

LAMPIRAN 1 SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN DAN PENELITIAN DARI KAMPUS

 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana		Jl. Sukarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 ✉ info@ubk.ac.id • contact@ubk.ac.id
Nomor	: 193 /03/FIK-UBK/III/ 2022	
Lampiran	: -	
Perihal	: <u>Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian</u>	
Yth. Bidan Ny. Leli Solihah di Tempat Dengan hormat, Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bernaksud memohon agar kiranya ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami : Nama : Natasya Dwi Shintawati NPM : 191FI01007 Judul LTA : Pengaruh <i>Loving touch baby massage</i> terhadap Pola Tidur Bayi di BPM Bidan Leli Solihah Untuk mengadakan studi pendahuluan dan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang ibu pimpin. Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih. Bandung, Maret 2022 Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  <u>Dr. Rana Dian Kusnawati M Kes</u> NIK 02009030149		

LAMPIRAN 2 SURAT BALASAN DARI BIDAN

**TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ROEMAH KIA
NY. LELI SOLIHAH
GRIYA CEMPAKA ARUM B10 NO.133 RT 02 RW 08 KELURAHAN RANCANUMPANG
KECAMATAN GEDEBAGE KOTA BANDUNG**

Hal : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran : -

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat izin studi pendahuluan dan penelitian dari Universitas Bhakti Kencana Bandung Nomor 193/03/FIK-UBK/III/2022, saya atas nama pemilik Tempat Praktik Mandiri Bidan Roemah KIA Ny. Leli Solihah yang beralamat di Griya Cempaka Arum B10 NO. 133 RT 02 RW 08 Kelurahan Rancanumpang Kecamatan Gedebage Kota Bandung sangat terbuka untuk menerima penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Bhakti Kencana di bawah ini:

Nama : NATASYA DWI SHINTAWATI
NIM : 191F101007
Judul : PENGARUH *LOVING TOUCH BABY MASSAGE* TERHADAP POLA TIDUR BAYI DI TPMB ROEMAH KIA NY. LELI SOLIHAH.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya selaku pemilik tempat ini memberikan izin penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas.

Demikianlah surat balasan ini saya buat.

Bandung, Juni 2022
Tempat Praktik Mandiri Bidan
ROEMAH KIA


E. Leli Solihah
Griya Cempaka Arum B 10 No. 132
Telp. (022) 7831865 Bandung
(.....)

Scanned by TapScanner

LAMPIRAN 3 PERMOHONAN RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN REPONDEN

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Natasya Dwi Shintawati

NIM : 191FI01007

mengajukan permohonan kepada ibu/bapak :

Nama :

Umur :

Alamat :

No HP/WA :

Orang tua dari :

Umur :

untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh *Loving Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi di Praktik Mandiri Bidan Ny.Leli”

Adapun terkait data yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Mei 2022

Natasya Dwi Shintawati

191FI01007

LAMPIRAN 4 PERSETUJUAN RESPONDEN

PERNYATAAN PERSETUJUAN REPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No HP/WA :

Orang tua dari:

Nama Bayi :

Umur :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh *Loving Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi di Praktik Mandiri Bidan Ny.Leli” untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun..

Bandung, Mei 2022

(.....)

LAMPIRAN 5 LEMBAR WAWANCARA STUDI PENDAHULUAN

LEMBAR WAWANCARA

Pertanyaan Wawancara	
PERTANYAAN	JAWABAN
Ada berapa jumlah bayi yang tercatat di PMB ini?	
Sejauh ini apakah ada ibu yang datang mengeluhkan bayinya rewel dan sulit tidur?	
Bagaimana bentuk pelayanan yang disediakan PMB ini untuk mengatasi masalah tersebut?	
Apakah ibu ibu yang mengeluhkan bayinya rewel dan sulit tidur tersebut sudah mengenal <i>Baby massage</i> ?	
Apakah PMB ini menyediakan pelayanan <i>Baby Massage</i> ?	
Apakah PMB mengenalkan <i>Baby Massage</i> kepada klien yang datang?	

LAMPIRAN 6 LEMBAR KUESIONER

KUESIONER

**PENGARUH *LOVING TOUCH* BABY MASSAGE TERHADAP POLA TIDUR
BAYI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NY. LELI**

Intervensi yang dilakukan : *Baby Massage*

Nama Bayi :

Alamat :

Hari/Tanggal :

Berilah tanda (✓) pertanyaan dibawah ini.

A. Data Umum

1. Nama Responden :
2. Hubungan dengan bayi :
3. Usia bayi :
4. Jenis Kelamin
☐ Laki laki ☐ Perempuan
5. Status Kesehatan
☐ Sakit ☐ Sehat

B. Penilaian Pola Tidur Bayi

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam?		
2	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali?		
3	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam pada malam hari?		
4	Apakah bayi rewel saat akan tidur?		
5	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat bangun pagi?		
6	Apakah bayi terlihat lemas dan menangis saat bangun di pagi hari?		
7	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur Kembali?		

