

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tiingkat Kecemasan Masiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana Bandung. Dapat ditarik kesimpulan, Sebagian besar dari responden mahasiswi tingkat 1 mengalami tingkat kecemasan ringan, yaitu sebanyak 31 responden (48%).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai Tingkat Kecemasan Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi dan Bagaimana Treatment yang dilakukan apabila mahasiswi mengalami kecemasan pada perubahan siklus menstruasi.

6.2.2 Bagi Institusi

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menambah unruk referensi dalam bidang pendidikan sebagai bahan acuan mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut lagi.