

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, penelitian yang dilakukan pada mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tahun 2022, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dengan tingkat nyeri sedang sebelum diberikan intervensi menggunakan aromaterapi lavender yaitu 17 responden.
2. Sebagian besar responden dengan tingkat nyeri ringan sesudah diberikan intervensi menggunakan aromaterapi lavender yaitu 26 responden.
3. Adanya pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada mahasiswi keperawatan di Universitas Bhakti Kencana tahun 2022.

b. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat membantu meringankan masalah menstruasi khususnya dengan menggunakan aromaterapi lavender.

2. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan referensi dan kebaharuan penanganan nyeri dismenore menggunakan terapi non-farmakologis.

3. Bagi Mahasiswi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore. Dan juga dapat memberikan informasi tentang manfaat aromaterapi lavender sebagai pengobatan dismenore perlu dimaksimalkan untuk memberikan pengetahuan yang luas kepada mahasiswi, sehingga mahasiswi kesehatan dapat berinteraksi dengan masyarakat luas tentang dismenore dan penanganannya.