KISI KISI KUESIONER

Variabel	Komponen/ Subvariabel	Nomer Item		Jumlah Item pertanyaan		Jumlah pertanyaan
		Positif	Negatif	Positif	Negatif	
Pola Tidur bayi	Kuantitas	1, 2, 3	-	3	0	3
	Kualitas	5	4, 6, 7	1	3	4
Jumlah item pertanyaan						7

LAMPIRAN 7 UJI VALIDITAS DAN RELIABITAS

Resp.	Soal Kuesioner							Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	
1	1	1	0	1	1	0	1	5
2	1	1	1	0	1	1	1	6
3	0	0	0	0	0	0	0	0
4	0	0	1	1	1	0	0	3
5	1	1	1	1	1	1	1	7
6	0	0	0	0	0	0	0	0
7	1	1	1	1	1	1	1	7
8	0	0	0	0	0	0	1	1
9	1	0	0	0	1	0	1	3
10	0	1	1	1	0	1	1	5

HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER

		Correlations							Jumlah
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	
P1	Pearson Correlation	1	.600	.200	.200	.816**	.408	.655*	.739*
	Sig. (2-tailed)		.067	.580	.580	.004	.242	.040	.015
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P2	Pearson Correlation	.600	1	.600	.600	.408	.816**	.655*	.895**
	Sig. (2-tailed)	.067		.067	.067	.242	.004	.040	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P3	Pearson Correlation	.200	.600	1	.600	.408	.816**	.218	.739*
	Sig. (2-tailed)	.580	.067		.067	.242	.004	.545	.015
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P4	Pearson Correlation	.200	.600	.600	1	.408	.408	.218	.661*
	Sig. (2-tailed)	.580	.067	.067		.242	.242	.545	.037
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P5	Pearson Correlation	.816**	.408	.408	.408	1	.250	.356	.699*
	Sig. (2-tailed)	.004	.242	.242	.242		.486	.312	.025
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P6	Pearson Correlation	.408	.816**	.816**	.408	.250	1	.535	.810**
	Sig. (2-tailed)	.242	.004	.004	.242	.486		.111	.005
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
P7	Pearson Correlation	.655*	.655*	.218	.218	.356	.535	1	.688*
	Sig. (2-tailed)	.040	.040	.545	.545	.312	.111		.028
	N	10	10	10	10	10	10	10	10
Jumlah	Pearson Correlation	.739*	.895**	.739*	.661*	.699*	.810**	.688*	1
	Sig. (2-tailed)	.015	.000	.015	.037	.025	.005	.028	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

HASIL UJI RELIABILITAS KUESIONER

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.868	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	3.20	5.511	.629	.852
P2	3.20	5.067	.843	.821
P3	3.20	5.511	.629	.852
P4	3.20	5.733	.528	.865
P5	3.10	5.656	.579	.858
P6	3.30	5.344	.726	.838
P7	3.00	5.778	.574	.858

LAMPIRAN 8 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

SOP Baby Massage

	Standar Operasional Prosedur (SOP)	
	Baby Massage	
Pedoman dasar pelaksanaan Tindakan perawatan pemenuhan kebutuhan fisiologis dasar yang dikembangkan secara komprehensif berdasarkan prinsip transcultural kebidanan dan keperawatan Indonesia.		
Pengertian	Tindakan stimulasi tubuh bayi dengan terapi sentuhan untuk meningkatkan sirkulasi darah dan tumbuh kembang bayi yang lebih optimal	
Tujuan	1. Merangsang syaraf motorik 2. Memperbaiki pola tidur 3. Membantu memperlancar system pencernaan 4. Meningkatkan pertumbuhan 5. Meningkatkan daya tahan tubuh 6. Membina kasih sayang orang tua dan anak	
Kebijakan	Bayi dalam kondisi sehat	
Peralatan	1. Minyak pijat bisa baby oil, coconut virgin oil atau moistener 2. Handuk 3. Alas lembut	
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberi salam kepada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien C. Tahap Kerja a. Kaki 1. Lakukan pada kaki kanan terlebih dahulu 2. Usap telapak kaki kanan menggunakan ibu jari dari arah tumit kaki kearah jari jari kaki. 3. Usap punggung kaki kanan menggunakan ibu jari secara bergantian 4. Usap pergelangan kaki kanan menggunakan ibu jari dengan gerakan memutar 5. Usap belakang kaki kanan 6. Tarik dengan lembut jari jari kaki kanan bergantian	

	7. Usap kaki kanan dari pangkal sampai pergelangan kaki 8. Genggam dengan lembut kaki kanan dari paha sampai ke pergelangan kaki 9. Pegang kaki bayi dengan kedua tangan. Lakukan Gerakan seperti memilin, pijat kaki bayi dari arah paha menuju ke pergelangan kaki 10. Lakukan Gerakan seperti menggulung dari paha sampai ke pergelangan kaki 11. Ulangi seluruh Gerakan pada kaki kanan b. Tangan 1. Lakukan pada tangan kanan terlebih dahulu 2. Usap tangan kanan dari lengan atas sampai pergelangan tangan 3. Genggam dengan lembut tangan kanan, dari lengan atas sampai ke pergelangan tangan 4. Lakukan seperti Gerakan memilin 5. Lakukan Gerakan seperti menggulung, dari lengan atas sampai ke pergelangan tangan 6. Usap lembut dengan menekankan ibu jari di punggung tangan dan telapak tangan secara bergantian 7. Tarik dengan lembut jari jari tangan kanan secara bergantian 8. Ulangi seluruh Gerakan pada tangan kiri c. Dada dan perut 1. Letakkan kedua tangan diatas dada bayi, lakukan Gerakan mengarah ke atas lalu ke samping dan Kembali ke tengah dengan Gerakan membentuk symbol hati 2. Usap dada bayi menggunakan jempol dari arah tengah ke arah luar 3. Buat arah silang dengan menggunakan telapak tangan menuju ke arah bahu 4. Buat Gerakan satu putaran searah jarum jam 5. Buat usapan membentuk huruf “I” dengan tangan kanan padaperut bayi 6. Lalu membuat Gerakan huruf “U” terbalik d. Punggung 1. Usapkan telapak tangan dari bawah leher sampai ke bokong
--	--

