4.2.2	Analisa Bivariat.....	51
4.3	Pembahasan	53
4.4	Keterbatasan Penelitian	63
BAB 5		64
SIMPULAN DAN SARAN		64
DAFTAR PUSTAKA		66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variable Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Independen Dependen.....	39
Tabel 3.3 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Sebelum Intervensi.....	50
Tabel 4.2 Sesudah Intervensi.....	51
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Pengaruh.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala NRS.....	28
Gambar 2.2 Aromaterapi Lavender.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Matriks Sidang LTA
Lampiran 6	Lembar Konsul LTA
Lampiran 7	Data Responden
Lampiran 8	Kusioner Identitas Responden
Lampiran 9	Kusioner Skala Nyeri
Lampiran 10	Hasil Penelitian SPSS
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Hasil Turnitin Mandiri
Lampiran 13	Riwayat Hidup