

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>COVER</b>                        |             |
| .....                               |             |
| .....i                              |             |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>            | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b>                     | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b>               | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b>                   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                 | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b>                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>              | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>            | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang</b>           | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah</b>          | <b>10</b>   |
| <b>1.3 Tujuan</b>                   | <b>10</b>   |
| 1.3.1 Tujuan Umum                   | 10          |
| 1.3.2 Tujuan Khusus                 | 10          |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian</b>       | <b>11</b>   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis              | 11          |
| 1.4.2 Manfaat Praktis               | 11          |
| <b>1.5 Ruang Lingkup Penelitian</b> | <b>12</b>   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>      | <b>12</b>   |
| <b>2.1 Kajian Pustaka</b>           | <b>13</b>   |
| <b>2.2 Konsep Hipertensi</b>        | <b>15</b>   |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi           | 15          |
| 2.2.2 Klasifikasi/Grade Hipertensi  | 17          |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis            | 18          |
| 2.2.4 Etiologi                      | 19          |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5 Patofisiologi .....                                    | 21        |
| 2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi .....                         | 23        |
| 2.2.7 Pencegahan Hipertensi.....                             | 27        |
| 2.2.8 Komplikasi Hipertensi .....                            | 29        |
| 2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi .....                       | 30        |
| <b>2.3 Self-Management pada Pasien Hipertensi .....</b>      | <b>35</b> |
| 2.3.1 Definisi Self-Management (Manajemen Diri) .....        | 35        |
| 2.3.2 Komponen Self-management .....                         | 38        |
| 2.3.4 Karakteristik Self-Management .....                    | 40        |
| 2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Self-Management..... | 41        |
| <b>2.4 Pengukuran Self-Management Hipertensi.....</b>        | <b>42</b> |
| <b>2.5 Kerangka Konseptual .....</b>                         | <b>43</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>45</b> |
| <b>3.1 Rancangan Penelitian.....</b>                         | <b>45</b> |
| <b>3.2 Paradigma Penelitian .....</b>                        | <b>45</b> |
| <b>3.3 Variabel Penelitian .....</b>                         | <b>47</b> |
| <b>3.4 Definisi Konseptual Dan Operasional .....</b>         | <b>48</b> |
| 3.4.1 Definisi Konseptual .....                              | 48        |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                             | 48        |
| <b>3.5 Populasi dan Sampel .....</b>                         | <b>49</b> |
| 3.5.1 Populasi.....                                          | 49        |
| 3.5.2 Sampel .....                                           | 50        |
| <b>3.6 Etika Penelitian.....</b>                             | <b>52</b> |
| <b>BAB IV DESAIN PENELITIAN .....</b>                        | <b>55</b> |
| <b>4.1 Pengumpulan Data .....</b>                            | <b>55</b> |
| 4.1.1 Instrumen Penelitian .....                             | 55        |
| 4.1.2 Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....                | 56        |
| 4.1.3 Teknik Pengumpulan Data .....                          | 57        |
| <b>4.2 Langkah Penelitian.....</b>                           | <b>58</b> |
| 4.2.1 Tahap Persiapan.....                                   | 58        |
| 4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....                      | 59        |
| 4.2.3 Tahap akhir penelitian .....                           | 59        |
| <b>4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data .....</b>            | <b>60</b> |

|                                                                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.1 Pengolahan Data .....                                                                                    | 60        |
| 4.3.2 Analisa data .....                                                                                       | 61        |
| <b>4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>                                                                   | <b>63</b> |
| 4.4.1 Lokasi Penelitian .....                                                                                  | 63        |
| 4.4.2 Waktu Penelitian.....                                                                                    | 63        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                        | <b>64</b> |
| <b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>                                                                              | <b>64</b> |
| <b>5.2 Pembahasan .....</b>                                                                                    | <b>66</b> |
| 5.2.1 Gambaran Self-Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasir Jati.....                             | 66        |
| 5.2.2 Self-Management pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Integrasi Diri                                        | 68        |
| 5.2.3 Self-Management pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Regulasi Diri.....                                    | 70        |
| 5.2.4 Self-Management pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Interaksi dengan Tenaga Kesehatan dan Lainnya .....   | 71        |
| 5.2.5 Self-Management pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Pemantauan Tekanan Darah .....                        | 73        |
| 5.2.6 Self-Management pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Terhadap Rejimen yang Direkomendasikan..... | 75        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                       | <b>77</b> |
| <b>6.1 Kesimpulan .....</b>                                                                                    | <b>77</b> |
| <b>6.2 Saran.....</b>                                                                                          | <b>78</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                           | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Hipertensi Menurut Suherman (2018) .....                                                      | 17 |
| <b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi hipertensi menurut Mayangsari Elly <i>et al</i> (2019) .....                                  | 17 |
| <b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional Gambaran Self-Management pada Pasien<br>Hipertensi di UPT Puskesmas Pasir Jati ..... | 48 |
| <b>Tabel 5.1</b> <i>Self-Management</i> Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas<br>Pasir Jati .....                        | 64 |
| <b>Tabel 5.2</b> Self-Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasir Jati ....                                       | 65 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Bagan 2.1</b> Kerangka Konseptual Gambaran self-management Pada Pasien<br>Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati ..... | 43 |
| <b>Bagan 3.1</b> Kerangka Penelitian .....                                                                                | 47 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1.</b> Surat Permohonan Kepada Responden.....                                                             | 59 |
| <b>Lampiran 2.</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                                                         | 60 |
| <b>Lampiran 3.</b> Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke UPT Puskesmas Pasir Jati .....                          | 62 |
| <b>Lampiran 4.</b> Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kota Bandung ..... | 63 |
| <b>Lampiran 5.</b> Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Bandung .....                      | 64 |
| <b>Lampiran 6.</b> Kuesioner Penelitian .....                                                                         | 65 |
| <b>Lampiran 7.</b> Surat Pengantar Uji Etik .....                                                                     | 68 |
| <b>Lampiran 8.</b> Surat Persetujuan Uji Etik .....                                                                   | 69 |

|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 9.</b> Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke UPT Puskesmas Pasir Jati.....                                   | 70 |
| <b>Lampiran 10.</b> Surat keterangan penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kota Bandung .....                                | 71 |
| <b>Lampiran 11.</b> Surat keterangan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bandung                                                           | 72 |
| <b>Lampiran 12.</b> Tabulasi Skor Kuesioner Hypertension Self-Management Behaviour pada Pasien Hiperetensi di UPT Puskesmas Pasir Jati..... | 74 |
| <b>Lampiran 13.</b> Analisa Univariat Self-Management .....                                                                                 | 78 |
| <b>Lampiran 14.</b> Kartu Bimbingan .....                                                                                                   | 80 |
| <b>Lampiran 15.</b> Daftar Riwayat Hidup .....                                                                                              | 84 |