	2. Usapkan menggunakan ibu jari tengah ke arah luar 3. Buat Gerakan memutar dari bagian atas hingga bokong e. Kepala dan muka 1. Usap daerah bagian atas alis dengan kedua ibu jari 2. Tekan dengan lembut sudut mata bagian dalam lalu akhiri dengan lurus kebawah hidung 3. Berikan tekanan lembut, tariklah garis dari arah hidung bayi ke arah pipi 4. Pijat lembut disekitar rahang bawah bayi, dari tengah ke samping 5. Tekan daun telinga dari atas ke bawah Catatan: Hal hal yang perlu diperhatikan dalam baby massage ✓ Awali dengan sentuhan ringan terutama pada bayi yang belum pernah dilakukan baby massage ✓ Tekanan disesuaikan dengan umur ✓ Pada bayi premature sebelum bayi sehat betul, hanya diberikan sentuhan ringan ✓ Pemijatan dimulai dari kaki kemudian keatas, usahakan lakukan kontak mata dengan bayi selama pemijatan ✓ Bila bayi menangis tenangkan terlebih dahulu ✓ Tidak memaksakan Gerakan tertentu bila bayi terlihat menolak ✓ Tidak boleh dilakukan segera setelah makan ✓ Bayi dalam keadaan sehat ✓ Terapis harus melepaskan perhiasan, dan memotong jari tangan agar tidak menyakiti kulit bayi D. Tahap Evaluasi 1. Mengevaluasi Tindakan yang baru dilakukan 2. Merapikan klien dan lingkungan 3. Berpamitan dengan klien 4. Membereskan dan mengembalikan alat 5. Mencatat kegiatan
--	---

LAMPIRAN 9 TABULASI DATA UMUM DAN KHUSUS

DATA UMUM
(Identitas Responden)

DATA UMUM				
Resp.	Nama Bayi/ Nama Ibu	Umur	Jenis Kelamin	Status Kesehatan
1	By.M/Ny.S	12	1	1
2	By.U/Ny.A	12	1	1
3	By.A/Ny.N	11	1	1
4	By.S/Ny.R	12	1	1
5	By.U/Ny.T	3	1	1
6	By.A/Ny.O	3	1	1
7	By.R/Ny.A	6	1	1
8	By.Z/Ny.L	6	2	1
9	By.W/Ny.R	8	2	1
10	By.N/Ny.M	11	1	1
11	By.N/Ny.D	10	2	1
12	By.I/Ny.N	4	2	1
13	By.R/Ny.N	4	2	1
14	By.Y/Ny.T	6	2	1
15	By.N/Ny.I	7	2	1
16	By.D/Ny.I	6	1	1
17	By.G/Ny.Y	6	2	1
18	By.A/Ny.T	11	1	1
19	By.S/Ny.T	9	1	1
20	By.T/Ny.N	9	1	1
21	By.N/Ny.N	8	1	1
22	By.I/Ny.H	8	2	1
23	By.U/Ny.N	4	2	1
24	By.S/Ny.T	5	2	1
25	By.G/Ny.H	10	2	1
26	By.N/Ny.M	12	2	1
27	By.H/Ny.A	11	2	1
28	By.G/Ny.A	4	1	1
29	By.F/Ny.F	5	1	1
30	By.N/Ny.S	4	1	1
31	By.A/Ny.S	6	1	1
32	By.R/Ny.D	4	1	1
33	By.D/Ny.D	8	2	1
34	By.A/Ny.T	8	1	1
35	By.T/Ny.N	8	2	1
36	By.R/Ny.A	7	1	1
37	By.N/Ny.S	6	1	1
38	By.N/Ny.N	5	2	1
39	By.G/Ny.A	5	1	1
40	By.A/Ny.A	9	2	1
41	By.H/Ny.U	9	2	1
42	By.Y/Ny.S	11	2	1

KETERANGAN

RESPONDEN

Responden 1 =Kode 1

Responden 2 =Kode 2

Dst.

UMUR

1 bulan =Kode 1

2 bulan =Kode 2

Dst.

JENIS KELAMIN

Laki laki =Kode 1

Perempuan =Kode 2

STATUS KESEHATAN

Sehat =Kode 1

Sakit =Kode 2

TABULASI DATA PRETEST

Responden	Soal Kuesioner							Jumlah	%	Kategori	Kode
	1	2	3	4	5	6	7				
1	1	1	1	1	1	0	1	6	85,71	Baik	3
2	0	0	1	1	1	1	0	4	57,14	Cukup	2
3	0	0	1	1	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
4	0	0	0	1	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
5	0	1	1	1	0	1	1	5	71,43	Cukup	2
6	1	0	0	0	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
7	0	1	0	1	0	0	0	2	28,57	Kurang	1
8	0	0	0	0	0	0	1	1	14,29	Kurang	1
9	1	0	0	0	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
10	0	0	1	1	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
11	1	0	1	0	0	1	1	4	57,14	Cukup	2
12	0	0	1	1	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
13	1	0	1	0	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
14	1	0	0	1	0	0	0	2	28,57	Kurang	1
15	0	0	0	1	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
16	1	1	0	1	1	0	1	5	71,43	Cukup	2
17	1	0	0	0	1	0	1	3	42,86	Kurang	1
18	1	1	0	0	1	0	1	4	57,14	Cukup	2
19	0	0	0	0	1	0	0	1	14,29	Kurang	1
20	1	0	0	0	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
21	1	0	0	0	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
22	0	0	0	1	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
23	0	1	0	0	0	0	0	1	14,29	Kurang	1
24	1	1	0	0	0	0	0	2	28,57	Kurang	1
25	0	0	0	0	1	0	0	1	14,29	Kurang	1
26	1	0	1	1	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
27	1	0	0	0	1	1	1	4	57,14	Cukup	2
28	1	1	1	1	1	1	0	6	85,71	Baik	3
29	1	0	1	0	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
30	1	1	0	1	1	0	1	5	71,43	Cukup	2
31	1	1	1	0	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
32	0	1	0	1	1	1	0	4	57,14	Cukup	2
33	1	0	1	1	0	0	0	3	42,86	Kurang	1
34	0	0	1	1	0	0	0	2	28,57	Kurang	1
35	0	0	0	1	1	1	1	4	57,14	Cukup	2
36	0	0	0	0	0	1	0	1	14,29	Kurang	1
37	0	0	1	1	0	1	1	4	57,14	Cukup	2
38	1	0	1	1	0	0	1	4	57,14	Cukup	2
39	1	0	1	1	0	0	0	3	42,86	Kurang	1
40	1	0	1	1	1	1	1	6	85,71	Baik	3
41	0	1	1	0	1	1	0	4	57,14	Cukup	2
42	0	1	1	0	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
Total	22	13	20	23	18	19	15				
Rata2	0,524	0,31	0,476	0,548	0,429	0,452	0,357				

