

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan mengenai keterkaitan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Cipadung Kota Bandung tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Cipadung memiliki pengetahuan yang terbatas tentang hipertensi.
2. Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Cipadung memiliki sikap yang negatif terhadap hipertensi.
3. Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Cipadung mengalami hipertensi atau tekanan darah tinggi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipadung.
5. Terdapat hubungan antara sikap terkait hipertensi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipadung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil temuan peneliti, adapun beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

a. Bagi Masyarakat:

1. Tingkatkan kesadaran tentang hipertensi dengan mencari informasi dari sumber yang terpercaya, seperti mengakses situs web resmi kesehatan atau berkonsultasi dengan tenaga medis.
2. Ikuti program edukasi kesehatan yang diselenggarakan oleh Puskesmas Cipadung atau lembaga kesehatan setempat untuk memperoleh pengetahuan yang lebih baik tentang hipertensi.

3. Jaga pola makan yang sehat dengan mengurangi konsumsi garam, lemak jenuh, dan makanan olahan. Pilihlah makanan yang kaya akan buah-buahan, sayuran, biji-bijian, dan protein rendah lemak.
 4. Rutin lakukan aktivitas fisik seperti berjalan kaki, bersepeda, atau berenang untuk menjaga kesehatan jantung dan mempertahankan tekanan darah normal.
 5. Jika memiliki gejala atau riwayat keluarga terkait hipertensi, segera periksakan diri ke Puskesmas Cipadung atau dokter untuk pemeriksaan rutin dan pengelolaan risiko hipertensi.
- b. Bagi Puskesmas Cipadung:
1. Selenggarakan program edukasi dan kampanye kesehatan yang fokus pada hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat setempat. Gunakan media sosial, brosur, atau pertemuan kelompok sebagai sarana penyampaian informasi.
 2. Bentuk tim khusus yang terdiri dari tenaga medis untuk memberikan layanan konseling dan pendampingan bagi pasien dengan hipertensi. Bantu mereka dalam memahami kondisi mereka dan mendorong perubahan gaya hidup yang sehat.
 3. Berkerjasama dengan pemerintah setempat untuk mengadakan program skrining hipertensi secara berkala di komunitas atau acara masyarakat sebagai langkah deteksi dini.
 4. Gunakan data dari penelitian ini untuk merancang intervensi yang lebih efektif dan berfokus pada peningkatan pengetahuan dan sikap masyarakat tentang hipertensi.

5. Tingkatkan kerjasama dengan peneliti dan akademisi untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipadung.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya:

1. Lanjutkan penelitian ini dengan sampel yang lebih besar dan populasi yang lebih representatif untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang pengetahuan dan sikap masyarakat terkait hipertensi.
2. Investigasi lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap hipertensi, seperti faktor sosial, budaya, atau ekonomi.
3. Teliti dampak dari intervensi pendidikan kesehatan yang ditujukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat terkait hipertensi.
4. Evaluasi faktor risiko lainnya yang dapat berkontribusi pada kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipadung, seperti pola makan, tingkat aktivitas fisik, dan stres.
5. Jelajahi aspek kepatuhan pengobatan dan manajemen hipertensi pada masyarakat di wilayah tersebut untuk memahami tantangan dan peluang dalam pengendalian hipertensi secara efektif.