

ABSTRAK**AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD AL-IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT****ZAHRA DEWI NURAINI****201FK03044**

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

Pendahuluan: Penyakit Jantung Koroner (PJK) menjadi salah satu penyakit kardiovaskular yang memiliki prevalensi kematian tertinggi di dunia. Disebabkan salah satunya dari gaya hidup yang tidak baik, maka sebagai gaya hidup yang dapat diubah adalah aktivitas fisik yang bertujuan untuk meningkatkan fungsi otot jantung pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan. **Metode:** Jenis penelitian menggunakan Studi Deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung di RSUD Al-Ihsan dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* berjumlah 85 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Analisis yang digunakan adalah persentase dan frekuensi. **Hasil:** Hampir setengahnya pasien penyakit jantung koroner memiliki tingkat aktivitas fisik dengan intensitas sedang sebanyak 34 orang (40,0%). **Saran:** Mempertahankan kesadaran penderita penyakit jantung koroner terkait aktivitas fisik dengan memberikan pendidikan kesehatan guna meningkatkan kemampuan untuk beraktivitas fisik.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Karakteristik, Penyakit Jantung Koroner

Daftar Pustaka: 21 Buku

48 Jurnal

30 Artikel

ABSTRACT

**PHYSICAL ACTIVITY IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY
DISEASE AT THE HEART POLYCLINIC OF AL-IHSAN HOSPITAL, WEST
JAVA PROVINCE**

ZAHRA DEWI NURAINI

201FK03044

Bachelor of Nursing Program, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Introduction: Coronary Artery Disease (CAD) is one of the cardiovascular diseases that has the highest prevalence of death in the world. Due to an unhealthy lifestyle, a lifestyle that can be changed is physical activity which aims to improve the function of the patient's heart muscle. This study aims to determine the description of physical activity in patients with coronary artery disease at the Heart Polyclinic at Al-Ihsan Regional Hospital. **Method:** This type of research uses a descriptive study. The population in this study were coronary artery disease patients at the Heart Polyclinic at Al-Ihsan Regional Hospital with samples taken using a consecutive sampling technique totaling 85 respondents. The data collection technique uses the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) questionnaire. The analysis used is percentage and frequency. **Results:** Nearly half of coronary artery disease patients had a moderate level of physical activity, 34 people (40.0%). **Suggestion:** Maintain awareness of coronary heart disease sufferers regarding physical activity by providing health education to increase the ability to do physical activity.

Keywords: Physical Activity, Coronary Artery Disease, Characteristics

References: 21 Books

48 Journals

30 Articles