TABULASI BATA POSTTEST

Responden	Soal Kuesioner							Jumlah	%	Kategori	Kode
	1	2	3	4	5	6	7				
1	1	1	1	0	1	1	1	6	85,71	Baik	3
2	1	1	1	1	1	1	0	6	85,71	Baik	3
3	1	1	1	1	1	1	0	6	85,71	Baik	3
4	1	1	1	1	0	1	0	5	71,43	Cukup	2
5	1	1	1	1	1	1	0	6	85,71	Baik	3
6	1	1	0	1	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
7	1	1	0	1	0	1	0	4	57,14	Cukup	2
8	1	1	1	1	0	1	0	5	71,43	Cukup	2
9	1	1	0	1	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
10	1	0	1	1	1	0	1	5	71,43	Cukup	2
11	1	0	1	1	1	1	1	6	85,71	Baik	3
12	0	1	1	1	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
13	1	0	1	1	1	1	1	6	85,71	Baik	3
14	1	0	0	0	1	0	1	3	42,86	Kurang	1
15	0	1	0	1	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
16	0	1	1	1	1	0	1	5	71,43	Cukup	2
17	1	0	1	0	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
18	1	1	0	0	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
19	1	1	1	1	0	0	0	4	57,14	Cukup	2
20	1	1	0	0	0	0	0	2	28,57	Kurang	1
21	1	0	0	0	0	1	0	2	28,57	Kurang	1
22	1	1	0	0	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
23	1	1	1	1	0	1	0	5	71,43	Cukup	2
24	1	1	0	1	0	1	0	4	57,14	Cukup	2
25	1	1	1	0	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
26	1	0	1	0	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
27	1	0	1	1	1	1	1	6	85,71	Baik	3
28	0	1	1	1	1	1	0	5	71,43	Cukup	2
29	0	0	1	1	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
30	0	1	0	1	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
31	1	1	1	1	1	1	0	6	85,71	Baik	3
32	0	1	0	1	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
33	1	1	1	1	1	0	0	5	71,43	Cukup	2
34	0	0	1	1	1	0	1	4	57,14	Cukup	2
35	0	1	0	1	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
36	1	1	0	0	0	1	0	3	42,86	Kurang	1
37	1	0	1	1	1	1	1	6	85,71	Baik	3
38	1	1	1	1	0	0	1	5	71,43	Cukup	2
39	1	0	1	1	0	1	0	4	57,14	Cukup	2
40	1	1	1	1	1	1	1	7	100,00	Baik	3
41	0	1	1	0	1	1	0	4	57,14	Cukup	2
42	0	1	1	0	1	1	1	5	71,43	Cukup	2
Total	31	30	28	30	29	34	19				
Rata2	0,738	0,714	0,667	0,714	0,69	0,81	0,452				

LAMPIRAN 10 PERHITUNGAN STATISTIKA DENGAN SPSS

TABEL FREKUENSI**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	4.8	4.8	4.8
	4	6	14.3	14.3	19.0
	5	4	9.5	9.5	28.6
	6	7	16.7	16.7	45.2
	7	2	4.8	4.8	50.0
	8	6	14.3	14.3	64.3
	9	4	9.5	9.5	73.8
	10	2	4.8	4.8	78.6
	11	5	11.9	11.9	90.5
	12	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	22	52.4	52.4	52.4
	Perempuan	20	47.6	47.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Status Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	42	100.0	100.0	100.0

Pola Tidur Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	7.1	7.1	7.1
	Cukup	16	38.1	38.1	45.2
	Kurang	23	54.8	54.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pola Tidur Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	23.8	23.8	23.8
	Cukup	26	61.9	61.9	85.7
	Kurang	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

UJI Normalitas Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pola Tidur Pretest	.180	42	.002	.889	42	.001
Pola Tidur Posttest	.290	42	.000	.879	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

UJI STATISTIKA DENGAN UJI WILCOXON

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pola Tidur Posttest - Pola Tidur Pretest	Negative Ranks	1 ^a	4.00	4.00
	Positive Ranks	35 ^b	18.91	662.00
	Ties	6 ^c		
	Total	42		

a. Pola Tidur Posttest < Pola Tidur Pretest

b. Pola Tidur Posttest > Pola Tidur Pretest

c. Pola Tidur Posttest = Pola Tidur Pretest

Test Statistics^a

	Pola Tidur Posttest - Pola Tidur Pretest
Z	-5.224 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 11 LEMBAR EVALUASI RESPONDEN

