

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Pola Makan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panyileukan Kota Bandung maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Gambaran Pengetahuan Pola Makan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panyileukan Kota Bandung didapatkan hasil hampir seluruhnya responden memiliki pengetahuan yang cukup.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi UPT Puskesmas Panyileukan

Peneliti mengharapkan puskesmas dapat memberikan informasi lebih lanjut kepada lansia tentang pola makan salah satunya yaitu dengan cara melakukan penyuluhan, juga pihak puskesmas mampu meningkatkan antusiasme masyarakat untuk semangat berpartisipasi dalam program – program yang dilakukan oleh pihak puskesmas, sehingga diharapkan pengetahuan pada lansia di UPT puskesmas panyileukan dapat menjadi lebih baik.

6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi data awal dan sumber untuk melanjutkan penelitian lain dalam bentuk korelasi/hubungan tentang pola makan pada lansia penderita diabetes melitus.