

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJIAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktisi.....	8
1.5. Batasan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Penyakit Kardiovaskuler	9
2.2. Penyakit Jantung Koroner	10
2.2.1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	10
2.2.2. Etiologi Penyakit Jantung Koroner	11
2.2.3. Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner	11
2.2.4. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	11

2.2.5.	Pathway Penyakit Jantung Koroner	13
2.2.6.	Manifestasi Klinik Penyakit Jantung Koroner.....	14
2.2.7.	Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	14
2.2.8.	Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	14
2.2.9.	Pemeriksaan Diagnostik Penyakit Jantung Koroner	15
2.2.10.	Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	16
2.2.11.	Penanganan Penyakit Jantung Koroner	16
2.2.12.	Konsep Teori Asuhan Keperawatan	17
2.2.13.	Karakteristik Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner	25
2.3.	Aktivitas Fisik	29
2.3.1.	Definisi Aktivitas Fisik.....	29
2.3.2.	Komponen Aktivitas Fisik.....	30
2.3.3.	Tingkatan Aktivitas Fisik.....	31
2.3.4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	32
2.3.5.	<i>Sedentary Activity</i>	33
2.3.6.	Manfaat Aktivitas Fisik	36
2.3.7.	Alat Pengukuran Aktivitas Fisik	37
2.3.8.	Masalah Keperawatan.....	39
2.3.9.	Peran Perawat	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		44
3.1.	Jenis Penelitian	44
3.2.	Kerangka Penelitian.....	44
3.3.	Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.3.1.	Waktu Penelitian.....	45
3.3.2.	Lokasi Penelitian	45
3.4.	Populasi dan Sampel	45
3.4.1.	Populasi	45
3.4.2.	Sampel	46
3.5.	Variabel Penelitian.....	47
3.6.	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	47
3.6.1	Definisi Konseptual	47
3.6.2.	Definisi Operasional	47

3.7. Pengumpulan Data	48
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	48
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	48
3.7.3. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	54
3.7.4 Prosedur Kerja.....	56
3.7.5. Etika Penelitian	58
3.8. Pengolahan dan Analisa data.....	59
3.8.1 Pengolahan data.....	59
3.8.2 Analisa Data	61
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	63
4.1. Hasil Penelitian	63
4.2. Pembahasan	65
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V KESIMPULAN.....	80
5.1. Kesimpulan	80
5.2. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Usia Menurut Depkes, RI (2009)	25
Tabel 2. Definisi Operasional.....	48
Tabel 3. <i>Score</i> MET Berdasarkan Aktivitas Fisik	53
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Kuesioner Aktivitas Fisik.....	53
Tabel 5. Hasil Uji Reabilitas Kuesioner <i>Global Physical Activity</i>	
<i>Questionnaire</i> (GPAQ).....	56
Tabel 6. Interpretasi Data	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Poliklinik	63
Tabel 8. Aktivitas Fisik Pada Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung	
RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat	65

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Pathway Penyakit Jantung Koroner	13
Bagan 2. Kerangka Konseptual	42
Bagan 3. Kerangka Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	89
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di RSUD Al-Ihsan.....	90
Lampiran 3. Persetujuan Judul Penelitian.....	91
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sidang Proposal	92
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian	93
Lampiran 6. Surat Tugas / Surat Balasan RSUD Al-Ihsan	94
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	95
Lampiran 8. Surat Keterangan Alih Bahasa Oleh Lembaga Penerjemah....	97
Lampiran 9. Proses Alih Bahasa.....	99
Lampiran 10. Uji Konten Isi Instrumen	105
Lampiran 11. <i>Result Content Validity Index</i> (CVI)	119
Lampiran 12. Uji Reliabilitas.....	124
Lampiran 13. Lembar <i>Informed Consent</i>	125
Lampiran 14. Permohonan Menjadi Responden	127
Lampiran 15. Surat Kesiediaan Menjadi Responden.....	128
Lampiran 16. Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik (GPAQ) Pada Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan.....	129
Lampiran 17. Showcard Panduan GPAQ	136
Lampiran 18. Kisi kisi Kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	140
Lampiran 19. Hasil Tabulasi Data	141
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	151
Lampiran 21. Hasil Pengolahan Data	152
Lampiran 22. Hasil <i>Turnitin</i>	156
Lampiran 23. Daftar Riwayat Hidup.....	157

DAFTAR SINGKATAN

CABG :	<i>Coronary Artery Bypass Graft</i>
CAD :	<i>Coronary Artery Disease</i>
CVI :	<i>Content Validity Index</i>
GPAQ :	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
IHME :	<i>Institute For Health Metrics and Evaluation</i>
MET :	<i>Metabolic Equivalents of Task</i>
PCI :	<i>Percutaneous Coronary Intervention</i>
PJK :	Penyakit Jantung Koroner
PTM :	Penyakit Tidak Menular
WHO :	<i>World Health Organization</i>