PEMANTAUAN POLA TIDUR BAYI SELAMA SEMINGGU

Beri tanda ceklis (✓) jika pernyataan benar

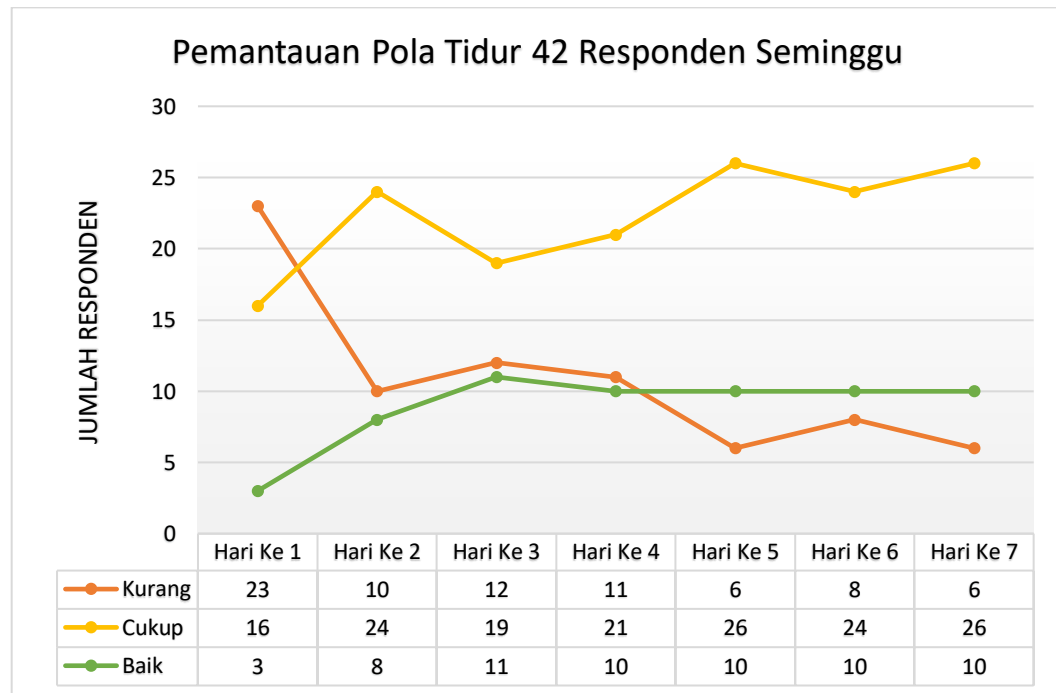
PERTANYAAN POLA TIDUR	HARI KE 1	HARI KE 2	HARI KE 3	HARI KE 4	HARI KE 5	HARI KE 6	HARI KE 7
Bayi tidur malam > 9 jam							
Bayi terbangun < 3 kali saat malam							
Bayi terbangun lamanya > 1 jam							
Bayi rewel saat akan tidur							
Bayi terlihat bugar dan ceria saat terbangun							
Bayi terlihat lemas saat bangun pagi hari							
Bayi rewel dan sulit tidur kembali							
Nilai Pola Tidur (baik,cukup, kurang)							

WAWANCARA EVALUASI

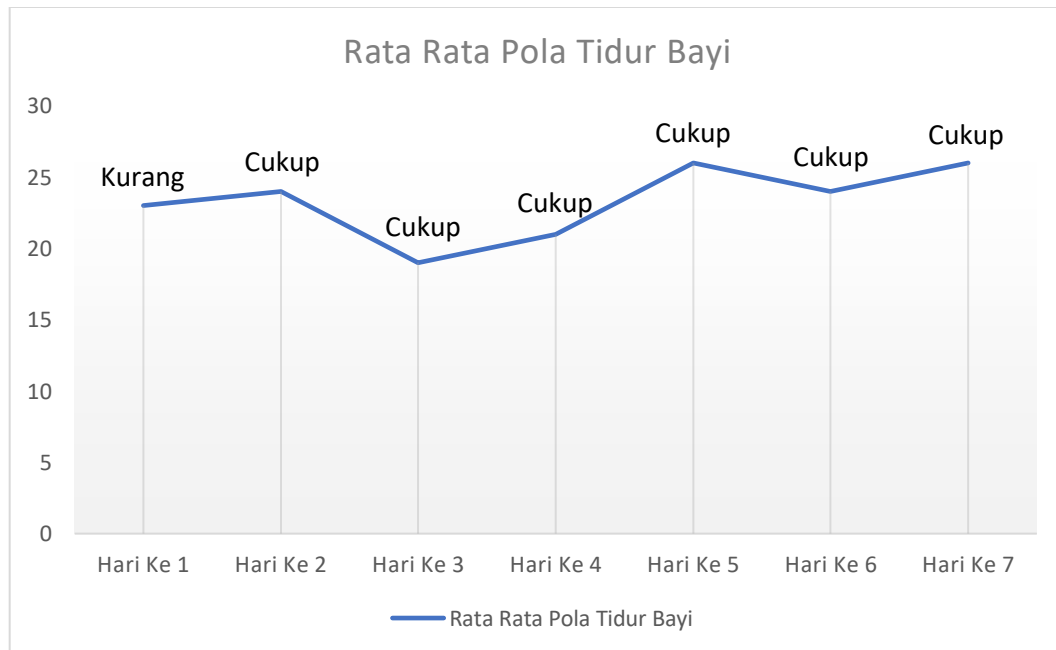
Lama tidur bayi disiang hari	 jam
Pengeluaran ASI	Banyak / Sedikit)*
Bayi menyusu sebelum tidur	Iya / Tidak)*
Suhu ruang tidur	Panas / Normal / Dingin)*
Apakah ibu mengganti popok bayi sebelum mulai tidur malam	Iya / Tidak)*
Apakah bayi terbiasa tidur sambil digendong sehingga ketika ditiidurkan di kasur akan terbangun dan menangis kembali	Iya / Tidak)*
Pencahayaan ruang tidur	Terang / Redup / Gelap)*
Apakah ketika malam suasana sekitar rumah berisik	Berisik / Tidak)*

LAMPIRAN 12 HASIL EVALUASI SELURUH RESPONDEN

GRAFIK PEMANTAUAN POLA TIDUR RESPONDEN SELAMA SEMINGGU



RATA RATA POLA TIDUR BAYI



TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI HASIL WAWANCARA EVALUASI

Lama tidur bayi disiang hari	3jam	4jam	5jam	6jam	Total
	5 (11,9%)	10 (23,8%)	18 (42,9%)	9 (21,4%)	42 bayi
Pengeluaran ASI	Banyak		Sedikit		Total
	42 (100%)		0 (0%)		42 bayi
Bayi menyusui sebelum tidur	Iya		Tidak		Total
	42 (100%)		0 (0%)		42 bayi
Suhu ruang tidur	Panas	Normal	Dingin	Total	
	16 (38,1%)	21 (50%)	5 (11,9%)	42 bayi	
Apakah ibu mengganti popok bayi sebelum mulai tidur malam	Iya		Tidak		Total
	42 (100%)		0 (0%)		42 bayi
Apakah bayi terbiasa tidur sambil digendong sehingga ketika ditidurkan di kasur akan terbangun dan menangis kembali	Iya		Tidak		Total
	28 (66,7%)		14 (33.3%)		42 bayi
Pencahayaan ruang tidur	Terang	Redup	Gelap	Total	
	20 (47,6%)	18 (42,9%)	4 (9,5%)	42 bayi	
Apakah ketika malam suasana sekitar rumah berisik	Berisik		Tidak		Total
	5 (11,9%)		37 (88,1%)		42 bayi

LAMPIRAN 13 DOKUMENTASI



LAMPIRAN 14 LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI DOSEN

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

Nama : Natasya Dwi Shintawati
 NPM : 191F101007
 Pembimbing 1 : Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.
 Judul : Pengaruh *Longing Touch Baby Massage* Dan *Baby Gym Terhadap Kualitas Tidur Bayi* di *Pesayitah Wilayah Kerja Kelurahan Rancunumpang*

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Selasa, 8 Februari 2022 (Chat WhatsApp)	Penjelasan judul LTA kepada pembimbing 1, judul yang diajukan adalah "Pengaruh <i>Longing Touch Baby Massage</i> dan <i>Baby Gym</i> terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan"	Dibutuhkan data pendahuluan	 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.
2	Kamis, 10 Maret 2022 (Chat WhatsApp)	Konsultasi BAB 1 Pendahuluan	Tambahkan data masalah kualitas tidur bayi, efeknya apa, normal tidur bayi seperti apa dan lainnya. Jelaskan tempat	 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.
3	Kamis, 16 Maret 2022 (Offline)	Konsultasi BAB 1 dan BAB 3	Judul lebih baik diubah seandainya menjadi bayi saja tidak usah spesifik bulannya, nanti malah jadi pertanyaan dan buru sampul nya sudah mendapatkannya. Lengkapi Bab 2 nya	 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.

4	Jumat, 25 Maret 2022 (Offline)	Konsultasi bab 1, 2 dan 3	Sudah lengkap formatnya tinggal melengkapi yang belum sedikit lagi.	 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.
5	Sabtu, 26 April 2022 (Offline)	Konfirmasi bab 1, 2, dan 3	terima judul "Pengaruh <i>Longing Touch Baby Massage</i> dan <i>Baby Gym</i> terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan"	 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.
6				 Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

Nama : Natusya Devi Shintawati
 NPM : 191101007
 Pembimbing 2 : Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb
 Judul : Pengaruh *Living Touch Baby Massage* Dan *Body Gym* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Powsandu Wilayah Kerja Kelurahan Rancasumpung

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANGGA PEMERIKHAAN
1	Jumat, 11 Maret 2022 (Chat Whatsapp)	Konsultasi BAB 1 dan BAB 3	1. Setiap paragraf harus diberikan referensi. 2. Factor yang mempengaruhi tidur bayi itu apa saja? 3. Sehingga kenapa intervensinya? 4. Indikator kualitas tidur bayi itu apa? 5. Jumlah jam? dihabiskan saat tidur malam hari atau bagaimana? Berikan penjelasan dalam saja yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi? 6. Kenapa dipilih baby massage? 7. Kenapa bayi 3-12 bulan apa alasannya? 8. Cara pengkodenannya rancu dan tidak bisa diinterpret, lebih baik disusutkan saja misal 0, 1, 2... 9. Pembagian usia bayi dibagi atas dasar apa?	Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb.

2	Rabu, 16 Maret 2022 (Offline di kampus)	Bab 1 dan Bab 3	1. Serial an instrumentasi baru jelas perhitungannya 1. artinya tidur bayi itu sehari atau sehari semalam dan referensi 2. indikator tidur bayi 3. Faktor yang mempengaruhi tidur bayi jangan yang diwariskan referensi 10 tahun kebelakang 4. pengisian ada yang kurang apa di bab 1 5. skema kerangka konsep jangan terbalik banyak 6. Tambahan 7. Tambahan justifikasi di luar belakang (intervensi) 8. Di Bab 3 tambahkan yang terkait referensi <i>body massage</i> dan <i>body gym</i> dilakukan sehingga dapat menunjukkan kualitas tidur bayi 9. Bab 3 lengkapi 10. Judul di 11. powsandu wilayah kerja Kelurahan Rancasumpung 12. Nama dosen 13. Dampak bayi 14. hasil dari 15. kualitatif yang merikan bayi 16. rowel	Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb.
3	Rabu, 23 Maret 2022 (Offline)	Konsultasi Bab 1, 2 dan 3	1. Tambahan 2. Di Bab 3 3. Tambahan yang terkait referensi <i>body massage</i> dan <i>body gym</i> dilakukan sehingga dapat menunjukkan kualitas tidur bayi 4. Bab 3 lengkapi 5. Judul di 6. powsandu wilayah kerja Kelurahan Rancasumpung 7. Nama dosen 8. Dampak bayi 9. hasil dari 10. kualitatif yang merikan bayi 11. rowel	Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb.
4	Senin, 28 Maret 2022 (Online)	Konsultasi Bab 1, 2 dan 3	1. Tambahan 2. Di Bab 3 3. Tambahan yang terkait referensi <i>body massage</i> dan <i>body gym</i> dilakukan sehingga dapat menunjukkan kualitas tidur bayi 4. Bab 3 lengkapi 5. Judul di 6. powsandu wilayah kerja Kelurahan Rancasumpung 7. Nama dosen 8. Dampak bayi 9. hasil dari 10. kualitatif yang merikan bayi 11. rowel	Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb.

5	Rabu, 10 Mei 2022 (offline)		5. Laporan yang itu adalah untuk meningkatkan daya reaktif 6. Tujuan khusus jangan ada kata mutlak 7. Teknik pengumpulan sampelnya benar 8. Uji validitas dan reliabilitasnya 9. dalam pustaka harus berdasarkan apa - di kelas belajar dan laporan data hasil wawancara - laporan non form observasi - dan jika wawancara	Dewi Nurhidia Sari, SST M. Keb
6				Dewi Nurhidia Sari, SST M. Keb

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Nurcahya Dewi Shumawati

NPM : 1911101007

Pembimbing 1 : Yansen Mulyanti, SST, M. Keb.

Judul : Pengaruh Loving Touch Baby Massage Terhadap Pola Tidur Bayi di Praktek
 Mandiri Bidan Ny. Ledi

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSUL	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu, 25 Mei 2022 (Offline)	Konsultasi revisi sidang usulan proposal	Lengkap perbaikan, subjek penelitian diperjelas, dan lanjutan penelitian	
2	Senin, 15 Juni 2022 (Online WA)	Bab 4	Lanjutan pengumpulan data dan pengolahan data	
3	Rabu, 16 Juni 2022 (Offline)	Bab 4 hasil dan perbaikan	Perbaikan perbaikan dan lokasi evaluasi untuk menambahkan perbaikan, buat grafik untuk menperjelas perbaikan	
4	Rabu, 22 Juni 2022	Bab 5	Perbaikan	

5	Rabu, 22 Juni 2022 (Offline)	Draft lengkap	Perbaiki abstrak, tambahkan tabel gangguan pola tidur bayi dalam bentuk tabel distribusi, acc sidang	
---	---------------------------------	---------------	--	---

6) 8 Juli 2022 Konsul pasca sidang Acc LTA
7) 12 Juli 2022 Acc LTA



LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Nasya Dwi Shmawati
NPM : 191F01007
Penyimbing 2 : Dewi Nurkha Sari, SST., M. Keb.
Judul : Pengaruh *Lowry Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi di BPM Bidan Leli

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKKAN	TANDA TANGAN/PEMBIMBING
1	Selasa, 24 Mei 2022 (Offline)	Konsultasi revisi sidang, usulan proposal	1. Perbaiki kembali bab 1 2. Lengkapi perbaikan dari matriks proposalnya 3. Subjek penelitiannya diperjelas 4. Teknik pengambilan sampel jadi purposive sampling atau total sampling coba sesuaikan dengan kondisi bayinya 5. Cari rumus perhitungan sampel untuk purposive sampling 6. Lanjutkan penelitian	
2	Rabu, 8 Juni 2022 (Online Gmeet)	Konsultasi Bab 1, 3, 4 dan data hasil penelitian	1. Cek cek lagi bab 1 2. Bab 2 sesuaikan isi ya 3. Bab 3 tambahkan uji validitas 4. Bab 4 lanjutkan pengolahan dan perhitungan 5. Lanjutkan bab 4 dan bab 5	
3	senin, 13 Juni 2022	Konsultasi bab 1, 2, 3, 4, 5 dan lampiran	Perbaiki fig dan konsultasi bab 2 atau bab lampiran 2	

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Nurasya Dwi Shintawati

NTM
= 191F701007

Portuguji 1 : Andrei Arvanit, SST, M Kes

Pengaruh Lowing Touch Reply Message Terhadap Pola Tidur Bayi di

Franklin D. Marshall's Fishman, N.Y. Letter

NO	HAIR/ TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN
4	Komis 1/6-2022	BoB IV	• Kaseferme bagian M serapan tujun pemelihan • Hasil analisis kan dengan tujun pemelihan dengan melaipah tujun, Cerau Marjanti swangpat • Pelerkan cara mneli tluar Esaj, dan Simber-rup gant • Peraklan Hipotesis langsong. • Instrumen pengimplin asera di, platon. • Uji validitas pake opa • Teknik pengumpulan data dijelaskan. • Uji normalitas di BoB 3. • pembnki pembalasan	
5	serin 26/6-2022	BoB IV	• Perbaikan pemboh dan Maseferkan hasil aserone buton lagh kora.	
6	Simba, 24/6-2022	SimbaBoB	• ac 30 ang	
7	Selena, 8 Juli 2022	Perbaikan paraca sidang.	• Perbaikan paraca sidang, ac diagra.	

NO	HAJI TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMERINTAH
1	Date / 20 Juli 2022	Kerjasama: perca sidang	Tanda tangan dan materai kecil sidang	

LAMPIRAN 15 MATRIKS SIDANG USULAN PROPOSAL DAN LTA

MATRIKS PROPOSAL		
Nama Mahasiswa	: Natasya Dwi Shitawati	
NIM	: 191F101007	
Pembimbing 1	: Yanyan Mulyani, SST., M.M., M.Keb	
Pembimbing 2	: Dewi Nurfaida Sari, SST., M.Keb	
Judul	: Pengaruh <i>Living Touch Baby Massage</i> Terhadap Pola Tidur Bayi di BPM Bidan Leli	
Hari/Tanggal	: Selasa, 05 April 2022	
Penguji 1	: Azzati Azzati, SST., M.Kes	
Penguji 2	: Irena Yulia, SST., M.Keb	
NO	Saran	Revisi
1	Judul tambahkan pola/kuantitas/kuualitas	Sudah diperbaiki di halaman cover
2	Daftar belakang tambahkan dampak pola tidur terhadap tumbuh kembang	Sudah diperbaiki di halaman 2
3	Mengidentifikasi bukan mengetahui di tujuan khusus	Sudah diperbaiki di halaman 6
4	Literatur terkait cara penelitian	Sudah diperbaiki
5	Tambahkan cara perhitungan sampel yang baik	Sudah diperbaiki di halaman 29
6	Perbaiki kerangka konsep	Sudah diperbaiki di halaman 31
7	Kemapa bayi sakit tidak dijadikan sampel	Sudah diperbaiki di halaman 24
8	Gantikan judul pada instrumen	Sudah diperbaiki di halaman lampiran
9	Justifikasi living touch	Sudah diperbaiki di halaman 4
10	Tujuan khusus tambahkan judul 3	Sudah diperbaiki di halaman 6
11	Perbaiki kata kata di hipotesis	Sudah diperbaiki di halaman 33

Scanned by TapScanner

12	Perbaiki definisi operasional	Sudah diperbaiki di halaman 33
13	Kisi kisi kuesioner, uji validitas dan reliabilitas di masukkan di lampiran	Sudah diperbaiki di halaman lampiran
14	Perbaiki kembali daftar pustaka	Sudah diperbaiki di halaman 44

NO	Saran	Revisi
1	Daftar belakang tambahkan dampak bila tidak berkeakutias	Sudah diperbaiki di halaman 2
2	Tujuan khusus menjadi 2	Sudah diperbaiki di halaman 6
3	Pastikan kembali point 2.2.7 cara pengukuran tidur bayi	Sudah diperbaiki di halaman 16
4	Selanjutnya tambahkan menjadi ibu yang memiliki bayi	Sudah diperbaiki di halaman 29
5	Definisi operasional sesuaikan dengan panduan	Sudah diperbaiki di halaman 33
6	Perbaiki rumus besaran sampel	Sudah diperbaiki di halaman 31
7	Cantumkan kerangka pemikiran	Sudah diperbaiki di halaman 32
8	ACC	Kemungkinan Penelitian

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Yanyan Mulyani, SST., M.M., M.Keb	Dewi Nurfaida Sari, SST., M.Keb

Scanned by TapScanner

MATRIKS SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : **Natasya Dwi Shintawati**
 NIM : **191F101007**

Pembimbing 1 : **Yanyan Mulyanti, SST., M.M., M.Keb**

Pembimbing 2 : **Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb**

Judul : **Pengaruh *Longing Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi di Praktik Mandiri Bidan Ny. Leli**

Hari/Tanggal : **Jumat, 01 Juli 2022**

Pengaji 1 : **Antri Ariani, SST., M.Kes**

Pengaji 2 : **Inan Yentia, SST., M.Keb**

NO	Saran	Revisi
1	Uji validitas tambahan tabel dan r hitungnya di bab 3	Sudah diperbaiki di halaman 40
2	Masukkan hasil evaluasi sebagai bahan pembahasan	Sudah diperbaiki di halaman 54
3	Hasil uji normalitas dicantumkan di bab 3	Sudah diperbaiki di halaman 46
4	Gambaran Mendeleey untuk pembahasan daftar pustaka	Sudah diperbaiki di halaman 62
5	Perbaiki simpulan hasil wilcoxon	Sudah diperbaiki di halaman 52
6	Kategori pola tidurnya tambahnya samakan semua seperti di DO	Sudah diperbaiki di halaman 45

NO	Saran	Revisi
1	Cantumkan r hitung di bab 3	Sudah diperbaiki di halaman 40
2	Cantumkan hasil uji normalitas di bab 3	Sudah diperbaiki di halaman 46
3	Interpretasi pembacaan hasil uji Wilcoxon adalah perubahan	Sudah diperbaiki di halaman 52
4	Saran bentuk tabel 4.3 penganti agar lebih jelas	Sudah diperbaiki di halaman 51

5	Masukkan penjelasan negative ranks, positive rank dan ties	Sudah diperbaiki di halaman 52
6	Masukkan hasil penjelasan sebagai penjelasan di pembahasan	Sudah diperbaiki di halaman 54, 59

Bandung, 12 Juli 2022
 Pembimbing 1


 Yanyan Mulyanti, SST., M.M., M.Keb

Bandung, 29 Juli 2022
 Pengaji 1


 Antri Ariani, SST., M. Kes

Bandung, 8 Juli 2022
 Pembimbing 2


 Dewi Nurliana Sari, SST., M.Keb

Bandung, 26/07 2022
 Pengaji 2


 Inan Yentia, SST., M. Keb

LAMPIRAN 16 HASIL TURNITIN MANDIRI

Nats			
ORIGINALITY REPORT			
17%	17%	5%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	5%	
2	docplayer.info Internet Source	1%	
3	www.ejournal.stikespku.ac.id Internet Source	1%	
4	muawwana.blogspot.com Internet Source	<1%	
5	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1%	
6	id.123dok.com Internet Source	<1%	
7	123dok.com Internet Source	<1%	
8	www.sciencegate.app Internet Source	<1%	
9	www.scribd.com Internet Source	<1%	

LAMPIRAN 17 RIWAYAT HIDUP



Nama : Natasya Dwi Shintawati

NIM : 191FI01007

Tempat, tanggal lahir : Bandung, 3 Juli 2001

Alamat : Griya Cempaka Arum B6 no 33 RT 03 RW 08 Kelurahan
Rancanumpang Kecamatan Gedebage Kota Bandung

Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Negeri Cempaka Arum

SMP : SMP Negeri 5 Bandung

SMA : SMA Negeri 24 Bandung

Diploma III (D3) : D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung